

# TVL Aktuell

Ausgabe 01/2023



# Inhalt

## Inhalt

Vorwort.....	3
Grußwort des Ortsvorstehers .....	5
140 Jahre TVL - Chronik.....	8
40 Jahre Tennisabteilung - Chronik .....	20
Sportbericht .....	26
13. Polderlauf .....	30
Aktuell .....	33
Ein gemütlicher Nachmittag - das Interview.....	34
Was gibt es Neues.....	42
Kinderfastnacht beim TVL .....	42
Die Tennisabteilung informiert.....	44
Schoppendoppel.....	47
Das Deutsche Sportabzeichen.....	48
Turnen - unsere Minis waren wieder erfolgreich .....	50
Was kommt auf uns in 2023 zu.....	50
138. Mitgliederversammlung .....	51
Neu.....	55
Gesund bleiben durch Sport.....	58
Plädoyer für das Ehrenamt .....	60
Erinnern .....	61
Baumarbeiten am Tennisplatz .....	62
Outfitter .....	63
Übungsplan.....	64
Aufnahmeantrag .....	69
Adressen / Impressum.....	71

## Liebe Mitglieder und Leser\*innen unseres TVL Aktuell,

Liebe Mitglieder und Leser\*innen unserer Zeitschrift TVL-Aktuell,

Ich hoffe, Ihr habt den Winter alle gut überstanden und Ihr freut Euch schon so richtig auf die nächsten warmen Sommermonate. In Laubenheim gibt es in diesem Jahr viel zu feiern, unser Ort wird 1250 Jahre alt, unser Turnverein feiert sein 140-jähriges und die Tennisabteilung sein 40-jähriges Bestehen. Aus kleinsten Anfängen hat sich unser Verein zu einem der größten Vereine in Rheinland-Pfalz mit einem sehr umfassenden Sportangebot für Groß und Klein entwickelt, getreu unserem Motto ... der Verein für Dein ganzes Leben.



Den Wegfall der Riedhalle haben wir organisatorisch zwar relativ gut meistern können, doch leider hat es die Stadt Mainz bis heute (Mitte April) nicht geschafft, die versprochene Interimshalle (sollte laut AZ im Dez 2022 stehen) zu errichten. Wir vermissen auch jegliche Bemühungen auf Seiten der Stadt diesen bedauerlichen Engpass schnell zu beheben. Für uns als Verein bedeutet dies, dass wir keinerlei Planungssicherheit bzw. Perspektive haben.

Aktuell trifft beim TVL eine hohe Nachfrage nach unterschiedlichen Sportangeboten auf ein sehr begrenztes Hallenangebot. Das bedauere ich persönlich sehr. Denn lange Wartelisten sind zum Teil die Folge. Zudem wird uns mit der beschränkten Hallensituation jede Grundlage genommen, um uns als Verein weiterzuentwickeln. Viele zukunftsweisende Ideen warten nur darauf aus der Schublade gepackt zu werden, um unser Angebot zu erweitern und neue Mitglieder zu gewinnen.

Unsere finanzielle Situation ist aufgrund anstehender Investitionen schwierig. Neben Instandsetzungsarbeiten an unseren Gebäuden, die einen mittleren fünfstelligen Betrag kosten werden, müssen wir auch kostenintensive Sportgeräte ersetzen. Außerdem werden wir die Gehälter unserer Mitarbeiter infolge der hohen Inflation erhöhen müssen. Alle diese Punkte stellen uns vor große Herausforderungen.

Neben den Beiträgen für den Sportbetrieb haben wir als weitere Einnahmequelle die Laubenheimer Feste, mit dem Rebblütenfest und der Kerb. Die Teilnahme des TVL an diesen Festen ist nur mit Unterstützung von ausreichend vielen Helfern möglich. Leider wird der Kreis der Helfer\*innen stetig kleiner. Wir hoffen, dass wir an beiden Festen teilnehmen können. Bitte unterstützt uns und tragt Euch in die Helferlisten über unsere Homepage ein.

Es gibt viel zu tun, packen wir es an! Lasst uns auch gemeinsam das Jubiläumsjahr „feiern“ und Spaß am Sport haben. Gemeinsam können und werden wir die bevorstehenden Herausforderungen sicherlich mit Bravour meistern.  
Motivierte und sportliche Grüße,

*Eure Sabrina (Grimm)*

# 140 Jahre Turnverein Laubenheim

## Grußwort des Ortsvorstehers



Die Träger unserer Ortsgemeinschaft sind die Vereine, Kirchen und Initiativen der Bürgerinnen und Bürger. Sie bilden die kulturellen Säulen Laubenheims. Eine besonders starke und gewichtige Säule ist der Turnverein Laubenheim 1883, der in diesem Jahr sein 140-jähriges Gründungsjubiläum feiert.

Seit Mitte des 19. Jahrhunderts erlebte die Turnbewegung, nicht zuletzt durch „Turnvater Jahn“, die sich am Anfang des Jahrhunderts bildete, einen großen Aufschwung. So kam es ebenfalls in Laubenheim 1883 zur Gründung eines Turnvereins. Es ist zu vermuten, dass auch die Hochwasserkatastrophe 1882/83 mit ein Anlass zur Gründung des Vereins war.

Heute gehört der Verein mit seinen fast 3000 Mitgliedern zu den ganz großen in Mainz. Durch den Neubau einer weiteren Übungshalle sowie einer Gymnastikhalle konnte das Sportprogramm noch einmal erweitert werden. Damit bietet der Verein seinen Mitgliedern wohl einzigartige sportliche Betätigungen, die von „Babys in Bewegung“ bis zu „Aktiv bis Hundert“ reichen.

Zweifelloos hat die Corona Krise den Verein vor großen Herausforderungen gestellt. Gerade beim Sport ist körperlicher Einsatz und körperliche Nähe nicht zu vermeiden. Mit seinem digitalen Angebot „Fit Zuhause“ hat sich der Verein der Krise wirkungsvoll entgegengestellt.

Eine Herausforderung ist ebenfalls der notwendige Neubau der großen Sporthalle durch die Stadt Mainz. Zwei Ersatzsporthallen sollen noch in diesem Jahr den Sportbetrieb weiter ermöglichen.

Ein Akt der Solidarität mit der ukrainischen Bevölkerung ist die vorübergehende Überlassung der Sporthalle für Kriegsflüchtlinge aus diesem Land. Die Dankbarkeit der Menschen, denen wir vor Krieg und Terror Schutz geboten haben, wird nachwirken. Wir können wirklich stolz auf unser Tun gegenüber diesen hilfesuchenden Menschen sein. Es wird sich lohnen beim nächsten Jubiläum auf diese Zeit zurück zu blicken.

Kommen wir zurück zum Jubiläum.

Es sind immer die Menschen, die sich engagieren, die einen Verein großmachen und zum Erfolg führen, denen möchte ich an dieser Stelle danken.

Ich wünsche dem Verein, dass er in den immer komplexeren Gesellschaftsstrukturen weiter sportbegeisterte Frauen und Männer findet, die mitarbeiten und den TVL-Laubenheim weiterführen, damit er das bleibt was er ist: „Ein starkes Stück Laubenheim“.

Ihr Ortsvorsteher





# 140 Jahrfeier

+ 40 Jahre Tennis



## Sa, 13. Mai ab 14 Uhr

Olympiade für alle zum Mitmachen, Sportabzeichen uvm.  
ab 15 Uhr Aufführungen zu Kaffee & Kuchen  
ab 18 Uhr Grillen und Feiern mit Live Musik

## So, 14. Mai ab 11 Uhr

Muttertagsspecial, Frühschoppen, Ehrungen  
ab 11 Uhr Kaffee & Kuchen  
ab 12 Uhr Tennis - Schnuppertraining & Aufführungen  
ab 14 Uhr Fitness zum Mitmachen

SA & SO  
Kinderschminken  
&  
Hüpfburg

WO : auf dem TVL Gelände, Gewerbestrasse 25, Mz - Laubenheim



Weitere Infos . [www.tvl-laubenheim.de/140 Jahre](http://www.tvl-laubenheim.de/140 Jahre)



© DOSB/Sportdeutschland

# 140 Jahre TVL - Chronik

1883 der TVL wird im September gegründet, das Gründungslokal ist „Zur Vilzbach“, am Ende der *Vorderen Talstrasse* (Haus Nr. 19)



## Gründungslokal

Gründer sind: Nikolaus Stenner, Johann Spohn, Johann und Willi Fleck, Philipp Spreitzer, Johann Kern, Stefan Rath, Sebastian Mensch, Nikolaus Spiess (Gründungspräsident)



*Nikolaus Spiess*

Hauptaufgabe des Vereins sind die körperliche Ertüchtigung und die Förderung des gesellschaftlichen Lebens

1888 1. Fahnenweihe

1893 erste Turnersiege - 67 Mitglieder

1908 120 Mitglieder

1925 Eintrag ins Vereinsregister

Erwerb eines 7000m<sup>2</sup> großen Grundstücks an der Rheintalstrasse, durch eine Feldbereinigung erweitert sich das Grundstück auf 10.000 m<sup>2</sup>

1945 am 1. Februar 1945 wird bei einem Bombenangriff der größte Teil des beweglichen Inventars des Turnvereins vernichtet, das Sportgelände wird durch Bombentrichter verwüstet

nach Kriegsende erlaubt die Militärregierung nur einen Sportverein in Laubenheim, so kommt es zur Gründung der Sportvereinigung Laubenheim, einem Zusammenschluss des Athletenclub 09, des Fussballvereins Alemania und des Turnvereins 1883

1949 Neubildung des Vereins

die Goldene Ente wird zum Übungslokal, kurzzeitig der Mainzer Hof, bevor der endgültige Umzug auf das Turngelände an der Rheintalstrasse erfolgt



*Sportgelände - Rheintalstrasse*

Turnen war auf Grund alliierter Beschlusses verboten, deswegen waren die Schwerpunkte Leichtathletik, Handball und Tischtennis

1950 mit 200 Mitgliedern ist der TVL stärkster Laubenheimer Verein

- 1952 Handball und Tischtennis werden aufgelöst, die Leichtathletik wird eine sehr erfolgreiche Abteilung
- 1953 für den Sportbetrieb gibt es keine feste Unterkunft, Sport kann nur bei geeignetem Wetter auf dem Sportplatz ausgeübt werden
- 1955 Einweihung der Turnhalle, der 1. Vorsitzende Josef Walter hat sich dafür sehr eingesetzt
- 1958 75 Jahre Jubiläum, der Verein hat 300 Mitglieder
- 1961 der Verein gibt sich den Slogan: Turnen, Sport und Spiel für Jedermann. Der Breitensport wird proklamiert



1964 - Abturnen

- 1964 der Verein hat 325 Mitglieder
- 1965 1. Deutsch - Französische Begegnung mit der Partnergemeinde Longchamps. Die Begegnung wird getragen von den Leichtathleten, Höhepunkt ist ein Leichtathleten Vergleichs Wettkampf
- 1967 Turnhallenerweiterung mit sanitären Anlagen und einem Aufenthaltsraum. Das Vorhaben wird durch den 1. Vorsitzenden Philipp Frey angeschoben unter tatkräftiger Mithilfe von Horst Hünerkopf und Günter Beck. Viele freiwillige Helfer bringen sich ein. Die finanziellen Auswirkungen werden den Verein noch lange Jahre begleiten.

- 1967 Gründung des Wirtschaftsausschuss zur besseren wirtschaftlichen Organisation der vielen Veranstaltungen
- 1969 der Verein hat 422 Mitglieder
- die Handballer des TVL und der TSG Hechtsheim schließen sich zur Spielergemeinschaft Hechtsheim - Laubenheim ( HeLau ) zusammen  
Laubenheim wird eingemeindet
- 1970 die Leichtathleten werden Mitglied in der neugegründeten LG Rheinfront
- 1971 Bildung des Ältesten Rats
- die Mitgliederzahl sinkt auf 374
- 1973 1200 Jahre Laubenheim
- der Stadtrat plant ein neues Baugebiet, das auf dem Vereinsgelände an der Rheintalstraße liegt. Der im Auseinandersetzungsvertrag festgelegte Bau eines Sportzentrums wird von der Stadt Mainz weiterhin bestätigt. Der Verein will Eigentum an diesem Sportzentrum erwerben und sieht eine Nutzung für Clubheim und Tennisplätze vor.
- 1974 die Mitgliederzahl sinkt weiter auf 334
- der Verein nimmt am neugeschaffenen Rebblütenfest teil
- 1976 die Mitgliederzahl steigt wieder auf 377
- 1978 die Mitgliederzahl steigt weiter auf 475 Mitglieder  
der Lauffreiwort wird gegründet
- 1982 der Verein hat 800 Mitglieder
- am 29.6.1982 ist die Grundsteinlegung für den vereinseigenen Bereich auf dem neuen Sportgelände
- 1982 am 14.10.1982 findet das Richtfest statt
- 1983 der Verein feiert sein 100-jähriges Jubiläum mit einem großen Festumzug mit 500 Teilnehmern

1983



*Umzug in Laubenheim zur 100 Jahr Feier*

das 1000ste Mitglied wird begrüßt

am 8.10.1983 ist die offizielle Einweihung des Sportzentrums durch die Stadt

1983

der Verein hat viele neue Möglichkeiten und nutzt diese. Es gibt 15 Abteilungen, neu sind Volleyball, Basketball, Mutter-Kind Turnen. Ruth Zimmermann ist die erste hauptamtliche Übungsleiterin und wird von 26 ehrenamtlichen Übungsleitern unterstützt. Die neue Geschäftsstelle mit festen Öffnungszeiten wird eröffnet.

die Mitgliederzahl wächst auf 1170

1984

die Tennisplätze sind fertiggestellt. Bereits mit Beginn des Spielbetriebs gibt es wegen fehlender Kapazitäten eine Aufnahmesperre



*das Tennisgelände*

1985 das TVL Aktuell erscheint zum ersten Mal



1987 das 1500 Mitglied wird begrüßt

der TVL kauft unterhalb der Tennisplätze Grundstücke und zwei weitere Grundstücke werden langfristig gepachtet. Es können 5000 m<sup>2</sup> genutzt werden

1987 neue Sportangebote werden aufgenommen: rhythmische Sportgymnastik, Aerobic, Jazzgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Ballett für Kinder

die heimatlose Rollstuhlsportgruppe wird in den Verein aufgenommen, kein anderer Versehrtensportverein wollte dafür die Verantwortung übernehmen



*die Rollstuhl Abteilung*

- 1987 für die Tennisabteilung wird eine Hütte gebaut und die Anzahl der Tennisplätze soll erweitert werden
- 1989 am 16.6.1989 findet erstmals das Terrassenfest statt, der Verein hat 1747 Mitglieder



Anzeige des 1. Terrassenfestes

- 1989 am 12.11.1989 findet 3 Tage nach dem Fall der Mauer ein Fussballspiel mit den Wuzzekickern statt



von links nach rechts

stehend Gerd Weber, Schorsch Baumann, Günther Beck, Michael Wiedkind, Klaus Kühn, N. Ebert, Werner Ebert, Willi Walerius

kniend: Ferdi Hotz, NN, Klaus Irmler, N.Munsteiner, Volker Best, Alfred Allebrand, Norbert Schwab, Klaus Scholle

1992 der Freizeitsport feiert sein 25-jähriges Bestehen.  
Nach 20 jähriger Mitgliedschaft scheidet der TVL aus der Leichtathletik-  
gemeinschaft Rheinfront aus, die Leichtathletik geht zurück

der Verein ist auf 1924 Mitglieder gewachsen

1993 der 8. Tennisplatz wird in Betrieb genommen

die Mitgliederzahl ist auf 2030 gestiegen

Giovanni Greco wird Pächter unserer Vereinsgaststätte



*die Vereinsgaststätte*

1994 die Gaststätte wird technisch verbessert und ein Biergarten wird eingerichtet

1996 eine notwendige Beitragserhöhung führt zu einem Rückgang der Mitglieder auf 1954. Der Jugendausschuß steht vor der Auflösung

1997 die Tischtennis Spielgemeinschaft mit der Alemania entsteht

1998 die Mitgliederzahl steigt wieder auf insgesamt 2007, trotz Rückgangs in der Tennisabteilung von ursprünglich 480 Mitgliedern auf nur noch 378.

