

TVL Aktuell

Ausgabe 02 /2022



Inhalt

Vorwort.....	3
Einladung zur Mitgliederversammlung	5
TVL Veranstaltungen in 2022	6
Polderlauf 2022.....	8
Polderlauf 2023 - Es geht wieder rund.....	11
Sportabzeichen.....	13
Zöller Sport Camp 2022	12
Sportabzeichen.....	13
Sportbericht 2022	15
Doktors Meinung.....	18
Jahresbericht der Tennisabteilung 2022.....	20
TVL Tennis H40 Aufstieg 2022	22
Jugend Schleifchen Turnier	23
Turnen Rheinland-Pfalz Einzelmeisterschaften.....	24
Tag des Kinderturnens / Kinderturnfest in Worms	25
Leistungsturnen	26
Beach Volleyballfeld.....	29
Tischtennis.....	30
Die Schule rollt.....	32
Weinhäuschen - Unser Dienstagstreff	35
Unsere Neuen (Luka, Konstantin, Daniela).....	36
Unterstützung - Arbeitseinsätze	37
Energiekrise - wie reagiert der TVL darauf?	38
Übungsplan.....	40
Aufnahmeantrag	44
Adressen / Impressum.....	47

Termine 2023

30.03.2023	Mitgliederversammlung
03.04. - 06.04.2023	Osterferien
15.04.2023	Polderlauf
13.05. - 14.05.2023	140 Jahrfeier
05.06. - 09.06.2023	ZOELLER Sport-Pfingst-Camp
14.07. - 18.07.2023	Rebblütenfest
31.07. - 04.08.2023	ZOELLER Sport-Sommer-Camp
02.09.2023	Schoppendoppel
08.09. - 11.09.2023	Kerb
24.09.2023	Jugend - Schleifenturnier
29.09. - 30.09.2023	Jugenddisco
23.10. - 27.10.2023	ZOELLER Sport-Herbst-Camp
10.11. - 12.11.2023	Kinderturnfest
04.12.2023	Nikolausfeier

Liebe Mitglieder und Leser*innen unseres TVL Aktuell,

zunächst wünsche ich Euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest, Gesundheit sowie ein paar angenehme Stunden mit euren Liebsten, um wieder Kraft zu tanken für all das, was in den nächsten Monaten auf uns zukommt.

Ich blicke recht positiv auf das TVL - Jahr 2022 zurück. Unser soziales Leben konnte fast wieder wie gewohnt stattfinden. Alle Ereignisse, Polderlauf, Terrassenfest, Rebblütenfest, die Kerb und der Tag der offenen Tür waren großartige Veranstaltungen, auf die wir zwei Jahre warten mussten und die alle sichtlich genossen haben. Ich bedanke mich bei den vielen engagierten Mitgliedern, die dies durch ihre Hilfe und Unterstützung möglich gemacht haben. Bei ungezwungenem Beisammensein hatte ich tolle Gespräche; Momente, die mein Engagement als TVL-Vorsitzende aufgewertet haben.



Im Jahr 2022 hatten wir auch Herausforderungen, von denen wir zu Beginn des Jahres noch nichts geahnt haben. Der schreckliche Ukraine Krieg brachte auch unser Sportleben durcheinander. Nachdem die Stadtverwaltung entschied, anstelle der Mombacher Halle die Riedhalle als Flüchtlingsunterkunft zu nutzen, mussten wir unser Sportangebot von heute auf morgen neu organisieren. Alex hat mit Turnvereinen in anderen Stadtteilen gesprochen und konnte erfolgreich durch zeitliche Anpassungen und durch Verlagerung einzelner Sportarten das Angebot des TVL aufrechterhalten. Hierfür möchte ich ihm ein großes Lob und ein Danke schön aussprechen. Gleichzeitig möchte ich mich bei allen Mitgliedern für ihre Flexibilität und ihr Verständnis dafür bedanken.

Alex hat auch für unsere Laubenheimer Ukrainer*innen ein Sportangebot zusammengestellt. Dies soll den Ukrainer*innen helfen, sich sportlich zu betätigen, sich zu integrieren und Abstand zu den schrecklichen Ereignissen in ihrer Heimat zu bekommen. Der TVL trägt somit zur Hilfe der Unterstützung der ukrainischen Flüchtlinge bei.

Leider haben wir in einigen Sportarten lange Wartelisten. Mit der Verfügbarkeit der Interimshallen, (die Stadt Mainz hat diese für März zugesagt), hoffen wir, das Angebot wieder auszuweiten und die ausgelagerten Sportangebote wieder zurückholen zu können.

Häufig werden wir gefragt, wie es mit der Riedhalle weitergeht? Das hängt einerseits von der Situation mit dem Ukraine-Krieg und andererseits auch mit dem geplanten Neubau zusammen. Leider kann ich hierzu aktuell keine Aussagen machen, da noch keine finale Entscheidung gefallen ist.

Was wird uns das Jahr 2023 bringen? Eines kann ich jetzt schon sagen. Neben den gewohnten Veranstaltungen wird es ein Jahr der Jubiläen. Laubenheim feiert sein 1250-jähriges Bestehen und wir werden 140 Jahre Turnverein Laubenheim sowie 40 Jahre Tennis beim TVL zelebrieren. Wir wollen dies am 13./14. Mai mit einem großen Familienfest ausgiebig feiern. Bitte jetzt schon den Termin notieren. Sport, Spiel und tolle Mitmachaktionen warten auf Euch, - ich hoffe auf Eure Teilnahme. Weitere „sportliche“ Termine findet ihr in diesem Heft.

Wir hoffen, dass sich unsere Raumsituation in 2023 zum Besseren ändern wird und wir neue abwechslungsreiche Sportangebote anbieten können. Alex hat viele Ideen und wartet darauf, diese umzusetzen, um für Euch attraktiv zu bleiben. Der Sport im TVL soll auch weiterhin als Ausgleich zu den täglichen Anforderungen dienen, uns gesund halten und unsere sozialen Kontakte erweitern und unterstützen.

Im neuen Jahr möchten wir Euch zudem besser auf dem Laufenden halten, was im TVL so vor sich geht. Dies beinhaltet auch zeitnah über Erfolge in unseren einzelnen Sportarten zu berichten; leider kam dies bisher zu kurz. Dazu werden wir zum Jahreswechsel hin die neue Homepage freischalten. Des Weiteren planen wir einen Newsletter, der Euch zukünftig zeitnah mit aktuellen Informationen per E-Mail versorgen soll. Unsere Feste, auch unser sommerlicher Treff diensttagabends am Weinhäuschen, sollen dem Austausch rund um den Verein dienen. Nehmt das Angebot gerne wahr, so können wir uns alle gegenseitig bereichern.

Ich freue mich, zusammen mit meinen Vorstandskollegen den Verein in den nächsten Jahren zu begleiten und weiterzuentwickeln und mit dem TVL als „den Verein für Dein ganzes Leben“ einen Treffpunkt für Euch alle zu geben. In diesem Sinne wünsche ich Euch ein erfolgreiches, gesundes und fröhliches Neues Jahr 2023.

Eure Sabrina (Grimm)

Einladung



Liebes Vereinsmitglied,
hiermit laden wir Dich herzlich ein zu unserer

138. ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, 30. März 2023, 19:30 Uhr in der Günter-Beck-Halle, Gewerbestraße 25, 55130 Mainz-Laubenheim

Tagesordnung

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Jahresberichte
 - 2.1 Bericht des 1. Vorsitzenden
 - 2.2 Bericht des Sportwartes
 - 2.3 Bericht des Jugendwartes
 - 2.4 Bericht des Schatzmeisters
 - 2.5 Bericht der Rechnungsprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Bestimmung eines Wahlleiters / einer Wahlleiterin
5. Neuwahl des Vorstandes
 - 5.1 Wahl des 1. Vorsitzenden
 - 5.2 Wahl des 2. Vorsitzenden
 - 5.3 Wahl des Schatzmeisters
 - 5.4 Wahl des Sportwartes
 - 5.5 Wahl weiterer Vorstandsmitglieder
6. Neuwahl eines Rechnungsprüfers / einer Rechnungsprüferin
7. Bestätigung des Ältestenrates
8. Bekanntgabe neuer Abteilungsleiter
9. Anträge¹⁾
10. Sonstiges

¹⁾ Anträge zur Mitgliederversammlung müssen bis spätestens 10. März 2023 beim Vorstand eingereicht sein.

- Der Vorstand -

Bürozeiten

Montag 10.00 - 11.00 Uhr und 17.00 - 19.00 Uhr,
Dienstag 12.00 - 13.00 Uhr, Donnerstag 17.00-19.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 10.00 - 12.30 Uhr
Steuer-Nr.: 026 675 0735 1

E-Mail: tv1@onlinehome.de
Bankverbindung
Mainzer Volksbank e.G.
DE76 5519 0000 0585 8990 16
BIC: MVBMD55

TVL Veranstaltungen in 2022

Im Jahr 2022 konnten wir wieder zu unseren gewohnten Veranstaltungen zurückkehren. Corona war zwar noch in aller Munde, aber nach zwei Jahren wollten die Menschen wieder zurück zur Normalität.

Den Beginn der TVL Veranstaltungen machte der Polderlauf - siehe Bericht von Klaus Winkelmann.

Und dann ging es Schlag auf Schlag weiter. Nachdem wir am 7. Mai unseren Polderlauf hatten, folgte am 25.6. das traditionelle Terrassenfest, unser TVL Familienfest. Das Duo „Deja Vu“ sorgte für den musikalischen Rahmen und wir, die Mitglieder, für die Stimmung, und die war sehr gut. Nach zwei Jahren waren alle so richtig in Feierlaune.

Schon drei Wochen später fand das traditionelle Laubenheimer Rebblütenfest statt. Bereits am Freitag waren die Plätze rar, das Wetter war exzellent und die Stimmung dementsprechend gut. An einem wunderschönen Juli-Wochenende ging es im neu gestalteten Park hoch her. Unsere Helfer hatten alle Hände voll zu tun, um all den Wünschen gerecht zu werden und obendrein den neuen Laubenummer Schnuggel Deller unter die Leute zu bringen.



Dann folgte zum Ferienende am 9. September die Laubenheimer Korb. Da war das Wetter nicht sonderlich gut, der



Besuch an manchen Tagen entsprechend mäßig. Trotzdem konnten wir unsere Speisen fast vollständig verkaufen und unsere Kosten decken.

Den Veranstaltungsausklang bildete der Tag der offenen Tür am 24.9. Etwa 50 Besucher*innen konnten wir von 14:00 bis 18:00 Uhr unser Sportangebot näherbringen. Junge Erwachsene und Jugendliche übten sich in zahlreichen Fitnessangeboten wie Fitnessboxen,



Pilates und Kangoo Jumps. Die Kinder tobten in unserer Turnlandschaft, erlernten Grundtechniken im Taekwondo sowie dem Historischen Fechten und probierten sich an einem spannenden Rolli-Parcours.

Das Primärziel unseres Aktionstages war die Gewinnung neuer Mitglieder. Dank eines für diesen Tag geltenden Rabattangebotes konnten wir 26 neue Mitglieder aufnehmen.

Der Verein möchte sich bei allen fleißigen Helfern bedanken, ohne die diese Veranstaltungen nicht gestemmt hätte werden können. Das schließt auch die vielen Helfer beim Auf- und Abbau mit ein.

Das kommende Jahr hat es in Sachen Feiern richtig in sich. Neben den traditionellen Laubenheimer Veranstaltungen feiern wir noch 1250 Jahre Laubenheim, 140 Jahre TVL sowie 40 Jahre Tennisabteilung. Freut Euch drauf!