1999 am 31.12.1999 findet der große Silvesterball ins neue Jahrtausend statt. Die Veranstaltung wird mit dem AC 09, FSV und LSV veranstaltet

2001 der kontinuierliche Anstieg der Mitgliederzahl hält an

2001 der Taekwondo Club TC Mainz schließt sich dem TVL an



*Taekwondo*

der TVL nimmt mit 20 Teilnehmern erstmals am Gutenberg Marathon teil, der ein Jahr zuvor erstmals stattfand



*Marathon Gruppenbild aus 2007*

2007 Brigitte Harzheim wird als hauptamtliche Geschäftsstellenleiterin eingestellt

2009 der Verein erwirbt Gelände ( 5580 m<sup>2</sup>) hinter den Tennisplätzen. Somit besitzt der Verein 7280 m<sup>2</sup>

- 2009 der Bau des hinteren Teils der Alfred Allebrand Halle wird genehmigt
- 2011 dieser Teil der Halle wird gebaut. Der Innenausbau wird in Eigenleistung erstellt, die Baukosten belaufen sich auf ca 1 Mio €, die durch Eigenkapital und Landeszuschüsse finanziert werden



*Einweihungsfeier*

- 2015 der Bau des vorderen Teils der Alfred Allebrand Halle wird begonnen und
- 2017 eingeweiht. Die Kosten von 1 Mio müssen z.T. mit Krediten finanziert werden

einer sehr alten Idee folgend, ursprünglich entstanden 1980 in Seibersheim auf Klausurtagungen, wird der Fitnessraum eingerichtet



*Fitnessraum*

- 2015 Harry Hermann wird zum 1. Vorsitzenden gewählt

- 2017 Carlos Pinheiro wird 1. Vorsitzender
- 2018 nach 20-jähriger Pause findet wieder das Terrassenfest statt



*Terrassenfest*

- 2019 der Fitness Raum wird vergrößert
- 2020 die Corona Pandemie erfordert eine Neu - Organisation des Sportbetriebs
- 2021 mit Alex Stahl beginnt der erste fest angestellte Geschäftsführer des TV Laubenheim, zu seinen Aufgaben gehört auch die des Sportwartes

Sabrina Grimm wird zur 1. Vorsitzenden gewählt

das Weinhäuschen wird eröffnet, die Saison geht von Mai bis September



*Weinhäuschen*

2021 die Boulebahn wird in Eigenleistung erstellt und wird seitdem intensiv genutzt



Boulebahn

2022 die Riedhalle wird mit Ukraine Flüchtlingen belegt, der Sportbetrieb muss komplett neu-organisiert werden. Viele Übungsstunden finden in Räumen und Stadtteilen anderer Vereine statt

2023 der TVL hat ca 2636 Mitglieder und bietet 124 Übungsstunden an, die von 127 Übungsleitern betreut werden. Ein 7- köpfiger Vorstand, inkl. des festangestellten Geschäftsführers führen und managen den Verein, den 8. größten in Rheinhessen, den 5. größten in Mainz (nach dem FSV Mainz 05, dem Deutschen Alpenverein, dem TSV Schott, der TSG Bretzenheim)

**Turnverein Laubenheim 1883 e.V.; Vorsitzende von 1883 bis 2021**



Nikolaus Speis  
1883-1897



Franz Stranzler  
1897-1924



Johann Kaiser  
1924-1933



Otto Detweiler  
1933-1934



Rudi Mohr  
1934-1938



Josef Walter  
1938-1945

Von 1945-1963 Zusammenschluss aller sportlichen Vereine



Georg Jöhrle  
1945-1960



Josef Walter  
1960-1961



Robert Schomburg  
1961-1963



Josef Walter  
1963-1963



Philipp Frey  
1963-1967



Franz Anstatt  
1967-1971



Helmut Stabenack  
1971-1974



Günter Beck  
1974-1993



Alved Allebrand  
1993-2015



Harry Herrmann  
2015-2017



Carlos Finheis  
2017-2021



Sabrina Gerny, geb. Malek  
2021

Werner Burger , Fotos Leihgabe von Jupp Heck

## 40 Jahre Tennisabteilung - CHRONIK

- 1983 Gründung der Tennisabteilung  
Offizielle Einweihung der ersten 6 Tennis Plätze am 16.07.1983
- 1984 Wahl des Vorstandes:  
1. Abteilungsleiter Werner Weyer  
Stellvertreter Dr. Horst Gerhard
1. Ausgabe des Smash Informationsblatt der Tennisabteilung
1. Teilnahme an der Medenrunde mit zwei Herren, einer Damen und einer Senioren Mannschaft
1. Schleifchenturnier Pfingsten 10.06.84  
Herren 1: Meisterschaft, Aufstieg in die C-Klasse  
1.Club Meisterschaft: Sieger Damen: Gabi Schumann  
Sieger Herren Rolf von Sandt
- 1985 Mitgliederzahl 273, Aufnahmegebühr: Erwachsene 500 DM
- Erstmals nahmen ein Juniorinnen und ein Junioren Team an der Medenrunde teil
- Damen: Meisterschaft und Aufstieg in die C-Klasse  
Junioren: Meisterschaft Aufstieg in die B-Klasse
- 1986 Wahl derAbteilungsleitung:  
AbteilungsleiterWernerWeyer  
Stellvertreter: Klaus Rein
- 1987 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Werner Weyer  
Stellvertreter: Eugen Müller

- 1987 Start mit dem Bau der 1. Hütte Kosten 26.000 DM
- Damals gab es noch ein Hausfrauen Sektturnier, ein Saisonabschlußturnier und eine Saisonabschlussparty
- 1988 Mitgliederzahl auf 303 gestiegen, Es gibt Wartelisten für die Aufnahme
- Einweihung der 1. Blockhütte an Pfingsten
- Damen 1 Aufstieg in die A-Klasse
- 1989 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Werner Weyer  
Stellvertreter: Klaus Rein
- Teilnahme an der Medenrunde mit 9 Mannschaften
- Baubeginn Tennisplatz 7
- 1990 Abteilungsversammlung mit 60 Mitgliedern  
Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Dr. Gerhard Vossel  
Stellvertreter: Eugen Müller
- Warteliste wird aufgelöst
- Teilnahme an der Medenrunde mit 9 Mannschaften:  
die Herren 1 wird Meister und schafft den Aufstieg in die A-Klasse
- Mitgliederzahl: 391
- 1991 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Dr. Gerhard Vossel  
Stellvertreter: Eugen Müller
- Es gibt wieder eine neue Warteliste
- Teilnahme an der Medenrunde mit 11 Mannschaften
- 1993 Bau des 8. Platzes
- Warteliste wird aufgelöst

# Tennis

- Herr Gadi wird Trainer der Tennisabteilung
- 1994 neuer Sportwart Klaus-Dieter Steinmetz  
Neuer Jugendwart: Johann Leva
- 5 Aufstiege, Damen 40 steigen in die Rheinhessenliga auf
- 1995 Einführung der Pflichtarbeitseinsätze  
Zahlung von 50 DM für nicht geleistete Einsätze
- 1997 Erstmals nimmt die Zahl der Mitglieder ab
- 1998 Grundrenovierung von 5 Plätze für ca. 100.000 DM  
Errichtung der 2. Blockhütte
- 1999 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Dr. Gerhard Vossel  
Stellvertreter: Eugen Müller
- Die Tennisabteilung hat eine hohe Zahl an Austritten, auf Grund massiver Kritik wg. der Kosten für den Bau der zweiten Hütte treten Dr. Gerhard Vossel und Eugen Müller von ihren Ämtern zurück
- Neu-Wahl der Abteilungsleitung im November:  
Abteilungsleiter Dieter Spies  
Stellvertreter: Hannes Leva
- 2001 Mitgliederzahl wieder auf 430 angewachsen
- Teilnahme an der Medenrunde mit 14 Mannschaften
- Erstmals eine Mannschaft in der Verbandsliga: Herren 50
- 2002 erstes Sommer Tenniscamp für Jugendliche
- 2003 Kurt Lukas beendet nach 9 Jahren seine Platzwart Tätigkeit  
Thomas Kup übernimmt diese Aufgabe

2006 Neu-Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Hans-Karl Kaiser  
Stellvertreter: Hannes Leva  
Sportwart: Jochen Walter

Rücktritt des Abteilungsleiters aus beruflichen Gründen

Neu-Wahl der Abteilungsleitung im November  
Abteilungsleiterin Gabi Laurich  
Stellvertreter: Hannes Leva

2008 25. Jahr Feier in Gauls Restaurant

2009 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Bernhard Rossol  
Stellvertreter: Thomas Kup  
Jugendwartin: Alexandra Kup

2011 Erstmals wurde eine Herren 70 gemeldet

Mitgliederzahl 257

Die Tennisabteilung hat erstmalig einen Internetauftritt

Bau der Alfred Allebrand Halle mit einem Besprechungsraum und Duschen für die Tennisabteilung

Tennisplatz 1. Geht im Zuge der Baumaßnahmen verloren

2013 Errichtung der neuen Ballwand  
Sanierung Platz 7 und Neuanlage eines Allwetterplatzes

2016 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Volkmar Vitt  
Stellvertreter: Klaus Dieter Müller

Mitgliederzahl 238

2018 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Volkmar Vitt  
Stellvertreter: Klaus Dieter Müller  
Schoppendoppeltturnier



# Tennis

- 2018 Komplettrenovierung des Bodens in der alten Hütte und Installation einer neuen Küche
- 2019 Aufstieg der Herren Mannschaft in die Rheinhessenliga
- 2020 Ausbruch Corona die komplette Medenrundewird abgesagt, vorerst nur Einzelspiel erlaubt
- Ab Juni findet nur eine eingeschränkte freiwilligen Medenrunde statt.
- 2021 Auch im 2. Corona Jahr startet die Medenrunde auch in diesem Jahr erst im Juni
- Mit 3 Aufstiegen in die Rheinhessenliga und Verbandsliga ein sehr erfolgreiches Jahr
- 2023 Wahl der Abteilungsleitung:  
Abteilungsleiter Volkmar Vitt  
Stellvertreter: Klaus Dieter Müller

*Volkmar Vitt*

Kostenfreie  
Webseminare  
und Aufzeich-  
nungen:  
[mvb.de/gbo](https://mvb.de/gbo)

# Genießen Sie die Früchte Ihres Lebens!

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

## Die MVB-Generationenberatung – individuelles Vorsorge- und Nachfolgemanagement

Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, aber auch Vermögen sinnvoll auf die nächste Generation zu übertragen erfordert sehr spezialisierte Beratungen. Im Rahmen unserer Generationenberatung erhalten Sie Klarheit zu Ihrem finanziellen Spielraum im Rentenalter, für die Pflegesituation und was die Versorgung des hinterbliebenen Ehegatten betrifft.

Sie interessieren sich für eine ausführliche Beratung?  
Dann vereinbaren Sie doch direkt einen Termin mit uns!

Telefon 06131 148-9306.

## Sportbericht

Seit Juni letzten Jahres können viele unserer Sportgruppen und Mannschaften aufgrund der Belegung des Sportzentrums Ried mit ukrainischen Flüchtlingen nicht mehr oder nur noch eingeschränkt in Laubenheim trainieren. Entgegen der Aussage des Mainzer Sozialdezernenten Dr. Eckart Lensch (AZ, 09.12.22), dass im Dezember 2022 Interimshallen zur Verfügung stehen sollen, hat die Stadtverwaltung Mainz nicht für die zugesagte Interimshalle gesorgt. Der TVL hat diesbezüglich einige Schritte unternommen (Brief an Interims-Oberbürgermeister Beck, Leserbrief, Brief an Dr. Lensch, Telefonat mit Interims-Oberbürgermeister Beck), um endlich eine Perspektive für den Verein zu erhalten. Leider waren die oben genannten Schritte (Stand Ende März) nicht von allzu großem Erfolg gekrönt. Wir werden aber nicht aufgeben und weiter - auch in Zusammenarbeit mit anderen Laubenheimer Vereinsvertretern - nach Möglichkeiten suchen, eine langfristige Perspektive zu erhalten. Eine Perspektive, auf der wir aufbauen können, um das Vereinsleben wieder so zu gestalten, wie es vor dem Einzug der Flüchtlinge in die Riedhalle war.

Nichtsdestotrotz nehmen unsere Volleyballerinnen, Turnerinnen, Tischtennismannschaften sowie die Basketball- und Badmintonabteilung seither verkürzte Trainingszeiten, längere Anfahrtswege quer durch die Stadt und zum Teil schwierige räumliche Bedingungen in Kauf, um ihren Sport auszuüben. Unsere Turnerinnen beispielsweise improvisieren ihr Gerätetraining größtenteils in der Günther-Beck-Halle und der Allebrand Halle. Trotz dieser Umstände konnten unsere Leistungsturnerinnen in drei Leistungsklassen den Vize-Hessenmeistertitel im Mannschaftswettkampf nach Laubenheim holen und damit ein tolles Ergebnis erzielen - darauf sind wir sehr stolz! Aber auch unsere Rollstuhlsportler müssen auf einen großen Teil ihres Equipments verzichten, da die Lagermöglichkeiten in ihrer derzeitigen Trainingsstätte (der Containerturnhalle der Grundschule) zu klein sind.

Dass wir trotz dieser schwierigen Situation stabile Mitgliederzahlen in diesen Abteilungen haben, zeigt den großen Zusam-

menhalt unserer Mitglieder und den hohen Stellenwert unseres Vereinssports. Ein großes Dankeschön gebührt den Abteilungs- und Übungsleiter/innen, die unsere Mitglieder unter diesen schwierigen Bedingungen in Bewegung bzw. im Training halten.

Vor welchen Herausforderungen stehen wir derzeit?

Unsere Priorität liegt ganz klar in der Verbesserung der Trainingsbedingungen unserer ausgelagerten Abteilungen und Sportarten. Unserer Rollstuhlsportabteilung möchten wir bessere Lagermöglichkeiten für Sportgeräte und Rollstühle in der Grundschule Laubenheim ermöglichen, damit sie ihren tollen inklusiven Sport wieder allen Mitgliedern anbieten kann. Hierzu ist der Vorstand in intensiven Gesprächen mit der Schulleitung und der Sportverwaltung.

Leider mussten wir unsere neu gegründete Volleyball-Damenmannschaft aus dem Ligabetrieb abmelden, da uns einige Spielerinnen vor allem wegen des zu hohen Fahraufwandes nach Mombach verlassen haben. Ob es uns wieder gelingen wird, eine ligataugliche Mannschaft auf die Beine zu stellen, ist unter den gegebenen Umständen fraglich. Der Verein wird alle diesbezüglichen Bemühungen unterstützen.

Wir möchten unseren Turnerinnen auch bessere Trainingsmöglichkeiten und -zeiten bieten. Das Turnen an Geräten ist in unseren Turnhallen schwierig und für unsere Showturngruppe können wir nur Trainingszeiten am Wochenende anbieten. Deshalb verhandeln wir derzeit mit den Maltesern über die Anmietung des Hauses der Kulturen an der Portland. Es bietet - wie diejenigen, die die Karnevalssitzungen der SGL und der ULK verfolgt haben, wissen - einen großen Festsaal mit ausreichend Platz für unsere Turnergeräte. Außerdem ist der Standort, der an Laubenheim grenzt, für viele unserer Mitglieder schnell und einfach zu erreichen. Nicht unerwähnt bleiben soll auch unsere Tischtennisabteilung, die ebenfalls um den Verbleib ihrer Mannschaften im Ligabetrieb kämpft. Derzeit drohen ihr wegen ihrer Abendspiele in der Interimshalle der Grundschule Laubenheim Klagen wegen Ruhestörung. Ein großes Dankeschön geht an den TV Bodenheim, der unsere Jugend- und Aktivenmannschaften mit Hallenzeiten unterstützt.

Für alle geschilderten Probleme gibt es bisher zwei gute Lösungsansätze: Eine Interimshalle im Sportzentrum Ried oder eine geeignetere Unterkunft für die Unterbringung der ukrainischen Flüchtlinge, damit wir wieder in die städtische Sporthalle zurückkehren können.

Was gibt es Neues in/aus unserem Sport?

Wir konnten ein Dutzend ukrainische Flüchtlinge aus der Unterkunft in Laubenheim und Umgebung in unsere Sportangebote integrieren und ihnen einen Ausgleich zu ihrem von Unsicherheit und Stress geprägten Alltag bieten. Ob Kinder bei Parkour, Rhythmischer Bewegung und Kindertanz oder Erwachsene beim Fitnesssport - unser Sport schafft Begegnungen und Freundschaften, die auch außerhalb des Vereins weiterhelfen können.

Seit über 10 Jahren kooperiert der TV Laubenheim erfolgreich mit der Kindertagesstätte MiniMax in Laubenheim. Einmal wöchentlich bietet unsere Übungsleiterin Nadine Luger den Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren eine spielerische Bewegungsstunde an und fördert so die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten und der Sozialkompetenz.

Wir freuen uns sehr, dass wir ab sofort auch die Kita Frankenhöhe in Hechtsheim mit finanzieller Unterstützung der Sportjugend Rheinland-Pfalz und des Bildungsministeriums mit zwei Bewegungseinheiten pro Woche vor Ort unterstützen können. Geleitet wird dieses Projekt von unserer engagierten Übungsleiterin und stellvertretenden Vorsitzenden des Jugendausschusses Celine Pinheiro.

Die Qualität unserer Trainingseinheiten ist ein Markenzeichen unseres Vereins. Daher investieren wir jährlich in die Fort- und Ausbildung unserer Übungsleiter/innen und Trainer/innen. Im letzten Jahr konnten wir rund 25 Übungsleiter/innen fortbilden und zwei Übungsleiterinnen eine komplette Lizenzausbildung in ihrer Sportart finanzieren, also mehr als üblich. Finanziert wurde dies vor allem durch das Förderprogramm „COMEBACK der Bewegung“ des Sportbundes Rheinhessen und des Landes Rheinland-Pfalz. Dieses Förderprogramm läuft noch bis zum 31.12.2023 und wir planen, damit weitere Übungsleiter/innen fachlich zu fördern.

Im Jahr 2022 konnten wir insgesamt 36 kostenpflichtige Kurse mit über 700 Teilnahmen von Mitgliedern und Nichtmitgliedern anbieten. Rücken-Aktiv und Vinyasa Yoga unter der Leitung von Sabine Günther machen den Großteil unseres erfolgrei-

chen Kursangebots aus. Kangoo Jumps mit Irina Sidorencu, Pilates (zuletzt mit Katharina Weller) und After Work Yoga mit Nadine Luger erfreuen sich steigender Beliebtheit und bestätigen unsere Strategie, verstärkt moderne und qualitativ hochwertige Fitnesskurse anzubieten.

Am 02. Oktober 2022 startete auch unser erfolgreiches Laufseminar in die 19. Saison. Insgesamt 121 Teilnehmer/innen bereiten sich seither in 7 Laufgruppen gemeinsam auf den Gutenberg Halbmarathon/Marathon am 07. Mai vor, der Corona bedingt zwei Jahre lang nicht stattgefunden hat. Über 7 Monate trainieren unsere Laufgruppen dreimal wöchentlich, nehmen regelmäßig an Volksläufen teil und treffen sich zu gruppenübergreifenden Veranstaltungen wie Vorträgen oder Glühweinumtrunk.

Wir freuen uns auf das Frühjahr und den Sommer und auf viel gemeinsamen Sport

*Alex Stahl*

## Und es gibt neue Sportangebote

- Fitnessboxen mit Louis Hänisch
- Pilates mit Figen Kaya
- Kooperation mit Kita Frankenhöhe und Celine Pinheiro

## 13. Polderlauf am 15.4.2023

Für den TVL ist der Polderlauf jedes Mal wieder eine große Herausforderung. Abgesehen von den Vorbereitungen, die schon ein halbes Jahr vorher beginnen, erfordert der Lauf selber und das ganze Drumherum den Einsatz von ca. 80 Freiwilligen (nicht gerechnet die Kuchenbäcker:innen mit ca. 50 Leuten). Dieses Mal gab es eine Rekord-



teilnahme von fast 600 Teilnehmern, was die Organisation nahezu an die Grenzen ihrer Möglichkeiten brachte. So musste z. B. der 800m-Lauf der Bambinis wegen der großen Teilnehmeranzahl in einen A- und B-Lauf geteilt werden.

Da wir dieses Mal den Lauf auf April vorgezogen haben, war auch die Frage nach dem Wetter eine wichtige. Die Wetter-Apps hatten zwar überwiegend Recht mit Regen am Samstag, aber die Entscheidung, ob Zelt oder nicht fiel schon am Freitag Abend. Wie alle gesehen haben, haben wir das Zelt doch aufgebaut und im Nachhinein waren wir froh darüber.

Auch die Parkplatz-Situation gestaltete sich als schwierig. Unser Nachbar, Hr. Riffel, hat uns dann einen Teil seiner Wiese als Parkplatz zur Verfügung gestellt, vielen Dank dafür. Wir mussten also "nur" die richtige Beschilderung anbringen. Im Nachhinein stellte sich dann heraus, dass viele Auto-Fahrer sich nicht darum gekümmert haben, sondern den alt bekannten Weg zum Sportzentrum wählten.



Durch den Riesenandrang kam es dann auch zu großen Schlangen bei der Anmeldung obwohl wir im Flyer darauf hingewiesen hatten, dass alle Teilnehmenden eine halbe Stunde vorher kommen sollten. Die große Teilnehmerzahl führte aber bei der Anmeldung zu nicht geplanten „Staus“.

Das „Bestücken“ des Zeltes mit Tischen und Bänken ging erstaunlich reibungslos vor sich. Und wir hatten noch Zeit zum Verschnaufen.

Auch dieses Mal war der Hauptlauf von 15 Km hauptsächlich für Breitensportler gedacht. Abgesehen vom Lauf in 2017, der von Demke Wosene in einer Spitzenzeit gewonnen wurde, tummeln sich hier eigentlich diejenigen, die Spaß am Laufen haben und nicht die nächsten Olympischen Spiele erreichen wollen.

Im Anschluss an die Läufe gab es wieder eine Siegerehrung mit Wein für die Erwachsenen-Sieger und Blümchen für die Damen. Die Kinder konnten sich dieses Mal die Farben für ihren Luftballon aussuchen und waren begeistert darüber.

Wie in den vorangegangenen Jahren starten auch dieses Mal wieder insgesamt 4 Rollistaffeln über 1.000 m. Es gab nur Sieger und strahlende Gesichter. Zum zweiten Mal starteten wieder 2 Rollifahrer über die 10 km Distanz, die sie mit Bravour meisterten.



*Klaus Winkelmann*



# Leichtathletik



# AKTUELL \*\*\*AKTUELL \*\*\*AKTUELL \*\*\*AKTUELL \*\*\*AKTUELL

WEINHÄUSCHEN - ab 9. Mai ist das Weinhäuschen wieder geöffnet, jeden DI ab 18:00. Am Weinhäuschen können sich alle TVLer zum geselligen Zusammensein treffen. Neben Wein, Scholle und Säften gibt es Kleinigkeiten zu essen.

Wir laden alle Leser unseres TVL Aktuell ein, einmal vorbeizuschauen und sich in der Geselligkeit wohlfühlen.

## Termine 2023

13.05. - 14.05.2023	140 Jahrfeier
05.06. - 09.06.2023	ZOELLER Sport-Pfingst-Camp
14.07. - 18.07.2023	Rebblütenfest
31.07. - 04.08.2023	ZOELLER Sport-Sommer-Camp
02.09.2023	Schoppendoppel
08.09. - 11.09.2023	Kerb
24.09.2023	Jugend - Schleifenturnier
29.09. - 30.09.2023	Jugenddisco
23.10. - 27.10.2023	ZOELLER Sport-Herbst-Camp
10.11. - 12.11.2023	Kinderturnfest
04.12.2023	Nikolausfeier



**ZOELLER**  
KIRCHHOFF GRUPPE

Natürlich entsorgen mit ZOELLER!

Technik entscheidet

**Innovative Entsorgungstechnik**  
ZÖLLER-KIPPER GmbH  
Hans-Zöller-Straße 50-68 ● 55130 Mainz ● Tel 06131-887 0 ● Fax 06131-88 23 82  
info@zoeller-kipper.de ● www.zoeller-kipper.de

## Ein gemütlicher Nachmittag

mit Kaffee und Kuchen bei Steffi und Alfred Allebrand  
am 07.03.2023

Dr. Erich Schmidt

Hätte es das Wort ‚Zeitenwende‘ schon 2015 im aktiven Sprachgebrauch gegeben, es wäre passend gewesen, es auf das Ende des Vorsitzes von Alfred Allebrand anzuwenden. Auch wenn nunmehr ein paar Jahre vergangen sind, ist es erlaubt und treffend, diesen Ausdruck zu gebrauchen. Nach 43 Jahren Mitgliedschaft im TVL, davon 30 Jahre im Vorstand und 22 Jahre als erster Vorsitzender, ist eine Epoche zu Ende gegangen, in der der TVL zu einem der größten und aktivsten Turnvereine in Mainz aufgestiegen ist.



Was können wir lernen von einem, der einen Wissensschatz, eine Handlungsfertigkeit und eine Planungssicherheit erworben hat, die außergewöhnlich sind. Und der als Ehrenvorsitzender durchaus bereit ist, seine Erfahrung, seine Erlebnisse und Einsichten mit jüngeren Aktiven zu teilen.

*Alfred Paul Adam Allebrand \* 09.02.1939 in Mainz (Gaugasse)*

**TVL:** Das heißt, du bist 84 Jahre alt: alle Wetter!

**Alfred** (*lacht*): „Ich wollt, ich wär 20 Jahr‘ jünger!“

**TVL:** Weil du dann 20 Jahre länger schaffen könntest?  
*Volltreffer! Lachsalve auch bei Steffi.*

**TVL:** Du bist seit 1965 mit Steffi verheiratet. Wie habt ihr euch kennengelernt?

**Alfred:** Ich hab meine Berufsausbildung bei Listmann & Stellwagen begonnen. Dort hat Steffi, die aus Weisenau stammt, damals auch gearbeitet. So kam es zu einem ‚betrieblichen Zusammenschluss‘.

**TVL:** Was hat euch dann nach Laubenheim verschlagen?

**Alfred:** Wir haben einen Bauplatz gesucht und in der Stadt nichts Passendes gefunden. So sind wir dann in Laubenheim gelandet. 1965 haben wir dieses Haus gebaut, in dem wir heute noch wohnen. Unser Sohn Jörn kam dann 1968 zur Welt. Er wohnt heute im Haus gegenüber.