Einen Überblick der Termine findet ihr in diesem Heft, bitte prüft am besten gleich, wo ihr helfen könnt und meldet Euch bitte frühzeitig über unsere Homepage an. Nur so können wir schauen, wie und in welchem Umfang wir die Festivitäten realisieren können. Ohne Eure Hilfe, d. h. aus den eigenen Reihen des TVL, wird es nicht gelingen. Lasst uns daher gemeinsam an einem Strang ziehen und dieses grandiose Festjahr zu etwas ganz Besonderem machen. Wir freuen uns schon auf die vielen schönen Stunden bei bester Laune

Der TVL Vorstand

Polderlauf 2022

Nach zweijähriger Unterbrechung konnte nicht alles beim Alten sein. So hatten wir beim Neustart einiges geändert:

Wir sind im Mai gelaufen und nicht im März wie sonst immer. Zusätzlich zu den anderen Strecken sind wir einen Halbmarathon gelaufen, dafür haben wir den 15km-Lauf gestrichen. Wir konnten die Siegerehrung und die Beköstigung zusammen auf der Terrasse durchführen Und wir hatten einen neuen Zeitnehmer mit Chips in den Startnummern.

Insgesamt kann ich sagen, dass alles ganz gut funktioniert hat. Obwohl wir gemerkt haben, dass wir den Polderlauf jetzt zwei Jahre nicht ausgerichtet hatten. Insbesondere haben wir sehr viele freiwillige Helfer gehabt, die noch nie dabei waren. Dadurch wurde die Kommunikation bei ca. 70 freiwilligen Helfern schwieriger, und manche Sachen, die sonst völlig selbstverständlich waren, waren für manche Helfer neu, z. B. dass die Läufe durch verschiedene Farben kenntlich gemacht wurden. Also: die Automatismen fehlten zum Teil. Was aber nicht unerwähnt bleiben soll: es waren genügend Helfer da, die voller Enthusiasmus geholfen haben.

Vielen Dank dafür.



Das gilt auch für die Damen bei der Kuchenausgabe



und die Mädels bei der Kinderbetreuung

Außerdem haben wir eine für uns völlig neue Messtechnik - Fa. Cologne Timing, mit tollem Team und einwandfrei funktionierender Technik - genutzt, die sowohl für uns, aber auch für die Teilnehmer noch nicht vertraut war. Z. B. konnte jeder Teilnehmer nach dem Lauf auf einem Bildschirm sofort sein Ergebnis sehen. Ferner waren die Chips in die Startnummer integriert, womit die lästige Fummelei an den Schuhen entfiel.

Angemeldet hatten sich 466 Läufer, angekommen sind 381 Läufer, 15 Teilnehmer haben den Lauf nicht beendet. Die Hitze hat dazu wohl beigetragen. Der Rest ist wohl im Bett geblieben. Die älteste Teilnehmerin war Waltraud Gräber, 77 Jahre alt, beim 5 Km-Lauf und Manfred Henke, 85 Jahre alt, auch beim 5 Km-Lauf.



Der Halb-Marathon wurde gut angenommen. 102 Teilnehmer sind gestartet, 93 sind angekommen.

Das Ergebnis war sensationell: Sieger wurde Carlo Nenast in 1:11:27 von der Lauf-lebenRunning Crew e.V. Das bedeutet schon eine richtig gute Zeit für RLP. Bei den Frauen gewann Raphaela Kwidzinski in der Zeit von 1:42:05.

Wir haben vor, den nächsten Polderlauf am 15. April 2023 zu veranstalten, also wieder zur gewohnten Zeit innerhalb unseres Trainingsprogramms. Wir werden deshalb auch keinen Halbmarathon mehr durchführen und beim gewohnten 15 Km-Lauf bleiben.



Mein Fazit:

Es war sehr warm, was insbesondere die Halb-Marathon-Läufer zu spüren bekommen haben. Trotzdem war die Stimmung sehr fröhlich. Das gute Gefühl, endlich mal wieder ein gemeinsames Erlebnis feiern zu dürfen, wurde sehr deutlich.

Insbesondere bei den Rollstuhl-Sportlern - 3 Rollifahrer sind sogar die 10 Km mitgefahren - und den Bambinis - jede/r von ihnen bekam eine Urkunde mit Zeit und einen Luftballon - war die Stimmung geradezu euphorisch.



Wie immer haben 3 Rollistaffeln jeweils 1.000 m auf der Bahn absolviert und wurden vom Ortsvorsteher, Herrn Strotkötter, mit Urkunden geehrt. Es gab NUR Sieger!

Die überwiegende Anzahl der Teilnehmer blieb noch länger im Schutz der Bäume auf der Terrasse und genoss die Siegerehrung und ließen ihre gemeinsamen Anstrengungen bei Kuchen und Erfrischungen Revue passieren. Viele Teilnehmer nahmen sich ausführlich Zeit für ein gemütliches Schwätzchen bei einem Glas Wein und einer Wurst oder einem Stück Kuchen um vergangene Erfolge zu besprechen. Die Kinder genossen die gewonnene Zeit sehr, zumal jedes von ihnen einen Luftballon mit nach Hause nehmen konnte. ein richtig schönes, fröhliches Sommerfest.



Also wir freuen uns schon auf den nächsten Lauf.

Klaus Winkelmann

Es geht wieder rund - 13. Polderlauf des TV Laubenheim

Der Vorbereitungslauf zum Gutenberg-Marathon Mainz



13. Polderlauf am 15. April 2023



ZOELLER
KIRCHHOFF GRUPPE

Natürlich entsorgen mit ZOELLER!

Technik entscheidet

Innovative Entsorgungstechnik
ZÖLLER-KIPPER GmbH
Hans-Zöller-Straße 50-68 • 55130 Mainz • Tel 06131-887 0 • Fax 06131-88 23 82
info@zoeller-kipper.de • www.zoeller-kipper.de

ZOELLER Sport Camp 2022

Zum zweiten Mal konnten wir unsere Ferienbetreuung in der zweiten Schulferienwoche für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren anbieten. Nachdem wir im letzten Jahr coronabedingt nur wenige Kinder aufnehmen konnten, durften wir dieses Jahr alle angemeldeten 55 Kinder willkommen heißen.

Innerhalb einer Woche konnten sich die Kinder in Leichtathletik, Tischtennis, Parkour, Turnen, Rope Skipping, Volleyball, Basketball und zahlreichen Gruppenspielen messen und ausprobieren.



Für die tägliche Verpflegung sorgte unsere Vereinsgaststätte „Da Giovanni“ mit wechselnden italienischen Gerichten. Ditsch versorgte uns mit täglich frischen Bretzeln und Obstbau Schmidt mit frischem Apfelsaft.

Am letzten Tag des Camps konnte außerdem jeder das DOSB-Sportabzeichen absolvieren und sich in den verschiedenen Disziplinen 800m, Sprint, Weitsprung und Ballwurf unter Beweis stellen. Die Kinder feuerten sich gegenseitig an und zeigten so gruppenübergreifenden Teamgeist und Zusammenhalt.

Unsere Bilanz: Eine rundum gelungene Ferienbetreuung mit einem großartigen Betreuerteam und glücklichen Kindern.



Ein großes Dankeschön gilt unseren Sponsoren und Unterstützern: ZOELLER-KIPPER GmbH, Obstbau Schmidt, Ditsch, sowie unseren engagierten Übungsleitern*innen, ohne die ein solch unvergessliches Event nicht möglich wäre.

Aufgrund der hohen Nachfrage und dem großen Spaß, den alle Beteiligten hatten, werden wir im nächsten Jahr drei Ferien-camps (Pfingstferien, Sommerferien und Herbstferien) für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren anbieten.

Alle Informationen dazu auf unserer Homepage.

Sportabzeichen

In den letzten beiden TVL Aktuell hatte ich über den Gewinn des Wanderpokals für den Verein mit den meisten Sportabzeichen berichtet und wie man das Sportabzeichen im TVL erwerben kann.

Nun, mein Bericht hatte allgemein ein positives Echo, obwohl das Prüferteam häufig gerne mehr als eine Handvoll Teilnehmer geprüft hätte. Vielleicht lag die häufig geringe Teilnehmerzahl auch an der Hitze des Sommers.

Es kamen neue Teilnehmer. Gerne erinnere ich mich an eine Gruppe Volleyballspieler des TVL, die das Sportabzeichen bei starker gegenseitiger Unterstützung gut gelaunt in Gold ablegten. Später kamen auch Vereinsfremde, was unterstreicht, dass es richtig ist, unser TVL - Aktuell an alle Haushalte innerhalb Laubenheim zu verteilen. Hier erinnere ich mich an zwei Radfahrer, die die 20 km mittels eindrucksvollem Windschatten fuhren und auf dieser Polderstrecke in kaum für möglich gehaltenen Zeiten absolvierten. Ganz zum Ende kam eine Familie aus Bodenheim, bei der die Mutter erstmalig das Sportabzeichen ablegte und so dafür sorgte, dass die Familie das Familiensportabzeichen errang (hierbei müssen mindestens 3 Familienmitglieder aus 2 Generationen das Sportabzeichen machen).



Leider haben etliche Sportskameraden ihre Aktivitäten eingestellt. Umso erfreulicher ist es, dass doch einige Mitglieder jedes Jahr wieder dabei sind. Ich will hier stellvertretend z.B. Dr. Christine Becker (35 Wiederholungen), Johannes Weigmann (30 Wiederholungen) und Andrea Kitzer (25 Wiederholungen) nennen.

Wir Prüfer haben es auch abgelegt, bis auf mich - Stand 1. November muss ich noch das Schwimmen ablegen. Dafür war Harry Trost schon 36 Mal dabei.

Ich habe bewusst die Teilnehmer/innen mit 25 ,30 und 35 Wiederholungen aufgezählt, sie können mich unterstützen bei der Feier des Sportbundes, wenn ich die Urkunde für die hohe Anzahl der erfolgreichen Teilnehmer und vielleicht hoffentlich den Pokal dafür abholen kann.

Wir haben ca. 120 erfolgreiche Sportabzeichen bisher, wir bekommen sicher noch ein paar von unserer Leichtathletikabteilung, dank des Engagements der Übungsleiter Celine, Elif und Patricia. Ich hoffe auf 2 Dutzend.

...

...

Das Prüferteam verstärkt durch einige jüngere Mitglieder aus der Leichtathletik, unterstützt die Grundschule bei den Bundesjugendspielen. Da die leichtathletischen Übungen für das Sportabzeichen und die Bundesjugendspiele sehr ähnlich sind, wird damit auch das Sportabzeichen abgelegt. In der Statistik werden uns die Sportabzeichen derjenigen Schüler/innen, die gleichzeitig Mitglied beim TVL sind, gut geschrieben. Da kommt schon einiges zusammen, da die meisten Kinder, die Mitglied in unserem Verein sind, eine Urkunde oder sogar Ehrenurkunde bei den Bundesjugendspielen erzielen und gleichzeitig die Leistungen für das Sportabzeichen erfüllen. Übrigens gewann in den letzten Jahren die Grundschule Laubenheim in der Kategorie bis 900 Schüler regelmäßig den ersten Preis.

Last aber sicher nicht least gibt es zu berichten, dass Gerdi sich angemeldet hatte, um in Worms ihre Prüfberechtigung für das Gerätturnen aufzufrischen. Sie hatte sogar Christine Wenzel die Mutter einer Turnerin überzeugt, ebenfalls diese Prüfberechtigung zu erwerben. Leider wurde diese Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt.

Da hatte unser Prüfer Raimund Dorbert mehr Glück. Er hat sich für einen Kurs zur Erlangung der Prüfberechtigung für Menschen mit Behinderung angemeldet. Dieser Kurs fand statt und Raimund hat ihn erfolgreich absolviert. Da wir noch einen zweiten Prüfer mit dieser Prüfberechtigung in unserem Team haben, sind wir hier gut aufgestellt. Wir stehen gerne bereit, den Sportlern mit Behinderung Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit geben.

Ich möchte an alle unsere Mitglieder appellieren, sich der Sportabzeichen Prüfung zu stellen. Der Erwerb des Sportabzeichens kann ein weiterer Anreiz sein, regelmäßig sportlich aktiv zu sein und somit fit und gesund zu bleiben.