**TVL:** Wie ging dein beruflicher Werdegang weiter. Nach deiner Neigung zum Häuserbauen nehme ich an, dass du im Baufach geblieben bist?

**Alfred:** gelernt hab ich Kaufmann. Enger Kontakt zu unterschiedlichen Handwerkssparten bestand auch nach dem Wechsel von Listmann zu SIKA Deutschland (1971). SIKA hat sich mittlerweile zu einem der größten Bau-Chemie Konzerne in Europa entwickelt. Meine Aufgabe war die Bauberatung und Projektbetreuung in Rheinland Pfalz und im Saarland.

**TVL:** Das war eine verantwortungsvolle Führungsaufgabe. Woher hast du die Zeit für dein Ehrenamt all die vielen Jahre genommen?

**Alfred:** Als ich noch berufstätig war, konnte ich mir die Arbeitszeiten selbständig einteilen. Natürlich mussten am Ende die Leistungen stimmen. Aber ich konnte mir eben auch Termine freischaufeln, wenn es aus Vereinssicht nötig war. Seit meiner Berentung gab es dann gar keine Zeitprobleme mehr.

**TVL:** Du hattest neben Beruf und TVL ja auch noch Familie. Wie habt ihr euch arrangiert in der Ehe?

**Steffi:** Als Außendienstler war Alfred ja beruflich schon sehr viel unterwegs. Für mich waren seine Fehlzeiten nicht so schlimm. Ich bin selbst ja halbtags berufstätig gewesen (bis 1995). Und dann hab ich für den TVL auch viel übernommen, besonders der Schreibkram lag mir mehr. Die Unterstützung meines Mannes war für mich selbstverständlich. Aber auch die Mithilfe bei den Veranstaltungen war für mich ein notwendiger Teil der Vereinsarbeit und des Vereinslebens. Das hab ich gerne gemacht.

**TVL:** Für deine über fünfzigjährige aktive Mitgliedschaft in der Frauen-Gymnastikgruppe steht dir die Goldene Ehrennadel automatisch zu. Für die langjährige und für dich selbstverständliche Unterstützung des ersten Vorsitzenden würde ich dem Vorstand die Verleihung der Goldenen Verdienstnadel als Anerkennung deines Engagements empfehlen. *(Mal sehen, ob jemand vom Vorstand das liest?!)*

**Steffi:** Nein, das will ich nicht. Was ich getan habe, war ganz normal und hat mir immer Spaß gemacht.

**TVL:** Steffi ist schon vor dir dem TVL beigetreten. Wie bist du zum TVL gekommen? Ist das auch ein weiterer Verdienst deiner Frau?

**Alfred (Mitglied im TVL seit 1980):** Das auch, aber es gab noch andere Gründe. Wenn Du in einen neuen Ortsteil ziehst, ist es sinnvoll, einem örtlichen Verein beizutreten, um mal ein paar Leute kennenzulernen über die Nachbarschaft hinaus. Das Wichtigste für mich war aber, dass ich bis zum Einzug in Laubenheim von meinem Sport her schon so viele Vorteile gehabt hatte, dass ich gerne dem Sport und damit der Allgemeinheit was zurückgeben wollte. Eine Art ‚Dankeschön‘, wenn du so willst.

**TVL:** Erzähl von deinem Sport. Ich glaube, das ist nur wenigen wirklich bekannt. Du warst ein national bekannter Tischtennispieler. Mit anderen Worten Hochleistungssportler.

**Alfred:** Ja, diese Jahre haben mich geprägt. Kurz erzählt: Schon als kleiner Junge habe ich gerne Tischtennis gespielt. Ich bin 1952 der TT-Abteilung bei Moguntia Mainz beigetreten und 1955/56 dann zu Mainz 05 gewechselt.

Die ersten Turniersiege habe ich schon als Schüler im Einzel und im Doppel errungen: Rheinhessenmeister. Es folgten Dutzende Rheinhessen Meistertitel und die Südwestdeutsche Meisterschaft. Bis 1964 hab ich Oberliga gespielt (damals höchste Spielklasse). 1964 wurde die TT-Bundesliga eingeführt, da sind wir wegen eines fehlenden Punktes nicht aufgestiegen. Aber bis 1971 habe ich noch zweitklassig, das heißt eine Klasse unter Bundesliga, weiter gespielt. Erfolge gab es jede Menge. Ich war unter anderem Deutscher DJK Meister mit Rüdiger Luding (ZDF-Sportreporter) im Doppel. Und 1959 hab ich bei den Weltmeisterschaften für Deutschland gespielt. Ja da waren schon ein paar ‚dickere Sachen‘ dabei.

**TVL:** Das ehrenamtliche Engagement folgte somit quasi als Zins für die Förderung durch deinen Spitzensport. Chapeau!

**Alfred:** Ich habe so viel gehabt vom Sport, da kann ich auch was zurückgeben. Nicht nur weitergeben zum Beispiel an meinen Sohn, sondern auch zurückgeben an den Verein.

**TVL:** Das hast du umgesetzt beim TVL. Als ersten Schritt hast du als Abteilungsleiter 10 Jahre die TT-Abteilung des TVL trainiert. Leistungssport, so sagen viele Studien, prägt die Persönlichkeit und befördert Karrieren.

**Alfred:** Ja ich glaube, da ist was dran. Diese sportlichen Erfolge und Erlebnisse haben mich für später geprägt. Das hat mich z.B. gelehrt, durchzuhalten, zuzupacken. Für mich als Vorsitzender war ja nicht alles immer lustig. Da gab es schon Phasen, in denen man sich gefragt hat, warum machst du das denn eigentlich. Phasen, in denen man auch mal Lust hatte, alles hin zu schmeißen. So ein Vorstand, das muss man doch zugeben, ist keine lupenreine Demokratie. Beraten und diskutieren ist erlaubt, ist notwendig. Am Ende des Tages muss entschieden werden. Und da muss einer das letzte Wort haben, und das ist der erste Vorsitzende. Mir wurde auch schon vorgeworfen, ich sei ein kleiner Diktator. Aber damit kann ich leben.

**TVL:** Damit hat der Verein sehr gut leben können über viele Jahre. Du warst ja auch nicht der erste ‚kleine Diktator‘. Unser guter Günter Beck war auch nicht der lupenreine Demokrat.

Auf den Abteilungsleiter Tischtennis folgten dann die höheren Weihen.

**Alfred:** 1985 bin ich dann in den Vorstand gewählt worden als Schriftführer in Nachfolge von Hansjörg Riederer, 1987 dann stellvertretender Vorsitzender in Ablöse von Werner Weyer. Ab 1993 wurde ich 1. Vorsitzender, als Günter Beck Ortsvorsteher geworden ist. 1. Vorsitzender dann bis 2015 (22 Jahre), seitdem Ehrenvorsitzender.

**TVL:** Ehrenamt ist, denke ich, nur über so lange Zeit zu ertragen, wenn die Menschen um einen herum, damit meine ich nicht nur Steffi, mitziehen und unterstützen. Und wenn man selbst einen unerschütterlichen Humor besitzt.

**Alfred:** Das mit dem Humor, da hast du recht. Meine lustige Art, auch mal ein derber Spruch: das gehört zu mir. Und ich bin immer ganz betroffen und traurig, wenn einer das nicht versteht. Das Leben ist ernst genug. Da muss man seine lustige Art nicht verstecken. Wenn ich das nicht hätte, wäre ich schon mehrfach untergegangen.

*Kleine Pause mit Kaffee und Kuchen ... Es kommen Alfreds sportliche Aktivitäten ans Licht wie: Altherren-Fußball in Weisenau bis vor ein paar Jahren; Tennis (unter der Anleitung von Georg (Schorsch) Baumann); Fitness; Boule seit neuestem auf der von Alfred und Genossen gebauten Bahn etc.*

**TVL:** Ein wichtiger Grund für dieses Interview ist der Wunsch, deine Einschätzung der letzten Jahrzehnte und deine Meinung zur zukünftigen Entwicklung des Breitensports, in diesem Falle natürlich speziell zum Vereinssport, zu erfahren. Nach dem Motto: Lernen von den Besten. Im Rückblick: Wie hast du die Zeit nach deinem Ausscheiden aus dem Vorstand erlebt?

**Alfred:** Seit meinem Ausscheiden gab es ja mehrere Vorstände. Der Übergang zu den neuen Vorständen war nach meiner Meinung zu überhastet. Besser wäre gewesen, es steigen zwei aus, dafür kommen zwei Neue und so fort. Damit der Erfahrungslevel hoch bleibt. Die zwischenzeitlichen Trennungen waren ein bisschen hart. Aber das ist vorbei. Was mich persönlich betrifft, gehe ich nicht mehr häufig vor. Ich versuche mich zurückzuhalten.

**TVL:** Welche Entwicklung wird nach deiner Einschätzung der Vereinssport nehmen?

**Alfred:** Du musst immer aufpassen, was es an Sportarten auf dem Markt Neues gibt; die Aktivitäten anderer Vereine anschauen; Sportmessen besuchen; neugierig bleiben. Marktforschung ist notwendig auch innerhalb des eigenen Vereinsangebotes. Da sind in den letzten Jahren viele dazu gekommen. Wenn man allein die ganzen unterschiedlichen Angebote im Yoga mit allen Untergruppen sieht. Oder der Boom im Fitnessbereich. Nur muss man aufpassen, dass man sich nicht verzettelt. Wenn du zwei neue Sportarten ins Programm aufnimmst, sollte man auch prüfen, ob man nicht zwei andere, weniger erfolgreiche, streichen kann.

Oder ein anderes Problem: Du richtest Hallenzeiten ein für Leute, die kaum eine Mannschaft pro Trainingseinheit zusammenkriegen. Und das bei den extrem schwierigen Hallenproblemen. Die interne Analyse ist heutzutage viel einfacher durchzuführen als früher, weil du über EDV die Kursaktivitäten überprüfen kannst. Das können die jungen Leute natürlich viel besser als ich. Die erhobenen Daten müssen dann aber auch die gebotenen Konsequenzen nach sich ziehen.

**TVL:** Was waren in deiner Erinnerung die schwierigsten Episoden während deines Vorstzes ?

**Alfred:** Es gab eine Zeit, in der wir Probleme mit hauptamtlichen Übungsleitern hatten. Das war nur durch einen entschlossenen Schnitt zu lösen, der allen nicht leichtgefallen ist. Eine andere schwierige Episode war die Zeit des Hallenbaus. Aber unser Vorgehen war so abgesichert, dass ich keine schlaflose Nacht verbringen musste.

**TVL:** Unternehmerischer Wagemut, der sich gelohnt hat.

**Alfred:** Umso mehr, wenn man das aktuelle Hallendesaster in Laubenheim als ein tägliches Ärgernis erlebt. Ich kann nur empfehlen, immer wieder die entscheidenden Stellen und Leute anzusprechen und auf die Dringlichkeiten hinzuweisen. Hoffentlich hat man nach der Oberbürgermeisterwahl neue Ansprechpartner.

**TVL:** Hier folgt natürlich die Frage nach den größten Erfolgen während deines Vorstzes.

**Alfred:** Mit weitem Abstand der Hallenbau. Nicht zu vergessen aber auch der Zugewinn des Rasenplatzes unterhalb der Tennisanlage.



**TVL:** Du warst 36 Jahre lang Vorstandsmitglied. Was würdest du aus heutiger Sicht anders machen?

**Alfred:** (*langes Überlegen, dann:*) Nichts! Eigentlich ist es gut gelaufen. Ich bin mit meiner Zeit im TVL im Reinen.

**TVL:** Ein wichtiges Schlagwort heutzutage ist ‚Nachhaltigkeit‘. War deine ehrenamtliche Tätigkeit nachhaltig?

**Alfred:** Sporttreiben an sich ist nachhaltig für die Gesundheit und das soziale Zusammenleben. Ein Turnverein ist also immer nachhaltig. Als Beweis unserer Nachhaltigkeit kann unser 140-jähriges Jubiläum in diesem Jahr dienen.

**TVL:** Die gerade vergangene Zeit der Pandemie hat uns Hinweise gegeben auf unsere Verpflichtung, einiges zu verbessern.

**Alfred:** Im Bereich des Kinder- und Jugendsportes haben wir große Defizite. Die Folgen bekommen wir täglich vor Augen: dicke Kinder. Aus dicken Kindern werden kranke Erwachsene. Ganz abgesehen von den sozialen Defiziten, die wir aktuell nach der Vernachlässigung der Kinder in der COVID-Pandemie täglich vor Augen geführt bekommen. Hier sind Politik, Kommunen, Schulen und Vereine aufgerufen, dringlich für anhaltende Besserung zu sorgen. Für uns Vereine ist der Kinder- und Jugendsport die Grundlage unserer Existenz. Das erfordert gezieltes Engagement in der Kommune, Ansprechen der Schulen, Einladung der Eltern, kombiniertes Ansprechen von Eltern und Kindern, quereinsteigende Eltern als Hilfestellungen usw.

**TVL:** Bitte die Alten nicht vergessen!

Alfred: Ja klar, die Demographie unserer Gesellschaft mit immer mehr, immer älter werdenden Menschen erfordert auch im Sportbereich Reaktionen. Unsere schon bestehenden Angebote an ältere und alte Vereinsmitglieder sind nachhaltige Verbesserungen. Dazu gehören auch die Herzsportgruppen und weiterer Reha-Sport, z.B. Walking. Der Fitnessclub hat viele Mitglieder dazugewonnen, davon viele ältere.

**TVL:** Hat sich die Rolle des Turnvereins und/oder die Mentalität der Mitglieder gewandelt?

**Alfred:** Allgemeine Empfehlungen für Sportvereine heute: der Turnverein ist kein Dienstleistungsverein. Er soll die Mitglieder einbinden in seine Aktivitäten. Der Verein ist keine kommerzielle Institution sondern eine Einrichtung, die dem Allgemeinwesen förderlich sein soll und ist. Vor diesem Hintergrund sind auch die Arbeitseinsätze nicht nur notwendig für den Erhalt und die Funktionsfähigkeit des Vereins, sondern auch für den Zusammenhalt, das Funktionieren im Sozialkonnex. Wenn das gelingt, kann der Verein, ausgewiesen durch den Vorstand, seinen Kernaufgaben gerecht werden, als da sind Mitgliedergewinnung, Mitgliederbindung; nachhaltiges Sportangebot; hochqualifizierte Übungsleiter gewinnen, fortbilden und halten; ausgewogene Zusammenarbeit von Hauptamt / Ehrenamt; organisiertes Fehler- und Gefährdungsmanagement (Beisp. Missbrauch).

**TVL:** Das alles ist im Ehrenamt heute noch leistbar?

**Alfred:** Ist es nicht mehr. Wir haben lange gezögert, aber die Entwicklung hat gezeigt, dass ohne hauptamtliche Hilfe das Ehrenamt mit all diesen Aufgaben überfordert ist. Und ich habe das Gefühl, dass die Hauptamtlichen bei uns einen guten Job machen.

**TVL:** Wie gestaltet man verlässliche Beziehungen zu externen Leistungserbringern und Organisationen? (LSB / LSJ; zur Stadt; zu Sponsoren).

**Alfred:** Das Wichtigste ist der persönliche Kontakt. Nur so ist der Aufbau von Vertrauen möglich. Nur wenn Absprachen eingehalten werden, kann man Pläne machen und erfolgreich Projekte realisieren. Das ist leichter, wenn sich die Partner persönlich kennen. Ich gehöre noch der „Generation-Handschlag-drauf“ an.

**TVL:** In der Zeit deines Vorsitzes hat der Verein ca. 1000 Mitglieder dazu gewonnen. Alle diese oder die meisten kennen ihren Ehrenvorsitzenden als Handwerker im Dienste des Vereins und in den unterschiedlichsten Gewerken. Dass dieser Freizeit-Workaholik daheim Schuber voller Ehrenurkunden, Medaillen, Ehrennadeln und Pokale herzeigen könnte, einschließlich der Verdienstnadel des Landes Rheinland Pfalz, das weiß kaum einer. Mit all diesen Zeichen der Hochachtung sind Geschichten und Geschichtchen verbunden, die ein Erinnerungsbuch füllen könnten. Heute schreibt doch schon jeder Dreißigjährige seine Memoiren! Bist du schon bei der Arbeit?

**Alfred:** Wirklich nicht. Aber Rückbesinnung auf entscheidende Ereignisse kann prinzipiell nicht schaden.

**TVL:** Deine Nachfolger haben es verständlicherweise schwer, vor deinem kritischen Auge zu bestehen. Aber die Zeiten ändern sich. Selbst ein Alfred zeigt Zeichen der Altersmilde, gelegentlich. Und was deine Leistung für den Verein auszeichnet, das ist gelebte Nachhaltigkeit. Es ist nicht zu hoch gegriffen, wenn wir hier dankbar sagen:



Lieber Alfred, du hast dich um den Turnverein Laubenheim von 1883 verdient gemacht.

*Dr. med. Erich Schmidt*

## Was gibt es Neues ?

Wir haben Neuzugänge bei den Übungsleitern

- Figen Kaya (Pilates)
- Susanne Sommer (Fitnesssport)
- Louis Hänisch (Fitnessboxen/Fitness Club)
- Torsten Kaiser (Tanzkurse)
- Norman Moller (Abteilungsleiter Basketball)
- Jörg Köhler (Abteilungsleiter Rollstuhlsport) j

Leider hatten wir auch Abschiede

- Jessica Kießling (M.A.X, Aroha)
- Bärbel Viehl (Tanzkurse)
- Uwe Geric (Laufseminar)

## Kinderfastnacht beim TVL

Am 17. Februar organisierte unser Jugendausschuss einen Kinderfasching. Die Veranstaltung war schnell ausgebucht, so dass wir eine Warteliste einrichten mussten. Leider kamen viele der Angemeldeten nicht, so dass am Ende noch viele Plätze frei waren. Für die Kinder war es ein schöner und lustiger Nachmittag.



# Stefan Schöffling

DIPLOM - INGENIEUR

HEIZUNG + SANITÄR

**Seit 60 Jahren - Service, Wartung, Verkauf**

Regenerative Energietechnik  
Gas- und Ölbrennwerttechnik  
Heizungs-, Wasser- und Sanitärinstallationen

**Kontakt:**

Oppenheimerstr. 101, 55130 Mainz-Laubenheim

Tel. 06131 86693


firma@schoeffling-mainz.de


# Schöffling

Weine aus Rheinhessen

Von der Rebe bis in die Flasche. Weine aus Bodenheimer Lagen, ausgebaut in Laubenheim. Viel Handarbeit, die sich schmecken lässt.

CHARDONNAY, KERNER, BACCHUS

 [schoeffling-wein.de](http://schoeffling-wein.de)

 [schoefflingwein](https://www.instagram.com/schoefflingwein)



## Die Tennisabteilung informiert

### Infos der Tennisabteilung für die Saison 2023

#### Neue Abteilungsleitung

Am 17.03.23 fand im Besprechungsraum der Alfred Allebrand Halle die jährliche Mitgliederversammlung der Tennisabteilung statt. Nach den Jahresberichten durch die Mitglieder der Abteilungsleitung wurde die Abteilungsleitung durch die anwesenden Mitglieder entlastet.

#### Wichtigste Infos im Telegramm Stil:

- Anzahl der Mitglieder leicht gestiegen
- Die Medenrunde war sehr erfolgreich mit 2 Aufsteigern
- Finanziell: Es konnten auch in diesem Jahr wieder Rücklagen gebildet werden. Allerdings stehen in den nächsten Jahren auch Sanierungen einiger Plätze an, die erhebliche Kosten verursachen werden. Der Mitgliederbeitrag für die Tennisabteilung bleibt stabil.
- 400 € Spende von Andreas Sielemann
- Andreas Sielemann + Patrick Schanz: Spenden neuer Sichtschutzblenden

In diesem Jahr wurde turnusgemäß (alle zwei Jahre) auch die Abteilungsleitung gewählt. Das gesamte Team wurde einstimmig durch die anwesenden Mitglieder wieder gewählt. Die Abteilungsleitung setzt sich in den nächsten beiden Jahren wie folgt zusammen:

Name	Funktion
Volkmar Vitt	Abteilungsleiter
Klaus-Dieter Müller	stellvertr. Abteilungsleiter
Alexandra Kup	Jugendwartin, Trainerkoordination
Thomas Kup	Sportwart, Platzwart
Jochen Müller	Finanzen



*Thomas Kup, Volkmar Vitt, Alexandra Kup, Jochen Müller, Klaus-Dieter Müller*

## **Medenrunde 2023**

Auch in diesem Jahr ist der TV Laubenheim mit 10 Mannschaften in der Medenrunde vertreten. Davon spielen 8 Mannschaften in der Rheinhessenliga und Verbandsliga. Dies zeigt wie erfolgreich unsere Mannschaften in den letzten Jahren waren. Die Medenrunde beginnt am 03.05.23 mit folgenden Mannschaften.

Herren 70 Verbandsliga  
Damen 60 Verbandsliga  
Damen 55 Rheinhessenliga  
Damen 50 Rheinhessenliga  
Herren 30 Rheinhessenliga  
Herren 40 Rheinhessenliga  
Herren 60 Rheinhessenliga  
Herren 65 Rheinhessenliga  
Herren 70-2 A-Klasse  
Damen B-Klasse

Leider konnten wir in diesem Jahr keine Herren Mannschaft melden. Stattdessen wurde aber eine 2. Mannschaft bei den Herren 70 gemeldet!!

Im Jugendbereich arbeiten wir mit dem RFV Bodenheim zusammen. Unsere Jugendlichen spielen in Spielgemeinschaften mit den Jugendlichen dieses Vereins zusammen.

## 40 Jahre Tennisabteilung

Nicht nur der Hauptverein feiert in diesem Jahr 140 Jahre TVL, sondern auch unsere Tennisabteilung feiert ihr 40 jähriges Jubiläum. Die Tennisabteilung wird sich an der Ausrichtung der Feier des Vereins am 13./14.05.23 ebenfalls beteiligen und unser Jubiläum mitfeiern. Da die Planung dieser Feier noch nicht abgeschlossen ist, werden die Details zu dieser Veranstaltung später veröffentlicht.

## Termine 2023

Schleifchenturnier und Tag der offenen Tür: Pfingsten 29.05.23  
Auch in diesem Jahr findet am Pfingstmontag um 11.00 Uhr unser traditionelles Pfingstturnier statt.

Es wird rechtzeitig einen Aushang zur Anmeldung geben.

Tennis Schoppendoppeltturnier : 02.09.2023

Auch in diesem Jahr findet wieder das beliebte Schoppendoppeltturnier statt. Wie jedes Jahr werden ca. 30 Doppelteams an diesem Turnier teilnehmen. In den letzten Jahren war das Turnier immer hochkarätig besetzt. Spitzenspieler\*innen aus den Top-Vereinen des TV Rheinhessen und aus dem Frankfurter Raum haben an den Turnieren teilgenommen.

Jugend-Schleifchenturnier : 24.09.23

Wie für die Erwachsenen findet auch für unsere Kinder jedes Jahr ein Schleifchenturnier statt, an dem die Kinder unserer Abteilung immer mit Begeisterung teilnehmen.



## Schoppendoppel

Liebe Tennisfreunde,

am 10.09. luden wir bereits zum fünften Mal zum Laubenheimer Schoppen-Doppeltturnier ein. Neben dem sportlichen Wettkampf steht bei dieser Veranstaltung vor allem das gesellige Beisammensein im Vordergrund. Mit 27 Doppelpaarungen durften wir wie in den Vorjahren ein unglaublich großes Teilnehmerfeld begrüßen, das um den begehrten Stiefel spielte.

Gespielt wurde zunächst in einer Gruppenphase und anschließend im KO-System bei nasskaltem Wetter, das immer wieder von Regenschauern unterbrochen wurde. Der Stimmung tat dies jedoch keinen Abbruch. Am Ende des Tages konnten sich Hannah Stiller (als Titelverteidigerin) und Patrick Schanz in einem knappen Finale bei einsetzender Dämmerung den Sieg sichern.

Alle Tennisinteressierten, die sich schon jetzt auf das nächste Schoppendoppel-Turnier freuen, können sich den 02.09.2023 schon einmal vormerken, wir freuen uns auf euch!

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Helferinnen und Helfern bedanken, die hinter der Theke oder am DJ-Pult

für die gute Stimmung gesorgt haben, mit ihren Kuchenspenden für das leibliche Wohl der Gäste, Spielerinnen und Spieler gesorgt haben oder uns bei der Organisation und Durchführung des Turniers unterstützt haben. Vielen Dank auch an die Tennisabteilung, die uns Jahr für Jahr ihre Plätze zur Verfügung stellt.

Nicht zuletzt möchten wir uns bei unseren Spielerinnen und Spielern sowie unseren Gästen bedanken. Es macht uns jedes Jahr aufs Neue Spaß, mit euch einen tollen Tag zu verbringen.



Schoppendoppel 2022

Eure Laubenheimer Schoppen Jungs

*Patrick, Kevin und Jochen*

## Das Deutsche Sportabzeichen



Im letzten TVL Aktuell habe ich auf die vergangene Saison zurückgeblickt. Von November bis April ist in Sachen Sportabzeichen normalerweise nicht viel los. Das war Ende letzten Jahres etwas anders.

Wie von mir erwartet, kamen ca. 20 erfolgreiche Abnahmen von der Leichtathletik Jugend dazu. Es waren wirklich tolle Leistungen dabei.

Einige andere Mitglieder haben bis zum Jahresende das Schwimmbad gemacht. Auch ich habe die Leistungen in Schnelligkeit in Silber und Ausdauer in Bronze im Schwimmbad Kostheim erfüllt. Bei der Ausdauer war ich mir nicht sicher, ob ich durchhalte und bin zu langsam angegangen.

Unsere Leistungsturnerinnen legen die Ausdauerleistung für das Sportabzeichen normalerweise im Sommer ab. 2022 haben sie den Termin wegen der Gaumeisterschaften in Oppenheim verschoben. Als sie sich dann im November für die Rheinhesenmeisterschaften in Monsheim qualifiziert haben, haben wir den Termin wieder verschoben und die Abnahme war dann für den 19. Dezember vorgesehen. An diesem Montag gab es einen Wetterumschwung von minus 10 Grad auf plus 3 Grad und gefährliches Glatteis, an Dauerlauf war nicht zu denken.

Ich fand es toll, dass die Turnerinnen bzw. Gerdi dann auf mich zukamen und die Turnerinnen sind am 28. Dezember 800m gelaufen. Es war sehr kalt, die Mädchen haben sich nach dem Lauf im Ziel in Decken gehüllt, die Stimmung war super, sie haben sich gegenseitig angefeuert und gefreut und die Leistungen waren hervorragend.

Dieser Einsatz der Turnerinnen hat auch mich inspiriert und so bin ich mit zwei weiteren Teilnehmerinnen am 29. Dezember noch einmal geschwommen. Während meine Mitschwimmer/

innen beeindruckende Leistungen zeigten, z.B. kraulte Roland 25m in 17,8 Sekunden, konnte ich mich nicht verbessern. Trotzdem bin ich zufrieden, dass ich alle Bedingungen erfüllt habe. Wir waren wohl die Absolventen 145-147 des TV Laubenheim. Unser Prüfer Raimund führt Buch.

Ihr erinnert euch, wir Prüfer und einige Mitglieder der Leichtathletikabteilung helfen der Grundschule bei den Bundesjugendspielen und damit bei der Abnahme des Sportabzeichens. So wurden uns für das vergangene Jahr über 100 Sportabzeichen von Kindern, die Mitglied im TVL sind und an der Grundschule Laubenheim abgelegt haben, gutgeschrieben.

Insgesamt haben wir über 250 Abnahmen und ich rechne fest mit der Einladung des Sportbundes zur Siegerehrung. Ob es für den ersten Platz reicht und wir den Wanderpokal zurückbekommen, weiß ich nicht, vielleicht ...?

Wenn nicht, dann wollen wir in diesem Jahr den Wanderpokal gewinnen und ihr könnt uns dabei unterstützen.

Ab Montag, den 24. April um 18:00 Uhr beginnen wir mit der Sportabzeichenabnahme auf der Anlage im Laubenheimer Ried. Ab dann treffen wir uns bis zur Zeitumstellung im Oktober wöchentlich montags, außer an Feiertagen.

Termine für Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen und Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung werden noch bekannt gegeben.