Manfred Neureuther

Sportbericht

In den vergangenen zweieinhalb Jahren hat das Coronavirus unseren Alltag bestimmt und auch unseren Verein zum Umdenken bewegt. Wir haben gelernt, uns an die außergewöhnliche Situation anzupassen, mussten Teilnehmerbeschränkungen einführen, Hygienevorkehrungen treffen und neue Formate entwickeln, bspw. Online-Training und Sport im Freien.

Diese Erfahrungen in der Krisenbewältigung helfen uns nun, mit der nächsten Herausforderung umzugehen: dem russischen Angriffskrieg auf die Ukraine und somit auch die Auswirkungen auf unser gesellschaftliches Leben und unseren Verein.

Im März wurden wir erstmals darüber in Kenntnis gesetzt, dass die Stadtverwaltung das Sportzentrum Ried als Flüchtlingsunterkunft vorsieht. Bis zum Sommer konnten wir unseren Sportbetrieb nahezu uneingeschränkt weiterführen. Am 23.06.22 bekamen wir dann die Nachricht, dass wir die städtische Sporthalle für die Aufnahme von ukrainischen Geflüchteten räumen müssen. Daraufhin haben wir mithilfe der Turnabteilung und zahlreicher Eltern unser komplettes Sportinventar (Turnmatten, Schwebebalken, Turnkästen, Trampoline, mehrere Ball- und Geräteschränke uvm.) aus der Dreifeld-Halle in unsere vereinseigenen Räumlichkeiten gebracht.

Anschließend standen wir vor der Herausforderung über 30 Sportangebote, die von der Flüchtlingsbewegung betroffen waren und somit mehr als 500 Mitglieder und Sportler*innen in andere Sportstätte verlegen zu müssen. Angesichts der miserablen Hallensituation in Mainz erschien das zunächst unmöglich, doch durch den unermüdlichen Einsatz unserer engagierten Abteilungs- und Übungsleiter*innen sowie des Vorstandes ist es uns gelungen, in produktiver Zusammenarbeit mit der Sportverwaltung und mehreren Kooperationen nahezu alle Sportangebote zu erhalten.

Nachfolgend ein Überblick:

Das Leistungsturnen, Fortgeschrittene Turnen, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen, die Ball- und unsere Parkour-Gruppen konnten durch mehrere Raumwechsel im Bereich des Gesundheitssports und des neu geschaffenen Gymnastikraums 2 (neben dem Fitness Club) in der Allebrand-Halle und Günther-Beck Halle übergangsweise untergebracht werden.

folgende Kooperationen wurden geschlossen:

- TV Bodenheim (Tischtennis, Badminton, Turnen)
- TV Weisenau (Volleyball, Badminton)
- TV Hechtsheim (Trampolinturnen, Badminton)
- Mombacher TV (Leistungsturnen)
- Sport + Akrobatik Verein Mainz-Laubenheim (SAV)

...

An dieser Stelle möchten wir allen Vereinen, die uns in dieser schwierigen Zeit mit ihrer Solidarität einen großen Dienst erweisen, unseren Dank aussprechen.

Gemeinsam mit der Sportverwaltung Mainz haben wir außerdem geschafft, unsere

- Freizeit-Basketballer
- die Volleyball Jugend
- Mixed-Mannschaft

in der kürzlich neu eröffneten Feldberghalle der Neustadt unterzubringen. Auch unsere Volleyball-Frauenmannschaft konnte in der Sporthalle der Lemmchenschule in Mombach temporär unterkommen und so weiterhin am Ligabetrieb teilnehmen.

Lediglich unsere Basketballligamannschaft mussten wir wegen Spieler- und Kampfrichtermangel leider vom Wettkampfbetrieb abmelden.

Besonders hervorheben möchte ich die Kooperation mit dem SAV. Auch sie haben aufgrund der Flüchtlingsunterbringung Trainingszeiten in Laubenheim verloren und stehen vor ähnlichen Herausforderungen wie wir. Daher haben wir uns zusammengeschlossen, um die für uns verfügbaren Hallenkapazitäten gemeinsam und gerecht zu belegen. Wir konnten dadurch unsere Abteilung des Rollstuhlsports, die aufgrund ihrer Rollstühle und Sportgeräte auf ausreichend Lagerräume und Barrierefreiheit angewiesen ist, in der Laubenheimer Grundschulturnhalle unterbringen. Der SAV erhielt dafür Trainingsmöglichkeiten in unseren vereinseigenen Gymnastikhallen für die Angebote Zumba, Strong und Discofox, die von allen TVL-Mitgliedern kostenlos nutzbar sind, sowie für ihre Jugend-Hip-Hop-Gruppe und QiGong.

Trotz der schwierigen Bedingungen und geringeren Hallenkapazitäten ist es uns zudem gelungen, neue Sportangebote aufzubauen:

- Rehasport-Orthopädie-Kurs für Senioren mit Daniela Schäfer
- von der Krankenkasse bezuschusster Pilates-Kurs für Erwachsene mit Katharina Weller
- Fitness und Athletik am Wochenende mit Aicke Streubel

...

Wie geht es weiter?

Anfang des Jahres 2023 sollen zwei neue Interimshallen (je 30 x 15 x 6 Meter) in unmittelbarer Nähe zum Sportzentrum errichtet werden, die uns einerseits während der Flüchtlingsunterbringung in der Riedhalle entlasten und andererseits längerfristig eine Alternative für den Abriss und Neubau der Riedhalle darstellen sollen. Sobald diese Containerhallen stehen, werden wir die Sportangebote, die aktuell nicht mehr in Laubenheim stattfinden, wieder zurückholen.

Zudem wollen wir unsere stark nachgefragten Kinder- und Jugendsportangebote erweitern (Kinderturnen, Ballschule, Basketball und Parkour) sowie auf Trendsportarten wie Ultimate Frisbee und Skaten eingehen. Für Erwachsene planen wir neue Fitnesssportformate und eine Rennrad/Gravel-Gruppe. Auch der Seniorenbereich soll mit einer organisierten Boule-Abteilung und neuen Seniorengymnastikstunden erweitert werden. Mehr dazu folgt bald auf unserer neuen Homepage.

Dank unserer hervorragenden Jugendarbeit, für die wir vom Sportbund kürzlich ausgezeichnet wurden, haben wir viele neue junge Übungsleiter*innen gewonnen und ausgebildet, mit denen wir diese Projekte umsetzen wollen.



Vorsitzender der Sportjugend Rheinhesen Florian Dürx (r.) überreicht das Gütesiegel „Kinder- und jugendfreundlicher Sportverein“ an Geschäftsführer Alexander Stahl (l.) und 1. Vorsitzende Sabrina Grimm (m.)

Alex Stahl

Doktors Meinung



Gegen ANGST

Da ist der Umweltschaden durch meine Schuhgröße (43), also der CO2-Fußabdruck.

Da ist die Energiekrise, die meinen Fußabdruck unkalkulierbar mehrfach verteuert und vergrößert.

Da ist die Pandemie, die mein Leben, meine Gesundheit, meine sozialen Kontakte bedroht.

Da ist der Krieg, der Überzeugungen, Grundfesten meines Lebens erschüttert, ja zerstört.

Schwierige Zeiten.

Wie sieht die Welt aus? Ist das vor Wochen geschriebene noch gültige Alltagswahrheit, wenn das Vereinsjournal erscheinen wird?

Wie schwimme ich nicht mit in dem Meer von Journalisten, für die gewohnheitsmäßig schlechte Nachrichten mehr zählen als gute. Für die schon Chaos herrscht, wenn ein paar Menschen nicht einer Meinung sind.

Besinnt Euch! Es gibt nicht nur die Worthülsen, inflationär missbraucht. Es gibt noch wirklich:

Freude

Glück

Kameradschaft

Freunde

Frieden

Es gibt zu essen und zu trinken

Ein Dach über dem Kopf

Kleidung, auch genügend warme

Es gibt die Chance, Menschen zu helfen, denen das Eine oder Andere ermangelt.

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Wir sind in der glücklichen Lage, es zeigen zu dürfen.

Jahresbericht der Tennisabteilung 2022

Das Tennisjahr 2022 zeigte endlich mal wieder so was wie Normalität. Coronaauflagen für den Spielbetrieb gab es keine und so konnte der Spielbetrieb wie in den Jahren vor Corona bereits im Mai ohne Einschränkungen beginnen. Wir konnten auch wieder unsere üblichen Veranstaltungen wie Schleifchenturniere für Erwachsene und Kinder (siehe separater Bericht), Sommerfest und Schoppendoppel ohne Auflagen durchführen. Das Schoppendoppeltturnier im September war auch in diesem Jahr wieder ein überragender Erfolg (siehe separater Bericht). Mit Anmeldungen aus ganz Deutschland und 23 Doppeln hat es mittlerweile eine beachtliche Dimension angenommen und sich für unseren Verein als wichtiger Werbefaktor in Rheinhessen entwickelt.

Hier einige Impressionen vom erwachsenen Schleifchenturnier und unserem Sommerfest, das in diesem Jahr von den Damen 55 unter dem Motto Flower-Power hervorragend organisiert wurde.



Aber auch im Spielbetrieb hatte sich in diesem Jahr wieder viel getan. Der TV Laubenheim hat sich mit beachtlichen 12 Mannschaften (darunter 3 Spielgemeinschaften mit Weisenau) an der Medenrunde beteiligt, und auch in diesem Jahr konnten wir wieder einen Meistertitel feiern. Die Herren 40 hat sich mit 10:0 Punkten souverän den Titel in der A-Klasse gesichert (siehe separater Bericht) und unsere Damen 55 erreichte den 2. Platz. Beide Mannschaften steigen nun in die Rheinhessenliga auf, in der wir dann im nächsten Jahr mit 6 Mannschaften vertreten sein werden.

Hier die Übersicht über das Abschneiden unserer Teams:

Jugend	U18 Jungen (B-Klasse 4:6 Punkte 3. Platz)
Damen	Damen (B-Klasse 3:5 Punkte 4. Platz)
	Damen 50 (A-Klasse 9:1 Punkte 1. Platz)
	Meisterschaft (SG mit Weisenau)
	Damen 55 (A-Klasse 5:5 Punkte 5. Platz)
Herren	Damen 60 (Verbandsliga 4:4 Punkte 4. Platz)
	Herren 1 (C-Klasse 5:7 Punkte 5. Platz)
	Herren 30 (A-Klasse 8:0 Punkte 1. Platz)
	Meister Aufstieg Rheinhessenliga
	Herren 40 (B-Klasse 14:0 Punkte 1. Platz)
	Meister Aufstieg A-Klasse
	Herren 60 (A-Klasse 10:2 Punkte 2. Platz)
Aufsteiger Rheinhessenliga	
	Herren 65 (Rheinhessenliga 11:3 Punkte 1. Platz)
	Meister Aufstieg Verbandsliga
	Herren 70 (Verbandsliga 4:6 Punkte 4. Platz)

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Mannschaftsführer(innen), der Jugendwartin, den Trainern, dem Platzwart und Sportwart, den zahlreichen Helfern bei Arbeitseinsätzen, dem Vorstand des TVL und natürlich auch bei meinen Mitstreitern in der Abteilungsleitung für ihre geleistete Arbeit noch einmal ganz herzlich bedanken. Das war wieder kein leichtes Jahr für alle.

Ich wünsche allen Mitgliedern der Tennisabteilung und natürlich auch allen Mitgliedern des TVL noch eine schöne und hoffentlich wieder friedvollere Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2023.

Wir Tennisspieler sehen uns dann hoffentlich alle im nächsten Frühjahr gesund und munter wieder zur Tennissaison 2023 auf unserer Anlage.

Volkmar Vitt, Abteilungsleiter Tennis

TVL mit drittem Aufstieg in Folge Rheinhessenliga wir kommen!