Eigentlich ist die TVL-Sportolympiade am Nachmittag des 13. Mai anlässlich des 140-jährigen Jubiläums ein guter Einstieg in das Sportabzeichen. Wir Prüfer freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

Bringt eure Familienangehörigen mit, auch wenn sie nicht Mitglied im Sportverein sind, sie sind sowohl bei der Sportabzeichenprüfung als auch bei den Sportveranstaltungen zum 140-jährigen Jubiläum herzlich willkommen.

*Manfred Neureuther*

## Turnen - unsere Minis waren wieder erfolgreich

Unsere Turnerinnen haben auch dieses Jahr wieder sehr erfolgreich an den Mini Meisterschaften teilgenommen, die am 11.3.2023 in Mombach stattfanden. Hier traten unsere Jahrgänge 2014 - 2018 zum Vierkampf an. (Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden )

Im ersten Durchgang hat im Jahrgang 2017 Ida Posselt den 8. Platz von 18. belegt. Im Jahrgang 2015 hat Liya Amor den 9., Sophie Talmon den 14. und Emma Lehmann den 40. Platz von 51. belegt.

Im zweiten Durchgang der Jahrgang 2016 mit 62 Teilnehmerinnen geturnt. Dabei belegt Nora Fritzen den 12., Carla Elmarasy den 38. und Ina Eirich den 40. Platz belegt.

Im dritten Durchgang belegte im jüngsten Jahrgang 2018 Leonie Dietzel den 5. Platz. Im Jahrgang 2014 belegte Anna Fischer den 5., Lilly Effertz den 8., Amelie Burkhardt den 9., Anastasia Bosche den 10., Milena Frischmann und Johanna Mohr den 23. und Lara Klee den 29. Platz von 48.

## Was kommt auf uns in 2023 zu?

Vom 13.05. bis 14.05. feiern wir unser 140-jähriges Vereinsjubiläum mit einem großen Sport- und Familienfest. Unsere Abteilungen organisieren eine TVL-Sportolympiade mit sportlichen Herausforderungen für Jung und Alt. Für die Kinderbetreuung sorgt unsere Turnabteilung mit einer Bewegungslandschaft, die KJG bietet Kinderschminken und eine Hüpfburg an.

Die Erwachsenen können sich bei verschiedenen Fitnessangeboten ins Schwitzen bringen und sportliche und musikalische Darbietungen runden unser abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm ab. Kommt vorbei und feiert mit uns unseren tollen Verein!

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder neue Sportangebote schaffen, die wir in Kürze auf unserer Homepage veröffentlichen werden.

Alex Stahl

## 138. Mitgliederversammlung



Die Vorsitzende Sabrina Grimm begrüßte alle Anwesenden.

An der Mitgliederversammlung nahmen 38 stimmberechtigte Mitglieder teil, das sind 1,5% der Mitglieder. In Zukunft würden wir uns über eine größere Beteiligung freuen.



Nach dem Bericht des Kassenprüfers wurde der Vorstand entlastet.

Der bisherige Vorstand stellte sich geschlossen zur Wiederwahl. Ohne Gegenstimme wurde der Vorstand wiedergewählt.



von links: Armin Lehr, Alex Stahl, Werner Burger, Brigitte Harzheim, Sabrina

Grimm, Manfred Neureuther, es fehlt Walter Reich  
Die Ergebnisse der Tagesordnungspunkte in Stichworten:

### Sportlich



Alex Stahl - Geschäftsführer und Sportwart

- Die Mitgliederzahl ist wie im Vorjahr leicht gestiegen, wir haben jetzt 2643 Mitglieder (Stand März 2023), unser Höchststand von 2956 im Jahr 2018 ist noch nicht wieder erreicht.
- Herausragende Leistungen wurden wieder von unseren Turnerinnen erbracht, herzlichen Glückwunsch dazu.
- Der Polderlauf war 2022 mit 466 Teilnehmern ein großer Erfolg.
- Im Fitnessbereich sind neue Sportarten hinzugekommen (Fitnessboxen und Pilates).
- Für die Schulferien haben wir das Angebot des Zöller - Sport Camps erweitert, es wird nun in den Pfingstferien, Sommerferien und Herbstferien angeboten. Nur in den Pfingstferien sind noch Plätze frei.
- Wir haben eine Kooperation mit der Kita Frankenhöhe in Hechtsheim gestartet.

Wir haben in die Ausbildung unserer Betreuerinnen und Betreuer investiert und 25 Fortbildungen und 2 Lizenzausbildungen unterstützt.

### Finanziell

- Der Verein steht auf einer soliden finanziellen Basis, auch im Jahr 2022 konnte wieder ein moderater Überschuss er-

wirtschaftet werden.

- Dazu beigetragen haben unsere Kursangebote, die sehr gut angenommen werden, leider haben wir aus Mangel an Hallenkapazitäten bei vielen Kursen Wartelisten.
- Die Einnahmen aus dem Rebblütenfest und der Kerb haben zu dem positiven finanziellen Ergebnis geführt, das aus dem reinen Sportbetrieb nicht möglich gewesen wäre.
- Es gab einen Zuschuss von 10.000 € von der Stadt, der als Ausgleich für den Rückgang der Mitgliederzahl durch Corona diente.

### **gemeisterte Herausforderungen**

- Die Riedhalle als Trainingshalle musste im Juni 2022 zu Gunsten der ukrainischen Flüchtlinge frei gemacht werden, wodurch ein Großteil unserer Trainingsmöglichkeiten wegfiel.
- Durch Kooperationen mit anderen Sportvereinen in Bodenheim, Mombach und Weisenau sowie Hallenzeiten in Mombach und in der Neustadt konnte ein Großteil des Trainingsbetriebes aufrechterhalten werden.
- Seit April steht den Turnerinnen das Haus der Kulturen in Weisenau zur Verfügung. Dies verbessert ihre Trainingsmöglichkeiten erheblich. Das sonntägliche Ausweichen nach Mombach war keine Lösung.

### **ungelöste Herausforderungen - durch den Wegfall der Riedhalle**

- Die Volleyballmannschaft der Damen und die Basketballmannschaft der Herren mussten vom Ligabetrieb abgemeldet werden
- Der Rollstuhlsport wurde in die Interimssporthalle der Grundschule verlegt und kann dort nur eingeschränkt betrieben werden. Schrittweise Verbesserungen im Gespräch mit der Stadt sind sehr langwierig.
- Die Tischtennisabteilung musste ihren Trainingsbetrieb ebenfalls in die Interimssporthalle der Grundschule verlegen und stark einschränken. Die Jugendmannschaften mussten von 10 auf 3 reduziert werden. Aufgrund von Anwohnerbeschwerden muss der Trainingsbetrieb unter Androhung eines Bußgeldes um 22:00 Uhr beendet werden.

### **Riedhalle**

- Der ursprünglich vorgesehene Standort von Interimshallen auf der Wiese der Bezirkssportanlage ist aktuell aufgrund von Ausgasungen aus dem alten bestehenden Mülldeponiekörper nicht möglich. Gase entweichen nach wie vor und könnten sich in den Interimshallen sammeln, wenn diese direkt auf dem

Boden errichtet würden.

- Die Stadt arbeitet an Alternativen, die dem TVL wieder mehr Übungsräume bieten sollen.

### finanzielle Herausforderungen

- Der Verein ist auf das Engagement seiner Mitglieder angewiesen, um die verschiedenen Veranstaltungen, die wesentlich zur Finanzierung des Vereins beitragen, durchführen zu können. Ohne diese Unterstützung ist die Teilnahme des TVL an der Kerb gefährdet. Der größte Laubenheimer Verein würde sich dann nicht mehr beteiligen. Auf Vorschlag des Vorstandes wurde eine Erhöhung des Arbeitseinsatzes auf 15.- € / h diskutiert. Damit verbunden ist der Wunsch, dass sich Mitglieder zum Arbeitseinsatz melden.
- Der Verein wird in absehbarer Zeit erhebliche Mittel ( im 6-stelligen Bereich ) aufwenden müssen, um die vereins-eigenen Gebäude zu sanieren. Dies betrifft zum einen die Gaststätte und zum anderen die Alfred- Allebrand-Halle, die durch Spechtbefall geschädigt ist.
- Die Gehälter der Angestellten müssen aufgrund der hohen Inflation deutlich erhöht werden.

Die finanziellen Herausforderungen wurden intensiv diskutiert. Eine Beitragserhöhung könnte unumgänglich werden, eine andere Möglichkeit wäre eine Sonderumlage. Leider kann der Verein aufgrund der derzeit sehr eingeschränkten Übungsmöglichkeiten nicht wachsen, es besteht die Gefahr von Austritten, da auch die Wartelisten nicht abgebaut werden können. Trotz aller positiven Ereignisse der letzten zwei Jahre ist der Vorstand sehr besorgt über die finanzielle Situation. Je nach Entwicklung in diesem Jahr wird der Vorstand im Spätjahr zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung einladen, in der über eine Beitragserhöhung oder eine Sonderumlage beraten werden muss.

*Werner Burger*

## Jörg Köhler

Mein Name ist Jörg Köhler und ich bin seit dem letzten Jahr Abteilungsleiter der Rollstuhlsportabteilung im TVL.

Seit etwa 10 Jahren bin ich Rollstuhlfahrer und habe hier im Verein das Rollstuhlfahren gelernt. In unserer Abteilung bieten wir vier Sportangebote an (Kinder- und Erwachsenentraining, Rollstuhlbasketball, Rollstuhl-Skaten). Der Sport im Rollstuhl beim TVL hat mich mehrfach aus mentalen Krisen geführt. Der Austausch mit Kindern, Erwachsenen und Familien mit Beeinträchtigungen ist gelebte Selbsthilfe und wir sind als ÜL total wichtig für den persönlichen und sportlichen Erfolg der Sportler\*innen jeden Alters.



## Jessica Kiessling



wurde in 2011 Übungsleiterin und hat seitdem unterschiedliche Sportangebote geleitet u.a. Trampolinturnen für Kinder und letztlich Aroha und M.A.X. Jessica hat immer wieder dazu beigetragen neue Fitnessformate in den Verein zu bringen und zu etablieren.

Nach mehr als 12 Jahren beendete sie ihre Übungsleiter Aktivitäten aus beruflichen und privaten Gründen. Sie wohnt in Königstein und der Aufwand durch den Berufsverkehr nach Laubenheim zu kommen ist sehr hoch.

Wir wünschen Jessica für ihre Zukunft, privat und beruflich alles Gute

## Fiegen Kaya

MeinName ist Figen und ich bin leidenschaftliche Hobbysportlerin. Die B-Lizenz zum Pilates-Mattentraining habe ich seit 2020. Pilates ist für mich viel mehr als reines Körpertraining. Es ist eine Lebensart, die mich lehrt, auf meinen Körper zu hören, meinen Geist zur Ruhe zu bringen, Kraft zu tanken und in Balance zu leben.

Vielleicht kann ich dich inspirieren, das gleiche für dich zu tun?!“



## Norman Moller

Zu mir: Ich bin seit September 2021 wieder im Verein, wieder in der Basketballabteilung.

Seit meiner Kindheit spiele ich Basketball und lasse mir keine Gelegenheit zum Spielen entgehen. Vor einiger Zeit war ich bereits einige Jahre in der Herren-Ligamannschaft im TVL aktiv, da ich aber noch mehr Erfahrung sammeln wollte, habe ich zwischenzeitlich die Liga und den Verein gewechselt.



Jetzt bin ich wieder im TVL und wurde Mitte letzten Jahres (2022) Übungsleiter. Der TVL hatte entschieden, die Ligamannschaft für die laufende Saison nicht mehr zu melden. Ich habe die Nachfolge von Christoph Gerullis-Schmidle übernommen, der aufgrund der Geburt seines ersten Kindes etwas kürzer treten musste.

Für mich ist der TV Laubenheim einer der geselligsten Vereine in Mainz für Jung und Alt, der jeden offen aufnimmt und jederzeit bereit ist, neue Wege zu gehen.

Diese Chance wollen wir auch in der Basketballabteilung nutzen, um uns vom üblichen Angebot anderer Vereine abzuheben.

## Torsten Kaiser

ganz kurz möchte ich mich vorstellen.

Ich gebe den Tanzkurs ja alleine, ohne Partnerin. Ich bin ja auch eigentlich kein „Neuer“, denn ich habe die Tanzgruppe in den Neunziger Jahren selbst gegründet und dann im Jahr 2004 an Frau Viehl abgegeben, weil ich aus beruflichen Gründen dann 8 Jahre in Italien gelebt habe. Ich gehe also sozusagen als Trainer „back to the roots“.

Gebürtig bin ich ein echter Laubenheimer, bin mittlerweile 52 Jahre alt und habe von 1989 bis 1999 aktiv Tanzsport betrieben und selbst in der S-Klasse (Bundesliga) in den Standardtänzen mitgemischt. Eine Trainer-C Ausbildung hatte ich damals auch absolviert, sodass ich über die Jahre mehrere Breitensport Tanzgruppen betreuen durfte, was mir immer viel Freude gemacht hat. Ich bin dann nach dem Tanzsport einige Marathons gelaufen, und laufe auch heute nach gern, aber nur die halbe Distanz. Ich mache regelmäßig Kraftsport und gehe neben dem Joggen auch regelmäßig aktiv schwimmen.



Da ich aus einer Tennisfamilie komme, meine Schwester, Alexandra Kup, ist übrigens die Tennis-Trainerin im TVL seit vielen Jahren, sind die meisten meiner Hobbies irgendwie mit Sport verbunden. Ich liebe aber auch Musik, Konzerte, Theater, das unter Menschen und Freunden sein und zum Tanzen geh ich auch gern mal immer noch in die Diskothek. Wenn ich Musik höre sitze ich selten still.

Ich bin Hobby-Handwerker, liebe Innendekoration und Raumgestaltung und mag Kunst, vor allem in Form von Bildern und Porzellan Plastiken.

Wir heißen alle Neuen herzlich willkommen

*Werner Burger*

## Gesund bleiben durch Sport

Für viele von uns stellt sich mit zunehmendem Alter die Frage: Wie bleibe ich fit? Was muss ich tun, um weiterhin Belastungen zu meistern und mich wohl zu fühlen?

Sport zu treiben ist eine gute Möglichkeit, lange körperlich und geistig fit zu bleiben. Regelmäßige körperliche Aktivität setzt Endorphine frei, die das Wohlbefinden steigern und Stress abbauen. Sport kann auch dazu beitragen, die körperliche Gesundheit zu verbessern, das Immunsystem zu stärken und das Risiko verschiedener Krankheiten zu verringern.