Die Herren 40 Mannschaft der Tennisabteilung des Turnverein Laubenheim 1883 feiert den dritten Aufstieg in Folge und spielt in der kommenden Saison in der Rheinhessenliga. Mit einem 6:3 Heimsieg beim letzten Medenspiel der Saison im Derby gegen den RFV Bodenheim haben die Herren 40 des TV Laubenheim den Aufstieg in die Rheinhessenliga perfekt gemacht. Saison-übergreifend sind die Laubenheimer damit seit 2019 und damit in 20 Medenspielen ungeschlagen und dürfen den dritten Aufstieg in Folge feiern. „Sensationell, dass wir jetzt tatsächlich schon wieder aufgestiegen sind - das war heute nochmal eine richtig enge Kiste, mit vier Spielen, die erst im Matchtiebreak entschieden wurden“, freut sich Teamkapitän Michael Gerharz und ergänzt: „Aber nicht nur heute haben sich alle Teamkollegen richtig ins Zeug gelegt. Über die ganze Saison hinweg haben wir als Team super funktioniert und sehr starke Leistungen gezeigt.“



Die Herren 40 des TV Laubenheim feiern den dritten Aufstieg in Folge und spielen jetzt in der Rheinhessenliga. (Ober Reihe, v.l.n.r.: Björn Vieten, Hendrik Mosel, Andreas Kieneke, Nils Giese, Michael Gerharz - unten: Patrick Schanz, Martin Grabellus, Dierk Lange. Es fehlen: Sven Stanulla, Sven Hafner, Adel Handous, Carsten Klute, Carsten Hantke)

Entscheidender Faktor für den Erfolg des Teams war auch in diesem Jahr wieder Patrick Schanz. Die Nummer 1 der Tennisabteilung des TV Laubenheim war der Punktegarant in der Medenrunde und stand bei jedem Spiel auf dem Platz. „Nicht nur, dass er mit den 40ern den Aufstieg klargemacht hat, er hat ja auch maßgeblich dazu beigetragen, dass unsere 30er die Klasse gehalten haben und weiterhin - wie jetzt auch unsere 40er - in der Rheinhessenliga spielen! Für die Tennisabteilung des TVL ist das ein toller Erfolg“

Jugend-Schleifchen-Turnier

Am 9. Oktober fand unser diesjähriges Jugend-Schleifchen-Turnier unter der Leitung unserer Jugendwartin Alexandra Kup auf der Tennisanlage bei strahlendem Sonnenschein statt.

Insgesamt hatten sich 25 Schüler angemeldet. Durch Krankheit reduzierte sich das Teilnehmerfeld auf 18 Schüler.

Ab 10:00 Uhr wurde Einzel und Doppel auf Zeit gespielt. Der Endstand entschied dann darüber, ob man ein Schleifchen bekam oder nicht. Bis 12:30 Uhr wurden 4 Runden gespielt. Anschließend haben fleißige Helfer des Arbeitseinsatzes gegrillt. Die Eltern brachten Salate und Kuchen mit.

Nach der Mittagspause wurden noch 2 weitere Runden gespielt und die Plätze 1, 2 und 3 ausgespielt.

Bei der Siegerehrung gab es keine Verlierer und alle bekamen am Ende eine verdiente Medaille. Seitens der Eltern wurde Alexandra Kup für ihr ganzjähriges Engagement gedankt.

Wir haben uns sehr über die Beteiligung der Eltern gefreut, die tatkräftig mitgefiebert haben. Um 14:30 Uhr gingen alle zufrieden und glücklich nach Hause.



Turnen Rheinland-Pfalz Einzelmeisterschaften

weiblich Kür-4-Kampf CdP AK 16 und älter am 17.07.2022 in Baumbach beim Turnverband Mittelrhein.

Am 17.07.2022 nahm Linnéa Rein an den RLP-Einzelmeisterschaften teil und belegte in der Klasse CdP einen hervorragenden zweiten Platz. Sie rechnete im Vorfeld nicht mit einer solch guten Platzierung, da die wenigen Teilnehmer durchweg alle höher als sie eingestuft sind.



Sie startete mit einem soliden Sprung und musste dann aber am Barren kurzfristig ihre Übung umstellen. Sie kam mit dem oberen Holm nicht zurecht und führte die verlangte Drehung dann am unteren Holm aus. Das veränderte den gesamten Ablauf der Übung, aber sie glich dies mit ihrer bekannten Nervenstärke und Routine aus.

Am Balken erturnte sie überragende 11,2 Punkte und stand alle Elemente. Nach dem anfänglichen Rückstand und dem vierten Platz rutschte sie somit auf den zweiten, den sie mit einer schönen Bodenübung verteidigte.

Als Lohn winkten 43,25 Punkte und der zweite Platz.

Der TVL gratuliert ganz herzlich zu dieser Leistung.

Tag des Kinderturnens 2022

Nach 2 Jahren Pause konnten wir am 12. November wieder am „Tag des Kinderturnens“ teilnehmen. Im Vorfeld wurden Projekte gesichtet und beraten, was wir trotz der veränderten Hallensituation anbieten könnten. Die Wahl fiel auf den Titel „Rund um die Welt“. Die Materialien dafür stellte uns der RhTb zur Verfügung.

45 Kinder durchliefen während der drei Stunden begeistert die 6 Stationen. Jede dieser Stationen war einem Kontinent und einem passenden Tier zugeordnet.



So konnten die Kinder schnell wie ein Leopard in Afrika rennen, ihre Kräfte wie ein Bär in Südamerika zeigen, wie ein Adler in Nordamerika auf dem Gymnastikball fliegen, in Europa grazil wie ein Reh balancieren, wie eine Schlange durch Asien kriechen und Australien Känguru-hüpfend durchqueren.

Waren alle Stationen gemeistert, bekam jedes Kind eine Urkunde. Auch für das leibliche Wohl in Form von Obst und Getränken war gesorgt. Danke an alle Helfer und vor allem Gerdi für die Organisation.

Melanie Spengler

Kinderturnfest in Worms

Am 28.Mai 2022 traten unsere Jüngsten, im Wettkampf 6-7 Jahre und in dem Wettkampf 8-9 Jahre bei Kinderturnfest in Worms an. Für die meisten Kinder war dieser Wettkampf der allererste Wettkampf.



Wir sind sehr stolz und zufrieden mit den Leistungen unserer Kinder.

Annika Schek

Leistungsturnen

Gau Mannschafts- und Rheinhessen Mannschaftsturner Meisterschaften

Am 08. und 09. Oktober 2022 fanden nach der coronabedingten Pause endlich wieder die diesjährigen Gau-Mannschaftsmeisterschaften des Turngau Mainz in Oppenheim statt. Der TV Laubenheim ging mit drei Mannschaften in jeweils drei Altersgruppen und Leistungsgruppen an den Start. Geturnt wurde an den Geräten Barren, Balken, Boden und Sprung.

Am 08.10.2022 startete die erste Mannschaft mit Anna Ehleiter, Luana Ricioppo, Eva Zadorian, Melina Schek, Lenise Dörrschmidt, Lynn Wenzel und Noemi Dudek in der Kategorie Kür LK3, Jahrgang offen (Wettkampf 207). Für Lynn und Noemi war es der erste Wettkampf in der Kategorie Kür und gleichzeitig auch der erste Wettkampf in der Mannschaft mit unseren älteren Turnerinnen. Beide meisterten ihr „Debüt“ mit Bravour. Ein großer Dank gilt auch an Anna, Luana und Eva, die für den Wettkampf als Turnerinnen eingesprungen sind, sodass wir überhaupt eine Mannschaft stellen konnten. Die Mädels turnten insgesamt einen hervorragenden und fehlerfreien Wettkampf. Sie sicherten sich mit 150,50 Punkten ganz knapp hinter dem SC Hahnheim, den zweiten Platz und qualifizierten sich damit für die Rheinhessenmeisterschaften.



von unten nach oben:

Janine Spindler

Eva Zadorian, Lilli Roddert, Nova Hoh-

neck, Marlene Pätz, Luana Ricioppo

Anna Ihly, Lotta Schanz

Anna Ehleiter, Jelena Wolf

Zeitgleich startete unsere zweite Mannschaft mit Caroline Haas, Vanessa Hass, Leni Krass und Suvi Obermaier in der Kategorie LK3, Jahrgang 2010 und jünger (Wettkampf 206). Für die Mädels war es der erste Wettkampf in der Kategorie Kür. Sie präsentierten ihre neu zusammengestellten Bodenübungen mit Musik und konnten beweisen, wie sie sich über die letzten Jahre leistungsmäßig gesteigert haben. Auch unsere zweite Mannschaft turnte einen hervorragenden Wettkampf. Sie sicherten sich mit 129,85 Punkten den überragenden ersten Platz und qualifizierten sich hierdurch ebenfalls für die Rheinhessenmeisterschaften.

Somit ging der erste Tag erfolgreich zu Ende. Aber damit war der Erfolg noch nicht vorbei. Unsere dritte Mannschaft mit Lotta Schanz, Lilli Roddert, Anna Ihly, Marlene Pätz und Nova Hohneck, legte am 09.10.2022 nach. Mit einer Punktzahl von 167,05 Punkten erturnten sich unsere Kleinsten den ersten Platz in der Kategorie P-Stufe P5-P8, Jahrgang 2012 und jünger (Wettkampf 304).



Obere Reihe: Anna Ehleiter, Eva Zadorian, Lynn Wenzel, Noemi Dudek, Luana Ricioppo, Melina Scheck, Lenise Dörrschmidt
Untere Reihe: Suvi Obermaier, Caroline Haas, Jelena Wolf, Leni Krass, Vanessa Haas



Nova Hohneck, Lilli Roddert, Lotta Schanz, Marlene Pätz, Anna Ihly

Sie sicherten sich hierfür ebenfalls die Qualifikation für die Rheinhessenmeisterschaften. Die Mädels zeigten einen hervorragenden Wettkampf und das, obwohl es für drei der fünf Mädels der erste Wettkampf für die Leistungsturngruppe war.

Mit diesem überragenden Erfolg ging es für all unsere drei Mannschaften am 12. und 13. 11. 2022 nach Monsheim zu den Rheinhessenmannschaftsmeisterschaften, bei denen sie den Turngau Mainz in ihren jeweiligen Wettkampfstufen und Kategorien repräsentieren konnten.

Und als wäre der Erfolg auf Gau-Ebene nicht bereits schon überragend genug, erturnten sich alle drei Mannschaften in ihrem jeweiligen Wettkampf den zweiten Platz. Eine Leistung, die sich wahrlich sehen lässt mit einer super tollen Bilanz:

Drei startende Mannschaften:
2x Gaumannschaftsmeister
1x Gauvizemannschaftsmeister
3x Vize-Rheinhessenmeister

Der Turnverein Laubenheim ist seit nunmehr mehreren Jahren in Folge bei den Rheinhessenmeisterschaften vertreten, sei es im Einzel- oder im Mannschaftswettkampf. Ein riesen Erfolg, der nicht selbstverständlich ist, insbesondere bei unserer derzeitigen Trainingssituation ohne Halle.

In diesem Zuge möchten wir uns auch beim Mombacher Turnverein bedanken, in dessen Halle wir freitags von 17-20 Uhr trainieren dürfen und bei unserem Vorstand, Alex Stahl, der uns hierbei viel unter die Arme greift.

Turnen

Wir sind wirklich sehr stolz auf unsere Mädels, die trotz der derzeitigen Trainingssituation ein so hervorragendes Ergebnis erzielt haben, stets engagiert und motiviert sind, den Spaß am Turnen nicht verlieren und



Obere Reihe: Melina Scheck, Lenise Dörrschmidt, Lynn Wenzel, Jelena Wolf, Anna Ehleiter, Luana Riccioppo, Noemi Dudek, Eva Zadorian
Untere Reihe: Caroline Haas, Leni Krass, Suvi Obermaier, Vanessa Haas

das Beste aus der Gesamtsituation herausholen. Auch wenn die aktuelle Situation schwierig ist, so hat es das Team noch mehr zusammengeschweißt. Wir danken auch allen Eltern für ihre Unterstützung, ihre Spontantität und dass sie es ermöglichen, die Mädels freitags nach Mombach zu fahren. Ihr Engagement wissen wir Trainer sehr zu schätzen.



Obere Reihe: Anna Ihly, Lilli Roddert, Lotta Schanz, Marlene Pätz, Nova Hohneck
Untere Reihe: Anna Ehleiter, Jelena Wolf, Luana Riccioppo

Für die Leistungsturngruppe des TV Laubenheim geht es nun in Richtung Winterpause mit der Hoffnung, bald einen durchgängigen Halblersatz zu finden, damit unser Training im Jahr 2023 wieder unter normalen Umständen stattfinden kann und wir weiterhin solch tolle Erfolge feiern können.

Jelena Wolf

für das Trainerteam Anna Ehleiter, Janine Spindler, Gerdi Hoffmann-Schmitt, Eva Zadorian und Luana Riccioppo

Beach Volleyball Feld

Mitte Juni hatte das Beachfeld - Projekt einen Stand erreicht, mit dem man zufrieden sein konnte. Bereits ab der 2. Maihälfte war das Feld nutzbar. Beim Arbeitseinsatz wurden noch ein paar Unebenheiten geglättet, sowie der Zaun wieder vollständig hergestellt. Das Resultat kann sich sehen lassen.



Unser Dank geht an alle Vereinsmitglieder (m/w/d), die bei der Renovierung tatkräftig mitgeholfen haben, aber natürlich auch an den Vorstand und an das Sportamt der Stadt Mainz für die ideelle und finanzielle Unterstützung!!

Tag der offenen Tür

Im Rahmen des Tags der offenen Tür des TVL wurde auch unser grundsaniertes Beachfeld offiziell eingeweiht. Bei trockenem, nicht allzu heißem Wetter hatten Interessierte von 14 - 17



Uhr die Möglichkeit, sich das Feld in Form eines Mitspielangebots „aus allernächster Nähe“ anzusehen. Dem Sieger des 1. Swinger-Beachvolley-Turniers des TVL winkte als Preis eine Kiste Bier. Und der Gewinner hat sich tatsächlich sehr darüber gefreut.

Wohl bekommts, bitte nicht alles auf einmal austrinken.

Ralph Engelmann

Volleyball

Tischtennis-Legende Lutz Tonndorf feiert 1111. Mannschaftsspiel

Dieser Mann ist im rheinhessischen Tischtennis eine lebende Legende. Wegen seiner unverwechselbaren Art, wegen seines Kampfgeistes und wegen seiner Vorhand, bei der kein Gras mehr auf der Platte wächst, wenn er damit zugeschlagen hat. Die Rede ist von Lutz Tonndorf von der SG TT Laubenheim, der sein 1111. Mannschaftsspiel jetzt mit einer Jubiläumsfeier im Kreise alter Weggefährten wie Frank Leineweber, Rainer Schmitt, Thomas Klug oder auch Wolfgang Eder im Restaurant Athena feierte.



„Endlich habe ich die magische Zahl vollgemacht“, freut sich Tonndorf. Am 17. Oktober war es, beim TTC Mainzer Füchse II. Zwar ging das Jubiläumsspiel mit der vierten Mannschaft in der 1. Kreisklasse beim heißen Aufstiegs-kandidaten mit 2:7 in die Binsen. Aber der 75-Jährige ließ es sich mit stark bandagiertem rechten Knie nicht nehmen, sein Doppel an der Seite von Marius Schon zu gewinnen. Und sein erstes Einzel hätte der Vorhand-Haudrauf ebenfalls fast zu seinen Gunsten entschieden. Am Ende hieß es 14:16 im fünften Satz. „Einige Laubenheimer waren bei diesem Megaevent live dabei, haben eine Mordsstimmung gemacht und mich lautstark unterstützt“, schmunzelt der agile Senior, der auch im hohen Alter vollen Einsatz zeigt und seine Knochen nicht schont. Bei einem seiner berühmt-berüchtigten Schmetterschläge bei den „Füchsen“ traf Tonndorf den Ball nicht ganz und dotzte vor lauter Schwung auf den Boden. „Der Rücken tut mir seitdem immer noch weh“, berichtet der Jubilar. „Aber ich bin stolz, dass ich am 11.11. im 111. Jubiläumsjahr der Alemannia nach meinem 1111. Spiel in vertrauter Runde zusammen feiern konnte.“

Von seinen 1111 Mannschaftspartien waren 993 Meisterschaftsspiele, 46 Pokalspiele und 72 Freundschaftsspiele. Davon hat er 527 gewonnen, 115 unentschieden und 453 verloren. „Gezählt habe ich nur das gesamte Mannschaftsspiel, nicht die einzelnen Einzel und Doppel“, erläutert der 75-Jährige, der in seiner ellenlangen Karriere als Plattensportler viel schöne und auch manche weniger schöne Anekdoten berichten hat - von denen nicht alle druckreif sind.

Zu seinen Herzens-Highlights der vergangenen 55 Jahre zählt der bärtige Haudegen, der beim FSV Alemannia Laubenheim von 1967 bis 1982 als Abteilungsleiter, außerdem auch noch als Jugendleiter sowie zwei Jahre als Zweiter Vorsitzender des Gesamtvereins gewirkt hat, unter anderem seine erste Tischtennis-Saison 1967/68. „Ich bin der einzige Hinterbliebene der Gründermannschaft unseres Vereins“, sagt die treue Seele. Ab 1968 forcierte Tonndorf den Aufbau des Schiedsrichterwesens im Rhein Hessischen Tischtennis-Verband (RTTV) als Verbandsschiedsrichterobmann. Parallel dazu diente sich der gebürtige Oberbayer unter den Regelhütern hoch. Vom Unparteiischen im kleinen RTTV bis zum DTTB-Schiedsrichter und ITTF-Schiedsrichter. So kam Tonndorf hautnah in Kontakt zu Assen, die noch deutlich besser spielten als er selbst, hatte Einsätze bei der EM 1978 in Duisburg und vor allem auch bei der WM 1989 in Dortmund, wo der heutige Bundestrainer Jörg Roskopf und „Speedy“ Fetzner sensationell Gold im Doppel holten. Auch in Polen, Ungarn, Italien sowie im ehemaligen Jugoslawien war der Laubenheimer international im Einsatz. Doch nach 55 Jahren an den grünen und blauen Platten ist für das Urgestein, das zu seinen Glanzzeiten in der Bezirksliga spielte, nach Ende der Vorrunde 22/23 Anfang Dezember wirklich Schluss. „Nach reiflicher Überlegung und schweren Herzens habe ich mich entschieden, meinen Schläger an den berühmten Nagel zu hängen“, formuliert der Angriffsspieler, dessen Frau Heidi ihm in den vergangenen 29 Jahren stets den Rücken freigehalten hat, damit er seinem geliebten Tischtennissport frönen konnte. Im Neuen Jahr werde er nur noch als Trainingspartner zur Verfügung stehen.

„In 111 Jahren Alemannia hat niemand auch nur annähernd das erreicht, was Lutz erreicht hat“, schwärmt Werner Vollrath vom Alemannen-Vorstand in seiner Laudatio auf den „positiv Verrückten“ voller Hochachtung. „Keiner aus unseren Abteilungen Fußball, Wandern, Kegeln und Tischtennis ist seit 56 Jahren dabei und spielt heute noch aktiv um Punkte.“ Und auch beim wesentlich größeren TVL dürfte es nur wenige Sportsleute geben, die eine ähnlich beeindruckende sportliche Vita vorzuweisen haben wie Lutz Tonndorf.

Die Schule rollt!

Die etwas andere Sportstunde!

„Die Schule rollt“ ist ein Projekt des TV Laubenheim in Kooperation mit der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und dem Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz zum gemeinsamen Sportunterricht von RollstuhlfahrerInnen und FußgängerInnen.

Das hauptsächliche Ziel der Veranstaltung ist es, rollstuhlfahrenden Kindern, ihren KlassenkameradInnen und ihren Lehrern zu zeigen, dass Kinder, die auf den Rollstuhl angewiesen sind, am normalen Sportunterricht teilnehmen können und nicht traurig in der Ecke sitzen müssen. Hier werden auch Sportarten gezeigt, die ohne Rollstuhl gar nicht stattfinden könnten.

Der Ablauf der Veranstaltung ist jedes Mal ähnlich: Zuerst muss ein Auto organisiert werden, mit dem unser Rollstuhlparkours und die Rollstühle transportiert werden können. Dann müssen drei Begleiter gefunden werden, zwei Fußgänger, zum Aufbau des Rolliparcours und mindestens ein Rollstuhlfahrer, der die Praxis zeigen und Fragen beantworten kann.

Wir haben immer für die Hälfte der Kinder Rollstühle dabei, so dass sich die Kinder immer wieder abwechseln (müssen) und auch dadurch Rücksichtnahme lernen.

Als Beispiel hier unser Einsatz in der Grundschule in Birkenheide in der Pfalz. Lukas, Julia und Melanie sind heute als Team dabei.

Bevor die Kinder der Klasse 3 a die Rollstühle ausprobieren dürfen, bespricht Lukas einige Regeln, z. B. dass man den Rollifahrer nicht ohne Aufforderung schiebt, sondern dass man immer fragen soll, ob der Rollifahrer Hilfe braucht.

Spielerisch wird nun das „Rollifahren“ eingeübt. Dabei hilft z. B. das Roboterspiel: dabei sitzt ein Kind im Rollstuhl, das andere schiebt und gibt Kommandos mit der Hand. Auf den Kopf tippen bedeutet „Losfahren“, zwischen die Schulterblätter tippen bedeutet „Stopp“, die Richtung wird mit einem Tipp auf die entsprechende Schulter bestimmt. Eifrig fahren die Roboter los. Mittendrin Melanie mit ihrem Rollstuhl. Auf der Spielfläche geht es bald zu wie beim Autoscooter. Es gibt auch einige Crashes. Leon liegt plötzlich samt Rollstuhl auf dem Boden. Lukas pfeift zweimal. Das muss besprochen werden.

Dabei ermahnt er die Roboter, Hindernissen auszuweichen. „Melanie ist angefahren worden“ sagt er, und „Leon ist jemand über den Fuß gefahren“. Zum Üben bittet er die Roboter, ihre Augen zu schließen und ihrem Lenker blind zu vertrauen. Das hilft. Es gehört viel Vertrauen dazu, aber nun klappt das Ausweichen besser. Danach wechseln Roboter und Lenker die Rollen.

Rolliparcours:

Alle haben jetzt ein Gefühl für den Rollstuhl bekommen. Lukas und Julia bauen jetzt einen Hindernis-Parcours auf. Es gibt mehrere Stationen zum Ausprobieren und Üben:

- Slalom um ein paar Hütchen
- Eine kreisrunde Platte, die zeigt, wieviel Platz man z. B. in einem Badezimmer als Rollifahrer benötigt, um sich dort bewegen zu können und nicht sofort an das Waschbecken oder die Dusche zu stoßen.
- Eine kleine Rampe ist zu bewältigen, an deren Ende befindet sich ein kleiner Podest, auf dem man drehen muss, um dann die Rampe wieder hinunterzurollen.
- Es gibt eine kleine Garage, da kann man vorwärts bzw. rückwärts „einparken“.
- Unsere Käseplatte, das ist eine mit unterschiedlich großen Löchern versehene Holzplatte, ist für Rollifahrer ähnlich schwer zu überwinden wie Kopfsteinpflaster.
- Die Attraktion ist unsere Wippe, die man mit dem Rollstuhl zum Kippen bringen muss.

Melanie macht es den Kindern vor: sie saust durch den Hütchenparcours, mühelos dreht sie sich auf einer Mini-Fläche im Kreis, und parkt vorwärts und rückwärts ins Garagenhindernis ein, zeigt wie toll die Wippe funktioniert und zeigt die Technik, die man für das Bewältigen der Käseplatte braucht, das ist das sog. “Kippeln“.

Die Kinder sind Feuer und Flamme, probieren aus und stellen sich sehr geschickt an. Nur bei der Käseplatte mit vielen Löchern muss Julia ein bisschen helfen.

Natürlich muss ein Spiel dabei sein, z. B. Wheel-Soccer. Das ist das Pendant zum Fußballspielen der “Fußis“. Gespielt wird mit einem großen Gymnastikball, der mit den Händen in ein Tor gerollt werden muss.

...

Am Ende gibt es eine Fragestunde, bei der das Motto gilt: „Ihr dürft alles fragen, ob wir auf alles antworten, werden wir sehen.“ Denn manchmal sind die Fragen sehr persönlich und intim. Während Lukas und Julia den Parcours wieder abbauen, dürfen die Kinder Melanie mit Fragen löchern. Die Kinder wollen wissen:

- Warum sitzt Du im Rollstuhl?
- Wie lange sitzt Du schon im Rollstuhl?
- Wie ist das für Dich?
- Kannst du schwimmen?
- Wie gehst du auf die Toilette?
- Wie kommst du ins Bett?
- Wie fährst du Auto?

Melanie gibt auf alle Fragen bereitwillig Auskunft. Die Kinder staunen nicht schlecht, als sie erfahren, dass manche Rollifahrer mit der Hand Gas geben oder auf dem Po die Treppen hoch- und runterrutschen, wenn der Fahrstuhl mal wieder kaputt ist.

Vieles ist möglich.

„Es hat Spaß gemacht.“ sind sich die Drittklässler bei der Abschlussrunde einig. Und sie finden, dass der Rollstuhl als Sportgerät durchaus seinen Reiz hat. Viele Sportarten lassen sich mit leichten Abwandlungen auch im Rollstuhl ausüben, z. B. hängt ein Basketballkorb für „Fußis“ und Rollstuhlfahrer gleich hoch. Das ist zum Teil auch für die Lehrer neu. Melanie erzählt, wie sie im Winter auf die Piste geht mit einem großen Ski, auf dem sie sitzt und zwei kleinen Skiern an den Stöcken zum Lenken. Selbst auf die Skaterbahn kann man mit dem Rollstuhl, erzählt Lukas.

Fazit der Lehrerin: „Als Rückmeldung von unserer Schule möchte ich Ihnen mitteilen, dass uns Ihr Projekt sehr gut gefallen hat. Alles war gut organisiert und kindgemäß durchgeführt. In einer Rückmelderunde am folgenden Tag teilten alle Kinder ausnahmslos mit, dass es ihnen gut gefallen habe und sie sich nun besser in Menschen mit Körperbehinderung einfühlend können.“

In diesem Jahr haben wir folgende Schulen besucht:

- Grundschule Hochfeld
- IGS Anna Seghers
- DRS plus Bad Sobernheim
- Maler-Becker-Schule, Mainz
- Realschule plus in Hahnstätten
- Westend Grundschule in Worms
- Realschule plus in Bögl-Iggelheim

Unser Dienstags-Treff - das Weinhäusche

Das Weinhäuschen im 2. Jahr

Am 18. Oktober endete das 2. Jahr unserer Aktion: Treffen aller Interessierten am Weinhäuschen in den Sommermonaten. Jetzt, drei Wochen später, können wir eine Bilanz über das Geschehen des letzten Sommers ziehen.



Die Idee, das Weinhäuschen durch eine Interessengemeinschaft ohne ein hierarchisches Gerüst zu betreiben, hat sich voll bewährt.

Am 3. Mai um 18:00 Uhr wurden zum ersten Mal die Fensterklappen geöffnet. Wie es sich gehört, standen die ersten Besucher schon erwartungsvoll davor.

Bis Mitte (18.) Oktober war jeden Dienstag das Weinhäuschen von Helfern besetzt. Wegen schlechten Wetters oder unpassenden Termins war der Besuch wenige Male schwach, im Durchschnitt wurde es von 25 Besuchern aufgesucht.

Unser aktiver Teil der Interessengruppe besteht aus vierzehn Enthusiasten, die zweimal pro Saison den Dienst im Weinhäuschen versehen. Leider scheiden zum Jahreswechsel zwei Teilnehmer aus, doch glücklicherweise stehen für nächstes Jahr zwei Freundinnen in den Startlöchern bereit. Es können sich aber jederzeit weitere Fans für die aktive Teilnahme melden.

Jetzt noch ein kurzer Bericht zum wirtschaftlichen Erfolg: Unsere Preise sind so gestaltet, dass wir ohne Zuschüsse gut über die Runden kommen. In diesem Jahr hat sich - auch dank großzügiger Spenden - ein Überschuss gebildet, der es uns ermöglicht hat, den TVL mit einer schönen Summe zu unterstützen und außerdem das Kapital für den ersten Frühlingseinkauf in der Kasse zu haben.

Ab hier eine Anmerkung zur Idee des Treffpunktes „Weinhäuschen“. In der Woche (7. bis 12. November) gab es in den Programmen der ARD die Themenwoche

„Wir gesucht, was hält uns zusammen?“

In diesen Beiträgen wurde von Fachleuten viel besser beschrieben/gesagt, was uns antreibt, auf völlig freiwilliger Basis und ohne jeden äußeren Druck allen Interessierten die Gelegenheit zu geben, sich zwanglos zu treffen, zu unterhalten, eventuell auch zu „streiten“, aber immer die Gewissheit haben, wir sind unter Freunden und gehören zusammen.

Die Saison 2023 wird von Mai - September gehen. In diesem Zeitraum ist das Weinhäuschen ab 18:00 Uhr geöffnet. Alle TVLer sind eingeladen zu kommen und sich ungezwungen zu treffen, wir freuen uns.

Gerhard Schneider

Unsere Neuen

Daniela Schäfer

Bewegung hat für mich persönlich einen großen Stellenwert, so lautet mein Motto: „Wer rastet, der rostet.“

Seit 25 Jahren bin ich nebenbei als Trainerin tätig. Auf eine Stellenausschreibung des TVL hatte ich mich bei Alex Stahl beworben. Aktuell betreue ich die Herzsportgruppe und die allgemeine Rehasport-Orthopädie-Gruppe.



Mein Eindruck vom TVL lässt sich ganz klar ausdrücken: Der TVL bietet ein breit gefächertes Sportprogramm für jeden an. Innerhalb des Vereins pflegt man den besten Weg des Umgangs untereinander. Werte wie Respekt und Toleranz werden hier groß geschrieben. Die Zusammenarbeit klappt einfach großartig.

Beruflich komme ich ursprünglich aus dem pädagogischen Bereich. Seit einiger Zeit bin ich ausgebildeter Systemischer Coach und habe mich selbstständig gemacht. Ich begleite Frauen insbesondere dabei, wenn sie z. B. im Berufsleben nicht mehr zu allem Ja sagen wollen und sich einfach mehr Respekt wünschen.

Konstantin Schäfer

Seit dem ersten September mache ich nach meinem Abitur ein FSJ (freiwilliges soziales Jahr) beim TVL. Geboren wurde ich vor 18 Jahren in Paris und aufgewachsen in Brüssel. Dort habe ich bis zur 6. Klasse eine französisch-sprachige Grundschule besucht. Danach bin ich auf die deutsche Schule (iDSB) gegangen und habe dort mein Abitur abgelegt.



Über die Sportjugend ist der Kontakt zum TVL entstanden. Zur Hälfte meiner Zeit arbeite ich in der Geschäftsstelle. In der restlichen Zeit bin ich Trainer im Kinderturnen, Kinderbasketball, Leichtathletik, in der Ballschule und im Laufseminar.

Außerhalb der Arbeit mache ich Leichtathletik. Ich trainiere für den 400m Lauf. Die kürzeren Distanzen reichen nicht aus, um sich voll auszuzeichnen, daher laufe ich die 400m. Und natürlich weil es Spaß macht ??

Nach meinem FSJ möchte ich Wirtschaftsingenieurwesen studieren. Der TVL ist ein wunderbarer Verein, der alles daran setzt, dass die Mitglieder mit den Sportangeboten eine schöne und gesunde Zeit haben.

Lucca Reuter

Hallo Zusammen,
mein Name ist Lucca Reuter und ich bin 27 Jahre alt. Aktuell bin ich an der Johannes-Gutenberg-Universität in Mainz eingeschrieben und studiere Sportwissenschaften. Ich komme ursprünglich aus dem Ahrtal und bin vor drei Jahren für mein Studium nach Mainz gezogen. Seit 2019 wohne ich in Mainz-Hartenberg in einer Wohngemeinschaft.



Der Kontakt zum Turnverein Laubenheim entstand über eine Anfrage per E-Mail bezüglich eines Praktikumsplatz im Rahmen meiner Studienanforderungen. Daraufhin wurde ich als Praktikant eingestellt und habe Einblicke in die verschiedenen Tätigkeiten und Anforderung eines Sportvereins erhalten. Dabei habe ich mich dermaßen wohlfühlt, sodass ich im Anschluss an das Praktikum, eine Trainertätigkeit im Verein übernommen habe. Aktuell arbeite ich im Bereich des Kinderturnens, Parkourtrainings sowie der Ballschule.

Meine persönlichen Ziele für das nächste Jahr sind: meinen Bachelorabschluss zu absolvieren, gesund und glücklich zu bleiben und weiterhin allen Freude zu bereiten. Für mich ist der Turnverein Laubenheim ein regelmäßiger Arbeitsort geworden, bei dem ich mich sehr wohl und gut aufgenommen fühle. Alle Kollegen sind ausnahmslos freundlich und hilfsbereit. Der TVL schafft durch seine Vereinsarbeit ein großes Sportangebot für verschiedenste Altersgruppen in Laubenheim und Umgebung.

Unterstützung - Arbeitseinsätze

Unser TVL hat mehr als 2500 Mitglieder und zählt damit zu den größeren Sportvereinen in Mainz. In 2022, nachdem Corona es wieder möglich machte, haben wir einige Festivitäten wieder in Eigenregie veranstaltet und uns an den beliebten Festen in Laubenheim beteiligt.

Leider haben wir bei allen Festivitäten große Probleme, die notwendige Unterstützung von den Mitgliedern zu bekommen. Besonders davon betroffen war die Laubenheimer Kerb. Sie war nur zu stemmen, weil einige der Helfer sich fast durchgehend zur Verfügung stellten und auf vieles in ihrem Privaten verzichteten. Dafür möchten wir nochmals unseren großen Dank aussprechen.

Für das Jahr 2023 brauchen wir Eure Hilfe und Unterstützung, ansonsten können wir uns nicht wie gewohnt an den Laubenheimer Festen beteiligen. Bitte meldet Euch rechtzeitig im neuen Jahr zum Arbeitseinsatz über unsere Homepage oder auch persönlich bei uns an. Bei zu geringer Hilfe, müssen wir uns von einer Beteiligung an der Kerb oder anderen Festivitäten zurückziehen. Das wäre für den größten Laubenheimer Verein kein gutes Signal und echt super traurig.

Jede Hilfe ist notwendig, denn wir möchten uns auch in 2023 an allen Festen beteiligen und u.a. das Vereinsleben damit stärken.

Energiekrise - wie reagiert der TVL darauf?

Auch der TVL ist von den steigenden Energiekosten betroffen. Allein beim Gas haben wir eine Preissteigerung von über 100 % zu verzeichnen. Dies wird für die Finanzen des Vereins erhebliche Konsequenzen haben. Die Höhe unserer Energiekosten können wir zu Beginn des Winters nur grob abschätzen und wir sind gespannt, wohin die Entwicklung gehen wird. Auf jeden Fall muss der Verein sich mit dieser Sachlage auseinandersetzen. Im nächsten Jahr wollen wir nicht von einem Loch in unserer Kasse überrascht werden.

In den letzten Monaten haben wir uns intensiv mit der Thematik beschäftigt und haben vier Stellschrauben mit Priorität abnehmend für uns identifiziert.

1. **Energie sparen, wo es nur geht**
2. **Finanzielle Unterstützung durch die Stadt Mainz beantragen**
3. **Mitgliedsbeiträge (moderat) anpassen**
4. **Sportangebot massiv einschränken**

Der wichtigste Punkt ist der erste - Energie sparen. Wir haben einen umfangreichen Maßnahmenkatalog erstellt, den wir sukzessiv abgearbeitet haben und abarbeiten werden. Hier ein Auszug davon:

- **Nicht notwendige Elektrogeräte haben wir ausgeschaltet (Kühlschränke, Mikrowellen)**
- **Bewegungsmelder wurden effizient eingestellt (geringere Lichtempfindlichkeit)**
- **Umrüstung aller Leuchten auf LED sowie weitere technische Optimierungen**
- **Reduzierung der Raumtemperatur auf max. 20° Absenkung in nicht genutzten Zeiten**
- **Warmes Wasser wurde in sanitären Einrichtungen abgestellt**
- **Installierung neuer Heizkörperthermostate in der Günter-Beck-Halle**

Jeder Einzelne ist gefragt, mit seinem individuellen Verhalten vor Ort einen Beitrag zu leisten. Daher lasst uns gemeinsam an einem Strang ziehen und mit der Energie äußerst achtsam und sparsam umgehen.

Leider wird das nicht ausreichen, die stark gestiegenen Energiekosten aufzufangen. Sodass wir den zweiten Punkt der Liste umsetzen müssen. Wir Bürger bekommen finanzielle Unterstützung von Seiten des Staates. Unser Verein braucht ebenfalls finanzielle Unterstützung, wollen wir nicht große finanzielle Problem bekommen.

Die Stadt Mainz hat Vereinen eine finanzielle Unterstützung zugesagt, in welcher Form und wann ist allerdings bisher noch offen (Stand 21.11.2022). Die Tagestemperaturen sinken, die Tage werden kürzer und unsere Einsparmöglichkeiten kommen an ihre Grenze.

Der dritte und vierte Punkte der Maßnahmen Aufzählung steht für uns nicht zur Debatte. Uns ist sehr daran gelegen, weder die Mitgliedsbeiträge zu erhöhen noch das Sportangebot einzuschränken. Aus unserer Sicht wäre das kontraproduktiv und wir wollen nicht in der allgemeinen Welle, jetzt wird alles teurer, mitmachen. Dies wäre die allerletzte Maßnahme, wenn uns die Stadt ihre Hilfe verweigern würde.

Das Sportangebot weiter einzuschränken, ist für uns auch keine Lösung. Die Nutzung der Riedhalle als Flüchtlingsunterkunft hat uns schon extrem im Sportangebot beschnitten. Weitere Kürzungen sind nicht möglich.

Wir hoffen, dass die beiden erst genannten Maßnahmen ausreichen, mit der Energiekrise umzugehen. Vielleicht wird es in den Hallen etwas kühler sein als das, was wir gewohnt sind. Aber wir sind uns sicher, dass sich diese gemeinsamen Anstrengungen lohnen werden.

Für Euch, für den TVL und für das große Ganze.

Der Vorstand



Rheinhausen
Sparkasse

Rheinhausen steht bei uns vorne.

Badminton			Info: Amelie Reiter, 0175-5255113, amelie.reiter@web.de	
Montag	20:00-22:00	Jugend/Erwachsene	IGS Hechtsheim (TVH)	A. Reiter
Dienstag	18:00-20:00	Jugend/Erwachsene	IGS Hechtsheim (TVH)	A. Reiter
Freitag	19:30-23:00	Jugend/Erwachsene	Am Guckenberg (TVB)	A. Reiter

Ballschule		Info: info@tv-laubenheim.de		
Ballschule wird über den Winter ausgesetzt.				

Basketball			Info: info@tv-laubenheim.de	
Kinderbasketball				
Donnerstag	16:00-17:00	Kinder (6-12 Jahre)	Sportplatz	G. Hebler
Freizeitbasketball				
Donnerstag	20:00-22:00	Erwachsene	Feldberghalle	C. Gerullis, N. Moller
Freitag	20:00-22:00	Erwachsene	Feldberghalle	M. Fiedler, N. Moller

Fitness Club			Info: info@tv-laubenheim.de	
Montag	09:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	P. Geuder
Montag	17:00-21:30	Alle	Neue Fitnesshalle	B. K. Schmidt, C. Müller
Dienstag	08:00-10:00	Alle	Neue Fitnesshalle	L. Hänisch
Dienstag	17:00-20:00	Alle	Neue Fitnesshalle	M. Schwarz
Mittwoch	09:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	N. Bach
Mittwoch	17:00-21:30	Alle	Neue Fitnesshalle	B. K. Schmidt, P. Geuder
Donnerstag	08:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	C. Pinheiro
Donnerstag	17:00-21:30	Alle	Neue Fitnesshalle	B. K. Schmidt, C. Müller
Freitag	09:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	P. Geuder
Freitag	17:00-19:00	Alle	Neue Fitnesshalle	N. Bach
Samstag	14:00-16:00	Alle	Neue Fitnesshalle	N. Bach
Sonntag	10:00-12:00	Alle	Neue Fitnesshalle	P. Geuder

Fitnesssport			Info: info@tv-laubenheim.de	
Aroha				
Dienstag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	J. Kießling
After Work Yoga (Kursgebühr Erw. 20€ / 80€*)				
Donnerstag	19:45-21:00	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	N. Luger
Bauch - Beine - Po				
Montag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	C. Grollmus
Montag	20:00-21:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	C. Grollmus
Donnerstag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Oehrlein
Fatburner Aerobic/Step Aerobic				
Freitag	19:00 – 20:00	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	P. Becker-Horn
Fitness Mix				
Freitag	08:30-09:30	Erwachsene	Allebrand-Halle	N. Luger
Fitness und Athletik				
Samstag	9:00-10:30	Erwachsene	Beck-Halle	A. Streubel
Fitness und Kondition				
Dienstag	19:00-20:15	Alle	Allebrand-Halle	R. Dünnes
Dienstag	20:15-21:30	Alle	Allebrand-Halle	R. Dünnes
Kangoo Jumps (Kursgebühr Erw. 20€ / 80€*)				
Mittwoch	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	I. Sidorenco
Mama Fit – Baby mit				
Dienstag	09:45-10:45	Mutter und Kind	Beck-Halle	N. Luger
Freitag	09:30-10:30	Mutter und Kind	Beck-Halle	N. Luger
M.A.X.				
Dienstag	18:00-19:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	J. Kießling
Rope-Skiipping				

* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

Freitag	17:30-19:00	Jugend (ab 10 Jahre)	Beck-Halle	K. Anders
STRONG – Kooperation mit SAV				
Mittwoch	21:00-22:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	M. Fadl
Tabata				
Dienstag	18:30-20:00	Jugend/Erwachsene	TVL-Wiese	J. Grabellus
Zirkeltraining				
Donnerstag	20:00-21:30	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	K. Merkens
Zumba – Kooperation mit SAV				
Mittwoch	20:00-21:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	M. Fadl

GesundheitssportInfo: info@tv-laubenheim.de**Aktiv über 70**

Freitag	10:30-11:30	Senioren	Allebrand-Halle	A. Stahl
---------	-------------	----------	-----------------	----------

Aktiv bis 100

Montag	09:30-10:30	Senioren	Beck-Halle	G. Hoffmann-Schmitt
--------	-------------	----------	------------	---------------------

Beckenboden-Gymnastik

Dienstag	10:00-11:00	Alle	Allebrand-Halle	S. Günther
----------	-------------	------	-----------------	------------

Core-Faszien-Training

Mittwoch	17:00-18:00	Alle	Allebrand-Halle	S. Günther
Freitag	09:30-10:30	Alle	Allebrand-Halle	S. Günther

Pilates (Kursgebühr 100€ / 150 €*) – ab 7. November

Montag	18:30-19:30	Alle	GymRaum 2	K. Weller
--------	-------------	------	-----------	-----------

Qigong (Kursgebühr 50€ / 90 €*)

Montag	16:45-17:45	Alle (Fortgeschrittene)	Beck-Halle	M. Hahn
--------	-------------	-------------------------	------------	---------

Rücken-Aktiv - Bewegungen statt schonen (Kursgebühr 20€ / 80€*)

Montag	17:00-18:00	Erwachsene	Beck-Halle	S. Günther
Montag	18:00-19:00	Erwachsene	Beck-Halle	S. Günther
Dienstag	11:00-12:00	Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Günther
Mittwoch	18:00-19:30	Erwachsene	Beck-Halle	S. Günther
Donnerstag	11:30-12:30	Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Günther

Seniorgymnastik

Dienstag	12:00-13:00	Senioren	Allebrand-Halle	S. Günther
Donnerstag	10:30-11:30	Senioren	Allebrand-Halle	S. Günther

Sport in der Schwangerschaft (Kursgebühr 20€ / 80€*)

Donnerstag	18:30-19:45	Frauen	Beck-Halle	N. Luger
------------	-------------	--------	------------	----------

Vinyasa-Yoga (Kursgebühr Erw. 20€/80€*)

Montag	19:00-20:30	Alle (Anfänger/Mittelstufe)	Beck-Halle	S. Günther
Mittwoch	19:30-21:00	Alle (Anfänger/Mittelstufe)	Beck-Halle	S. Günther
Donnerstag	09:00-10:30	Alle (Anfänger/Mittelstufe)	Allebrand-Halle	S. Günther
Freitag	17:30-19:00	Alle Mittelstufe/Fortgeschrittene	GymRaum 2 (AAH)	S. Günther

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag	08:45-09:45	Erwachsene	Beck-Halle	N. Luger
----------	-------------	------------	------------	----------

Historisches FechtenInfo: [Clara Kürsten, vahdinkendov@gmail.com](mailto:Clara.Kürsten,vahdinkendov@gmail.com)

Sonntag	15:00-17:00	Erwachsene	TVL-Wiese/ Allebrand-Halle	C. Kürsten, C. Müller
---------	-------------	------------	----------------------------	-----------------------

LeichtathletikInfo: info@tv-laubenheim.de**Kinder-/Jugend-Leichtathletik**

Montag	17:00-18:30	Kinder (9 - 10 Jahre)	Sportplatz	E. Karakaya
Montag	18:30-20:00	Jugend (11 - 18 Jahre)	Sportplatz / GymRaum(AAH)	C. Dagadu
Mittwoch	16:30-17:30	Kinder (6 - 8 Jahre)	Sportplatz	E. Karakaya
Mittwoch	18:30-20:00	Jugend (11 - 18 Jahre)	Sportplatz / GymRaum(AAH)	C. Dagadu

Sportabzeichen

Montag	18:00-20:00	Alle	Sportplatz	M. Neureuther
--------	-------------	------	------------	---------------

Walking/Nordic Walking

* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

Donnerstag	18:00-19:30	Alle	April - September: TVL-Büro	R. Reich
Donnerstag	09:30-10:30	Alle	Okt. - März: Halt. Bornberg	R. Reich
Wandern	<i>siehe Wanderplan auf der Homepage</i>		draußen	M. Ruppe

RehasportInfo: info@tv-laubenheim.de**Herzsport (4€/10€ pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)**

Montag	10:30-12:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl
Dienstag	15:30-17:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	10:30-12:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl

Allgemeiner Rehasport-Orthopädie (2€/5€* pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)

Dienstag	17:00-18:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	10:00-11:00	Fortgeschrittene	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	11:00-12:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	18:00-19:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl

Rollstuhl-sportInfo: Thomas Reinelt, 0151-14421330, treinelt@web.de**Move It!**

Samstag	10:30-12:00	Alle	Interimshalle Grundschule	J. Köhler
---------	-------------	------	---------------------------	-----------

Rollstuhl-Basketball

Freitag	17:00-18:30	Alle	Interimshalle Grundschule	J. Trapp
---------	-------------	------	---------------------------	----------

Flitz-Kidz

Freitag	15:30-17:00	Kinder (ab 3 Jahre)	Interimshalle Grundschule	M. Spengler
---------	-------------	---------------------	---------------------------	-------------

Die wilde Horde

Freitag	15:30-17:00	Kinder (ab 6 Jahre)	Interimshalle Grundschule	M. Spengler
---------	-------------	---------------------	---------------------------	-------------

Taekwondo

Info: Peter Geuder, 0152-03109234

Taekwondo

Dienstag	17:30-19:00	Aufbautraining	Beck-Halle	P. Geuder
Mittwoch	15:00-15:45	Kinder (ab 6 Jahre)	Beck-Halle	P. Geuder
Mittwoch	15:45-17:00	Kinder (Fortgeschritten)	Beck-Halle	P. Geuder
Donnerstag	17:30-19:00	Gelb/Grün/Schwarz	Allebrand-Halle	P. Geuder
Sonntag	12:00-14:00	Alle	Allebrand-Halle	P. Geuder

TanzenInfo: Nadine Luger, luger.nadine@gmail.com**Tänzerische Früherziehung**

Donnerstag	15:00-15:45	Kinder (3 - 4 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
Donnerstag	15:45-16:30	Kinder (5 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger

Kindertanz

Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (6 - 7 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
Donnerstag	17:30-18:30	Kinder (8 - 10 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger

Latein- und Standardtänze (Kursgebühr 40€/80€*)

Sonntag	18:30-19:45	Einsteiger mit Vorkenntnissen	Beck-Halle	B. Viehl
Sonntag	19:45-21:00	Fortgeschrittene (langj. Tanzerfahrung)	Beck-Halle	B. Viehl

Tennis

Info: Volkmar Vitt, 06131/882503

Mo - So	08:00-20:00	Alle	Tennisplätze	V. Vitt
---------	-------------	------	--------------	---------

TischtennisInfo: Jens Heine, 0171/2582662, jensheine79@googlemail.com

Montag	18:00-20:00	Jugend	Am Guckenberg (TVB)	J. Heinze, K. Scheer
Montag	20:15-22:00	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	B. Hassel
Mittwoch	18:00-20:00	Jugend	Interimshalle Grundschule	J. Heinze, K. Scheer
Donnerstag	18:00-20:00	Jugend	Interimshalle Grundschule	W. Eder, R. Tietgen
Donnerstag	20:00-21:45	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	P. Schneider, B. Hassel
Samstag	14:00-16:00	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	P. Schneider, B. Hassel

TurnenInfo: Gerdi Hoffmann-Schmitt, ina.schmitt@t-online.de

* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

Babys in Bewegung

Montag	10:30-11:30	Babys (6 - 12 Monate)	Beck-Halle	N. Luger
Freitag	10:30-11:30	Babys (3 - 6 Monate)	Beck-Halle	N. Luger

Eltern-Kind-Turnen

Montag	09:00-10:30	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	N. Luger
Donnerstag	15:30-16:30	Kinder (2 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	A. Baumann
Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (2 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	A. Baumann
Freitag	16:00-17:30	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	L. Reuter

Kinderturnen/Kinder in Bewegung

Montag	15:00-16:00	Kinder (4 Jahre)	Allebrand-Halle	M. Spengler
Montag	15:00-16:00	Kinder (5 Jahre)	Beck-Halle	E. Heredia de Stahl
Montag	16:00-17:00	Kinder (3 Jahre)	Allebrand-Halle	M. Spengler
Mittwoch	14:00-15:00	Kinder (1. + 2. Klasse)	Interimshalle Grundschule	L. Reuter
Mittwoch	15:00-16:00	Kinder (4 Jahre)	Allebrand-Halle	E. Heredia de Stahl
Mittwoch	15:00-16:00	Kinder (5 Jahre)	Interimshalle Grundschule	L. Reuter
Mittwoch	16:00-17:00	Kinder (3 Jahre)	Allebrand-Halle	E. Heredia de Stahl

Leistungsturnen

Montag	17:00-19:00	Mädchen	Allebrand-Halle	J. Wolf
Freitag	17:00-20:00	Mädchen	MTV-Sportzentrum	J. Wolf

Parkour

Montag	16:00-17:00	Kinder (8 - 12 Jahre)	Beck-Halle/Sportplatz	L. Reuter
Mittwoch	17:00-18:00	Jugend (ab 13 Jahre)	Beck-Halle/Sportplatz	L. Reuter

Rhythmische Bewegung

Freitag	15:45-16:30	Kinder (6 - 7 Jahre)	Beck-Halle	C. Pinheiro
---------	-------------	----------------------	------------	-------------

Sportbox

Donnerstag	17:30-18:30	Kinder (ab 8 Jahre)	Sportplatz	A. Baumann
------------	-------------	---------------------	------------	------------

Trampolinturnen

Übungsleiterin verletzt, die Übungsstunden sind vorläufig ausgesetzt

Turnen für Fortgeschrittene

Dienstag	15:30-17:30	Kinder/Jugend	Beck-Halle	A. Schek
Freitag	16:30-19:00	Kinder/Jugend	GymRaum 2 (AAH) / Allebrand-Halle	A. Schek

Turnshow-Gruppe

Sa - So	n. Absprache	Jugend (ab 13 Jahre)	Allebrand-Halle/Beck-Halle	A. Schek
---------	--------------	----------------------	----------------------------	----------

Volleyball

Info: Ralph Engelmann, 0160-99327675, volleyball@engelmaenner.com

Dienstag	18:30-21:30	Frauen Mannschaft	Grundschule am Lemmchen	R. Engelmann
Dienstag	20:00-22:00	Erwachsene Mixed 2	Friedrich Ebert Halle	verschiedene
Donnerstag	20:00-22:00	Erwachsene Mixed 1	Feldberghalle	verschiedene
Donnerstag	17:00-18:30	Jugend ab 10 (Anfänger)	Feldberghalle	verschiedene
Donnerstag	18:30-20:00	Jugend ab 12 (Fortgeschrittene)	Feldberghalle	verschiedene
Mo - So	09:00-21:00	Beachvolleyball	Beachfeld	auf Anfrage

Aufnahmeantrag



Hiermit beantrage ich / beantragen wir die Aufnahme ab dem

_____ Tag - Monat - Jahr

- in den TV Laubenheim 1883 e. V.
- ich bin / wir sind bereits Mitglied und möchte/n _____
- in den Fitness-Club des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)
- jährlich halbjährlich von: _____ bis: _____
- in die Taekwondo-Abteilung des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)
- in die Tennis-Abteilung des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)

Kündigungsfristen
siehe Rückseite

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Anschrift: _____			
Email:		Telefon:	
Sportarten: _____			

Weitere Familienmitglieder:

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Email:		Telefon:	
Sportarten: _____			

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Email:		Telefon:	
Sportarten: _____			

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Email:		Telefon:	
Sportarten: _____			

Sind bereits Familienangehörige Mitglied im TV Laubenheim 1883 e. V.? ja nein

Wenn Ja, bitte Namen angeben: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Daten des Aufnahmeantrages maschinell verarbeitet werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ferner bin ich damit einverstanden, dass der TVL bei verschiedenen Gelegenheiten – Wettkämpfe, Vereinszeitung, Homepage etc. - Bilder von Mitgliedern sowie personenbezogene Daten - wie Name - veröffentlicht. Ich kann gegenüber dem Vorstand weiteren Veröffentlichungen widersprechen. Ferner bestätige ich, dass ich die Datenschutzerklärung, die auf der TVL-Hompage veröffentlicht ist, gelesen habe und sie anerkenne.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter) _____

Mitgliedsbeiträge

	Monatsbeitrag
» bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum 27. Lebensjahr, sowie Menschen mit Behinderungen mit Merkmal aG im Ausweis (schriftlicher Nachweis ist erforderlich)	7,00 €
» Erwachsene	10,50 €
» Familien	21,00 €
» Passive Mitglieder	3,00 €
» FSJ – Freiwilliges soziales Jahr	
» BUFDI – Bundesfreiwilligendienst	beitragsfrei

Bei Neuaufnahme in den Verein wird ein **einmaliger Bearbeitungsaufwand** von einem Monatsbeitrag fällig. Mit der Aufnahme erkennen Sie die Satzung des TV Laubenheim 1883 e. V an. Die Satzung kann im Geschäftszimmer oder im Internet unter www.tv-laubenheim.de eingesehen werden. Eine Kündigung ist nur zum 31.12. des Jahres unter Wahrung einer Kündigungsfrist von einem Monat möglich. Sie muss schriftlich erfolgen. Eine schriftliche Bestätigung der Kündigung wird kurzfristig erteilt. Eine Kündigung wird nur wirksam, wenn sie vom Verein schriftlich bestätigt wurde.

Zusätzliche Jahresbeiträge für Abteilung Tennis: (jährliche Kündigung)

» bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	50,00 €
» Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr (schriftlicher Nachweis ist erforderlich)	70,00 €
» Erwachsene	110,00 €
» Ehepaare sowie in häuslicher Gemeinschaft lebende Partner	180,00 €

Zusätzliche Monatsbeiträge für Abteilung Taekwondo: (monatlich kündbar)

» bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr	11,00 €
» Erwachsene	16,00 €

Zusätzliche Monatsbeiträge für Fitness-Club:

» Bei ganzjähriger Mitgliedschaft (Kündigung zum 31.12. mit 1-monatiger Kündigungsfrist)	11,00 €
» Bei halbjähriger Mitgliedschaft (endet automatisch nach 6 Monaten)	14,00 €

Sonderumlage Arbeitseinsatz:

» für alle aktiven Mitglieder von 16 – 70 Jahren (ausgenommen Mitglieder mit Schwerbehindertenausweis). 10 € pro nicht geleisteter Arbeitsstunde werden zum Ende des Jahres eingezogen.	3 Arbeitsstunden pro Jahr
--	------------------------------

Sepa-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE73ZZ00000170539

Hiermit ermächtige ich den Turnverein Laubenheim 1883 e. V. die von mir zu entrichtenden Zahlungen aufgrund der Mitgliedschaft im Turnverein

vierteljährlich halbjährlich kalenderjährlich

sowie ggfs. den zusätzlichen **Monatsbeitrag** für Taekwondo bzw. Fitness-Club mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Laubenheim 1883 e. V. gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungstag, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers:	
IBAN:	BIC:
Name der kontoführenden Bank:	

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter) _____

wird vom TVL eingetragen:

Beitrag: _____ **Mitglieds-Nr.:** _____

Mehr als nur ein Glücksmoment.



Weil's um mehr als Geld geht

Weil Sport uns alle verbindet, engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
mehralsgeld.sparkasse.de/sportfoerderung



Rheinhausen
Sparkasse

rheinhausen-sparkasse.de

Adressen

Geschäftsstelle

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.
Gewerbstraße 25
55130 Mainz
Telefon: 06131 - 881377
Fax: 06131 - 8869647

info@tv-laubenheim.de
www.tv-laubenheim.de

Bürozeiten:

Montag 17:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag 12:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:30 Uhr

Vorstand

Sabrina Grimm
Walter Reich
Armin Lehr
Werner Burger
Brigitte Harzheim
Manfred Neureuther
Olaf Praß
Alexander Stahl

sabrina.grimm@tv-laubenheim.de
walter.reich@tv-laubenheim.de
armin.lehr@tv-laubenheim.de
werner.burger@tv-laubenheim.de
brigitte.harzheim@tv-laubenheim.de
manfred.neureuther@tv-laubenheim.de
olaf.prass@tv-laubenheim.de
alex.stahl@tv-laubenheim.de

Ehrenvorsitzender

Alfred Allebrand

Impressum

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.
Gewerbstraße 25
55130 Mainz
Telefon: 06131 - 881377
Fax: 06131 - 8869647
E-mail: tvl@onlinehome.de
Internet: www.tv-laubenheim.de

1. Vorsitzende
Sabrina Grimm

Eintragung im Vereinsregister
Registergericht: Amtsgericht Mainz
Registernummer: VR 1059

Redaktion

Werner Burger
Klaus Winkelmann
Achim Wüstner

Vielen Dank für die Unterstützung
an N2K Design & Photography

Bildrechte
Fotos Titelleiste: S.8, 10, 20, 22, 24, 26, 28, 29, 30, 32, 34

Bildquelle: pixabay.com



**Der Verein für Dein
ganzes Leben!**