Sport im Verein hat noch weitere sehr positive Auswirkungen. Im Folgenden werden einige mögliche Gründe genannt:

1. Da ist zunächst der gesundheitliche Nutzen. Sportliche Aktivitäten können dazu beitragen, die körperliche Fitness und Gesundheit zu verbessern, indem sie den Stoffwechsel anregen, den Körper stärken und das Risiko von Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Übergewicht verringern.
2. Sehr wichtig für die körperliche und geistige Gesundheit sind auch die Gemeinschaft und die sozialen Beziehungen, die im Turnverein entstehen können. Man kann Teil einer Gemeinschaft werden und neue Freundschaften schließen. Dies kann dazu beitragen, das soziale Leben zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern.
3. Im Turnverein helfen ausgebildete Übungsleiter bei den jeweiligen Übungen. Sie geben Tipps und Hilfestellungen und bringen immer wieder neue und andere Übungen ein. Dies kann auch helfen, individuelle Ziele zu erreichen. Ein Beispiel ist der Lauftreff des TV Laubenheim, der unter dem Motto "Von 0 auf 21" steht und für viele Teilnehmer des Lauftreffs der Einstieg in die Teilnahme am Gutenberg-Marathon war.
4. Für manche Menschen ist die Teilnahme an einem Wettkampf ein motivierender Faktor. Turnvereine bieten die Möglichkeit, an Wettkämpfen teilzunehmen, sich mit anderen zu messen und die eigene Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Der TV Laubenheim bietet in seinem Sportprogramm eine Vielzahl von Übungen an. Sowohl im Fitnessbereich bieten wir Fitnesssport an und wir haben viele Übungen im Gesundheitssport, bis hin zu Aktiv über 70, ja sogar Aktiv bis 100. Nicht zu vergessen die Abnahme des Sportabzeichens, das kann auch eine schöne Familienangelegenheit und somit ein gemeinsames Erlebnis sein. Ich selbst habe das über mehrere Jahre so erlebt.

Mit der Schnupperkarte des TV Laubenheim ist das Mitmachen auch für Nichtmitglieder jederzeit möglich. Es soll auch passive Mitglieder geben, die auch wieder aktive Mitglieder werden wollen. Ich kann das Mitmachen sehr empfehlen, denn wir alle wollen im Alter körperlich und geistig fit bleiben.

*Werner Burger , mit Unterstützung durch Chat GPT*

## Die neue Homepage

Der Vorstand hatte 2022 beschlossen, eine neue Homepage für den TVL entwickeln zu lassen. Wir wollten zum einen eine zeitgemäße Darstellung unseres Vereins realisieren und zum anderen die Suche nach Sportarten vereinfachen, damit auch neue Besucher schnell ein passendes Übungsprogramm auf unserer Homepage finden.

Eine neue Homepage bedeutet für den Besucher eine Umstellung, da die Informationen anders dargestellt werden, als man es seit langem gewohnt ist. Wir hoffen jedoch, dass diese Umstellung intuitiv unterstützt schnell gefunden wird.

Die neue Homepage ist auch voll "responsive", d.h. sie kann ohne Einschränkungen von einem Smartphone aus aufgerufen werden. Dies erleichtert die Handhabung vor allem für unsere jüngeren Mitglieder, die mit dem Smartphone im Netz unterwegs sind.

Für die Umsetzung haben wir uns für die Firma Passgeber entschieden. Passgeber hat sehr viel Erfahrung im Sport- und Vereinsumfeld und ist ausschließlich in diesem Bereich tätig. In enger Zusammenarbeit haben sie uns viele Anregungen gegeben.

Wir hoffen, dass die neue Homepage gefällt und nehmen gerne Anregungen zur Verbesserung entgegen. Sollten zu Beginn noch Fehler auftreten, bitten wir dies zu entschuldigen. Wir werden uns bemühen, diese schnellstmöglich zu beheben. Die neue Homepage wird im Mai online gehen. Wir wünschen viel Spaß.

*Werner Burger*

## Plädoyer für das Ehrenamt

Unser TVL könnte ohne die Unterstützung der vielen Ehrenamtlichen nicht in der gewohnten Weise existieren. Wir haben einige hauptamtliche Trainer, aber wir haben auch viele Ehrenamtliche, die den TVL seit Jahren „am Laufen“ halten. Schon in jungen Jahren fördert die ehrenamtliche Trainertätigkeit die Entwicklung von Fähigkeiten wie Teamwork, Durchhaltevermögen und Disziplin. Diese Erfahrungen sind später im Berufsleben von großem Nutzen. Unsere jungen Trainer:innen sind auch Ansprechpartner für unsere jungen Mitglieder, die zusammen trainieren und Wettkämpfe bestreiten. Die zusammen leiden und sich zusammen freuen.

Ohne die Unterstützung der ehrenamtlichen Helfer:innen könnten wir viele Veranstaltungen nicht durchführen. Sei es beim Polderlauf oder bei der Bewirtung unserer Feste. Der Verein, der größte in Laubenheim, braucht diese Unterstützung, um an den Veranstaltungen teilnehmen zu können. Den Gewinn, der dabei erwirtschaftet wird, braucht der Verein, um seinen sportlichen Verpflichtungen nachzukommen.

Wir brauchen aber auch Helfer mit handwerklichen Fähigkeiten. Oft sind kleine Reparaturen notwendig, für die Handwerker zu teuer sind und oft haben die angefragten Firmen kein Interesse an kleineren Arbeiten.

Was haben die Freiwilligen davon? Sie bringen sich mit ihrer Arbeit in den Verein ein und fördern damit den Gemeinschaftsinn. Dies stärkt die Bindung der Vereinsmitglieder untereinander. Man lernt sich kennen und schätzen, Freundschaften können entstehen und den persönlichen Erfahrungshorizont erweitern.

Warum sind Ehrenamtliche für den TVL so wichtig? Der TVL bringt Menschen aus unterschiedlichen sozialen Schichten und Altersgruppen zusammen. Der Verein schafft eine Plattform für den sozialen Austausch und fördert so die Integration in die Gemeinschaft. Ehrenamtliche tragen dazu bei, anderen zu helfen und die Gemeinschaft zu stärken. Freiwilliges Engagement kann helfen, persönliche Zufriedenheit und Lebenssinn zu finden.

Handwerkliche Tätigkeiten können zur inneren Befriedigung beitragen, durch die eigene Tätigkeit dazu beigetragen zu haben, den Verein am Laufen zu halten.

Auch ein Verein wie der TVL muss sich weiterentwickeln, sei es sportlich oder organisatorisch. Im sportlichen Bereich freuen wir uns über jedes Feedback zu unseren Angeboten, aber auch über neue sportliche Entwicklungen, die wir aufgreifen sollten. Im organisatorischen Bereich brauchen wir Expertise, um uns auch im Bereich der Digitalisierung weiterzuentwickeln.

Der Vorstand möchte sich an dieser Stelle bei allen ehrenamtlichen Helfern für ihr Engagement bedanken und die Mitglieder bitten, sich mit dem Thema ehrenamtliche Unterstützung auseinanderzusetzen und sich einzubringen. Wir haben einerseits die Arbeitseinsätze, aber wir brauchen auch dringend Unterstützung durch weitere Mitglieder. Vielleicht findet sich der eine oder andere, der sich ehrenamtlich engagieren möchte.

*Werner Burger, erstellt mit Chat GPT, redaktionell überarbeitet*

## Erinnern

Hans Wolfgang Heelein ist am 3. März 2023 verstorben.

Der Turnverein - wir alle - verlor ein langjähriges Mitglied, das über Jahrzehnte den Verein mit seinem Können und seiner Tatkraft unterstützte.

Wir denken vor allem an den Bau des ersten Weinhäuschens (heute steht es auf dem Gelände der Tennisabteilung), die Konstruktion der Holzpergola über der Außengastronomie unseres Restaurants und die großartige Organisation der Arbeitsvorbereitung beim Rebblütenfest oder der Kerb.

Die Lücke, die Hans und sein Mitverschworenen hinterlassen, können wir Heutigen nicht ausfüllen.

Lieber Hans, in unseren Gedanken bist Du oft bei uns.

Unser Beileid gilt den Angehörigen, vor allem seiner Frau Rosemarie.

*Gerhard Schneider*

## Baum - Arbeiten am Tennisplatz

Im Laufe des Jahres 2022 kam es immer wieder zu Astbrüchen an den teilweise vertrockneten Bäumen auf der Tennisanlage. Zum Glück gab es keine Personen- oder Sachschäden, aber der Verein muss die Sicherheit gewährleisten. Deshalb haben wir uns auf die Suche nach professionellen Baumpfleger gemacht, die das „Dürholz“ fachgerecht entfernen können. Die Preisunterschiede der einzelnen Anbieter waren sehr groß. Wir entschieden uns für „Astwerk“, die uns die Arbeit für knapp die Hälfte des teuersten Anbieters anboten.



Die „Astwerker“ schwangen sich wie Tarzan an einem Seil, die Motorsäge am Gürtel, zwischen den dicken Ästen hin und her und kappten die toten Äste.

Selbst ein geübtes Auge kann nicht erkennen, wo die „Astwerker“ geschnitten haben. Wir sind mit den ausgeführten Arbeiten sehr zufrieden

*Werner Burger*



## Outfitter

Wir freuen uns sehr, dass wir mit OUTFITTER Teamsport GmbH eine neue Partnerschaft verkünden können. OUTFITTER ist mit insgesamt über 50.000 Artikeln einer der größten Online-Spezialisten für die Bereiche Teamsport & Athleisure. 1998 gegründet und mit Firmensitz in Großostheim, betreibt die OUTFITTER GmbH neben dem Online-Geschäft auch einen Concept-Store in Frankfurt sowie ein Outlet am eigenen Logistikzentrum in Mainz-Kastel.



Ab sofort ist unsere eigene TVL-Vereinskollektion der Marke JAKO auf dem OUTFITTER-Onlineshop bestellbar. Den Link dazu findet ihr auf unserer Homepage. TVL-Mitglieder können dort zwischen unterschiedlichen Waren wie zum Beispiel Trikots, Trainingsanzügen, Jacken, Taschen uvm. in TVL-Farben und Logo wählen. Auch abteilungsspezifische Designs sind in Planung.

Die angebotenen Artikel sind gegenüber dem herkömmlichen Handel um 50% günstiger. Darüber hinaus erhalten unsere Mitglieder 30% Rabatt auf Fußballschuhe und 15% Rabatt auf weitere und bereits reduzierte Artikel.



Schafft klaren Durchblick!

<b>Badminton</b>			<b>Info: Amelie Reiter, 0175-5255113, amelie.reiter@web.de</b>	
Montag	20:00-22:00	Jugend/Erwachsene	IGS Hechtsheim (TVH)	A. Reiter
Dienstag	18:00-20:00	Jugend/Erwachsene	IGS Hechtsheim (TVH)	A. Reiter
Freitag	19:30-23:00	Jugend/Erwachsene	Am Guckenberg (TVB)	A. Reiter
<b>Ballschule</b>			<b>Info: info@tv-laubenheim.de</b>	
Freitag	15:00-16:00	Kinder (4-5 Jahre)	Allebrand-Halle	L. Reuter
<b>Ballschule für Kinder (6-8 Jahre) fällt temporär weg.</b>				
<b>Basketball</b>			<b>Info: info@tv-laubenheim.de</b>	
<b>Kinderbasketball</b>				
Donnerstag	16:00-17:00	Kinder (6-12 Jahre)	Sportplatz	G. Hebler
<b>Freizeitbasketball</b>				
Dienstag	20:00-22:00	Erwachsene	Feldberghalle	C. Gerullis, N. Moller
Freitag	20:00-22:00	Erwachsene	Feldberghalle	M. Fiedler, N. Moller
<b>Fitness Club</b>			<b>Info: info@tv-laubenheim.de</b>	
Montag	09:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	P. Geuder
Montag	17:00-21:30	Alle	Neue Fitnesshalle	B. K. Schmidt, C. Müller
Dienstag	08:00-10:00	Alle	Neue Fitnesshalle	L. Hänisch
Dienstag	17:00-20:00	Alle	Neue Fitnesshalle	M. Schwarz
Mittwoch	09:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	N. Bach
Mittwoch	17:00-21:30	Alle	Neue Fitnesshalle	B. K. Schmidt, P. Geuder
Donnerstag	08:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	C. Pinheiro
Donnerstag	17:00-21:30	Alle	Neue Fitnesshalle	B. K. Schmidt, C. Müller
Freitag	09:00-11:00	Alle	Neue Fitnesshalle	P. Geuder
Freitag	17:00-19:00	Alle	Neue Fitnesshalle	N. Bach
Samstag	14:00-16:00	Alle	Neue Fitnesshalle	N. Bach
Sonntag	10:00-12:00	Alle	Neue Fitnesshalle	P. Geuder
<b>Fitnesssport</b>			<b>Info: info@tv-laubenheim.de</b>	
<b>After Work Yoga (Kursgebühr Erw. 20€ / 80€*)</b>				
Donnerstag	19:45-21:00	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	N. Luger
<b>Bauch - Beine - Po</b>				
Montag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	C. Grollmus
Montag	20:00-21:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	C. Grollmus
Donnerstag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Oehrlein
<b>Fatburner Aerobic/Step Aerobic</b>				
Freitag	19:00 – 20:00	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	P. Becker-Horn
<b>Fitnessboxen</b>				
Donnerstag	18:30-19:30	Jugend/Erwachsene	GymRaum (AAH)	L. Hänisch
<b>Fitness Mix</b>				
Freitag	08:30-09:30	Erwachsene	Allebrand-Halle	N. Luger
<b>Fitness und Athletik</b>				
Samstag	9:00-10:30	Erwachsene	Beck-Halle	A. Streubel
<b>Fitness und Kondition</b>				
Dienstag	19:00-20:15	Alle	Allebrand-Halle	R. Dünnes
Dienstag	20:15-21:30	Alle	Allebrand-Halle	R. Dünnes
<b>Kangoo Jumps (Kursgebühr Erw. 20€ / 80€*)</b>				
Mittwoch	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	I. Sidorencio
<b>H.I.I.T.</b>				
Dienstag	18:00-19:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Sommer
<b>Mama Fit – Baby mit</b>				
Dienstag	09:45-10:45	Mutter und Kind	Beck-Halle	N. Luger
Freitag	09:30-10:30	Mutter und Kind	Beck-Halle	N. Luger

\* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

<b>Rope-Skipping</b>				
Freitag	17:30-19:00	Jugend (ab 10 Jahre)	Beck-Halle	K. Anders
<b>STRONG – Kooperation mit SAV</b>				
Mittwoch	20:45-21:30	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	M. Fadl
<b>Tabata</b>				
Dienstag	19:00-20:30	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	J. Grabellus
<b>Zumba – Kooperation mit SAV</b>				
Mittwoch	20:00-20:45	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	M. Fadl

**Gesundheitssport**Info: [info@tv-laubenheim.de](mailto:info@tv-laubenheim.de)**Aktiv über 70**

Freitag	10:30-11:30	Senioren	Allebrand-Halle	A. Stahl
---------	-------------	----------	-----------------	----------

**Aktiv bis 100**

Montag	09:30-10:30	Senioren	Beck-Halle	G. Hoffmann-Schmitt
--------	-------------	----------	------------	---------------------

**Beckenboden-Gymnastik**

Dienstag	10:00-11:00	Alle	Allebrand-Halle	S. Günther
----------	-------------	------	-----------------	------------

**Core-Faszien-Training**

Mittwoch	17:00-18:00	Alle	Allebrand-Halle	S. Günther
Freitag	09:30-10:30	Alle	Allebrand-Halle	S. Günther

**Pilates (Kursgebühr 20€ / 80 €\*)**

Montag	18:00-19:00	Alle	GymRaum 2 (AAH)	F. Kaya
--------	-------------	------	-----------------	---------

**Qigong (Kursgebühr 50€ / 90 €\*)**

Montag	16:45-17:45	Alle (Fortgeschrittene)	Beck-Halle	M. Hahn
--------	-------------	-------------------------	------------	---------

**Rücken-Aktiv - Bewegen statt schonen (Kursgebühr 20€ / 80€\*)**

Montag	17:00-18:00	Erwachsene	Beck-Halle	S. Günther
Montag	18:00-19:00	Erwachsene	Beck-Halle	S. Günther
Dienstag	11:00-12:00	Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Günther
Mittwoch	18:00-19:30	Erwachsene	Beck-Halle	S. Günther
Donnerstag	11:30-12:30	Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Günther

**Seniorengymnastik**

Dienstag	12:00-13:00	Senioren	Allebrand-Halle	S. Günther
Donnerstag	10:30-11:30	Senioren	Allebrand-Halle	S. Günther

**Sport in der Schwangerschaft (Kursgebühr 20€ / 80€\*)**

Donnerstag	18:30-19:45	Frauen	Beck-Halle	N. Luger
------------	-------------	--------	------------	----------

**Vinyasa-Yoga (Kursgebühr Erw. 20€/80€\*)**

Montag	19:00-20:30	Alle (Anfänger/Mittelstufe)	Beck-Halle	S. Günther
Mittwoch	19:30-21:00	Alle (Anfänger/Mittelstufe)	Beck-Halle	S. Günther
Donnerstag	09:00-10:30	Alle (Anfänger/Mittelstufe)	Allebrand-Halle	S. Günther
Freitag	17:30-19:00	Alle Mittelstufe/Fortgeschrittene	GymRaum 2 (AAH)	S. Günther

**Wirbelsäulengymnastik**

Dienstag	08:45-09:45	Erwachsene	Beck-Halle	N. Luger
----------	-------------	------------	------------	----------

**Yoga-Flow (Kursgebühr Erw. 20€/80€\*)**

Mittwoch	18:00-19:00	Erwachsene	GymRaum 2 (AAH)	W. Sarmand-Humaedi
----------	-------------	------------	-----------------	--------------------

**Historisches Fechten**Info: [Clara Kürsten, vahdinkendov@gmail.com](mailto:Clara.Kürsten,vahdinkendov@gmail.com)

Sonntag	15:00-17:00	Jugend/Erwachsene	TVL-Wiese/ Allebrand-Halle	C. Kürsten, C. Müller
---------	-------------	-------------------	----------------------------	-----------------------

**Laufseminar – 0 auf 21 / 42**Info: [Birgit Lauterbach, laufseminar@tv-laubenheim.de](mailto:Birgit.Lauterbach,laufseminar@tv-laubenheim.de)**Oktober - Mai (Kursgebühr Erw. 60€/160€\*)**

Dienstag	18:30-20:00	Erwachsene	draußen	verschiedene
Donnerstag	18:30-20:00	Erwachsene	draußen	verschiedene
Sonntag	10:00-12:00	Erwachsene	draußen	verschiedene

\* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

<b>Leichtathletik</b>			<b>Info: info@tv-laubenheim.de</b>	
<b>Kinder-/Jugend-Leichtathletik</b>				
Montag	17:00-18:30	Kinder (9 - 10 Jahre)	Sportplatz	E. Karakaya
Montag	18:30-20:00	Jugend (11 - 18 Jahre)	Sportplatz / GymRaum(AAH)	C. Dagadu
Mittwoch	16:30-17:30	Kinder (6 - 8 Jahre)	Sportplatz	E. Karakaya
Mittwoch	18:30-20:00	Jugend (11 - 18 Jahre)	Sportplatz / GymRaum(AAH)	C. Dagadu
<b>Sportabzeichen</b>				
Montag	18:00-20:00	Alle	Sportplatz	M. Neureuther
<b>Walking/Nordic Walking</b>				
Donnerstag	18:00-19:30	Alle	April - September: TVL-Büro	R. Reich
Donnerstag	09:30-10:30	Alle	Okt. - März: Halt. Bornberg	R. Reich
<b>Wandern</b>	<i>siehe Wanderplan auf der Homepage</i>		draußen	M. Ruppe
<b>Rehasport</b>			<b>Info: info@tv-laubenheim.de</b>	
<b>Herzspport (4€/10€ pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)</b>				
Montag	10:30-12:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl
Dienstag	15:30-17:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	10:30-12:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl
<b>Allgemeiner Rehasport-Orthopädie (2€/5€* pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)</b>				
Dienstag	17:00-18:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	10:00-11:00	Fortgeschrittene	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	11:00-12:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	18:00-19:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl
<b>Rollstuhlsport</b>			<b>Info: Thomas Reinelt, 0151-14421330, treinelt@web.de</b>	
<b>Move It!</b>				
Samstag	10:30-12:00	Alle	Interimshalle Grundschule	J. Köhler
<b>Rollstuhl-Basketball</b>				
Freitag	17:00-18:30	Alle	Interimshalle Grundschule	J. Trapp
<b>Flitz-Kidz</b>				
Freitag	15:30-17:00	Kinder (ab 3 Jahre)	Interimshalle Grundschule	M. Spengler
<b>Die wilde Horde</b>				
Freitag	15:30-17:00	Kinder (ab 6 Jahre)	Interimshalle Grundschule	M. Spengler
<b>Taekwondo</b>			<b>Info: Peter Geuder, 0152-03109234</b>	
<b>Taekwondo</b>				
Dienstag	17:30-19:00	Aufbautraining	Beck-Halle	P. Geuder
Mittwoch	15:00-15:45	Kinder (ab 6 Jahre)	Beck-Halle	P. Geuder
Mittwoch	15:45-17:00	Kinder (Fortgeschritten)	Beck-Halle	P. Geuder
Donnerstag	17:30-19:00	Gelb/Grün/Schwarz	Allebrand-Halle	P. Geuder
Sonntag	12:00-14:00	Alle	Allebrand-Halle	P. Geuder
<b>Tanzen</b>			<b>Info: Nadine Luger, luger.nadine@gmail.com</b>	
<b>Tänzerische Früherziehung</b>				
Donnerstag	15:00-15:45	Kinder (3 - 4 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
Donnerstag	15:45-16:30	Kinder (5 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
<b>Kindertanz</b>				
Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (6 - 7 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
Donnerstag	17:30-18:30	Kinder (8 - 10 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
<b>Standardtänze (Kursgebühr 50€/100€*)</b>				
Sonntag	18:30-19:45	Einsteiger mit Vorkenntnissen	Beck-Halle	T. Kaiser
Sonntag	19:45-21:00	Fortgeschrittene (langj. Tanzerfahrung)	Beck-Halle	T. Kaiser
<b>Tennis</b>			<b>Info: Volkmar Vitt, 06131/882503</b>	
Mo - So	08:00-20:00	Alle	Tennisplätze	V. Vitt

\* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

<b>Tischtennis</b>		<b>Info: Jens Heine, 0171/2582662, jensheine79@googlemail.com</b>		
Montag	18:00-20:00	Jugend	Am Guckenberg (TVB)	J. Heinze, K. Scheer
Montag	20:15-22:00	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	B. Hassel
Mittwoch	18:00-20:00	Jugend	Interimshalle Grundschule	J. Heinze, K. Scheer
Donnerstag	18:00-20:00	Jugend	Interimshalle Grundschule	W. Eder, R. Tietgen
Donnerstag	20:00-21:45	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	P. Schneider, B.Hassel
Samstag	14:00-16:00	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	P. Schneider, B.Hassel
<b>Turnen</b>		<b>Info: Gerdi Hoffmann-Schmitt, ina.schmitt@t-online.de</b>		
<b>Babys in Bewegung</b>				
Montag	10:30-11:30	Babys (6 - 12 Monate)	Beck-Halle	N. Luger
Freitag	10:30-11:30	Babys (3 - 6 Monate)	Beck-Halle	N. Luger
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>				
Montag	09:00-10:30	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	N. Luger
Donnerstag	15:30-16:30	Kinder (2 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	A. Baumann
Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (2 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	A. Baumann
Freitag	16:00-16:45	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	L. Reuter
Freitag	16:45-17:30	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	L. Reuter
<b>Kinderturnen/Kinder in Bewegung</b>				
Montag	15:00-16:00	Kinder (4 Jahre)	Allebrand-Halle	M. Spengler
Montag	15:00-16:00	Kinder (5 Jahre)	Beck-Halle	E. Heredia de Stahl
Montag	16:00-17:00	Kinder (3 Jahre)	Allebrand-Halle	M. Spengler
Mittwoch	14:00-15:00	Kinder (1. + 2. Klasse)	Interimshalle Grundschule	L. Reuter
Mittwoch	15:00-16:00	Kinder (4 Jahre)	Allebrand-Halle	E. Heredia de Stahl
Mittwoch	15:00-16:00	Kinder (5 Jahre)	Interimshalle Grundschule	L. Reuter
Mittwoch	16:00-17:00	Kinder (3 Jahre)	Allebrand-Halle	E. Heredia de Stahl
<b>Leistungsturnen</b>				
Montag	17:00-19:00	Mädchen	Allebrand-Halle	J. Wolf
Freitag	17:00-20:00	Mädchen	Mombacher TV	J. Wolf
<b>Parkour</b>				
Montag	16:00-17:00	Kinder (8 - 12 Jahre)	Beck-Halle/Sportplatz	L. Reuter
Mittwoch	17:00-18:00	Jugend (ab 13 Jahre)	Beck-Halle/Sportplatz	L. Reuter
<b>Rhythmische Bewegung</b>				
Freitag	15:45-16:30	Kinder (6 - 7 Jahre)	Beck-Halle	L. Pinheiro
<b>Sportbox</b>				
Donnerstag	17:30-18:30	Kinder (ab 8 Jahre)	Sportplatz	A. Baumann
<b>Trampolinturnen</b>				
Donnerstag	17:30-19:00	Kinder (ab 7 Jahre)	Haus der Kulturen	L.-M. Löffler
<b>Turnen für Fortgeschrittene</b>				
Dienstag	15:30-17:30	Kinder/Jugend	Haus der Kulturen	A. Schek
Freitag	15:30-17:30	Kinder/Jugend	Haus der Kulturen	A. Schek
<b>Turnshow-Gruppe</b>				
Dienstag	17:30-19:30	Jugend (ab 13 Jahre)	Haus der Kulturen	A. Schek
<b>Volleyball</b>		<b>Info: Ralph Engelmann, 0160-99327675, volleyball@engelmaenner.com</b>		
Dienstag	18:30-21:30	Frauen Mannschaft	Grundschule am Lemmchen	R. Engelmann
Dienstag	20:00-22:00	Erwachsene Mixed 2	Friedrich Ebert Halle	verschiedene
Donnerstag	20:00-22:00	Erwachsene Mixed 1	Feldberghalle	verschiedene
Donnerstag	17:00-18:30	Jugend ab 10 (Anfänger)	Feldberghalle	verschiedene
Donnerstag	18:30-20:00	Jugend ab 12 (Fortgeschrittene)	Feldberghalle	verschiedene
Mo - So	09:00-21:00	Beachvolleyball	Beachfeld	auf Anfrage

\* Der erste Gebührenbeitrag gilt für aktive Mitglieder, der zweite Beitrag für alle anderen

# Aufnahmeantrag



Hiermit beantrage ich / beantragen wir die Aufnahme ab dem

Tag - Monat - Jahr

- in den TV Laubenheim 1883 e. V.
- ich bin / wir sind bereits Mitglied und möchte/n
- in den Fitness-Club des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)
- jährlich  halbjährlich von: bis:
- in die Taekwondo-Abteilung des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)
- in die Tennis-Abteilung des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)

Kündigungsfristen  
siehe Rückseite

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Anschrift:			
Email:		Telefon:	
Sportarten:			

### Weitere Familienmitglieder:

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Email:		Telefon:	
Sportarten:			

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Email:		Telefon:	
Sportarten:			

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Email:		Telefon:	
Sportarten:			

Sind bereits Familienangehörige Mitglied im TV Laubenheim 1883 e. V.?  ja  nein

Wenn Ja, bitte Namen angeben: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die Daten des Aufnahmeantrages maschinell verarbeitet werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ferner bin ich damit einverstanden, dass der TVL bei verschiedenen Gelegenheiten – Wettkämpfe, Vereinszeitung, Homepage etc. - Bilder von Mitgliedern sowie personenbezogene Daten - wie Name - veröffentlicht. Ich kann gegenüber dem Vorstand weiteren Veröffentlichungen widersprechen. Ferner bestätige ich, dass ich die Datenschutzerklärung, die auf der TVL-Homepage veröffentlicht ist, gelesen habe und sie anerkenne.

Ort

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

## Mitgliedsbeiträge

	Monatsbeitrag
» bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum 27. Lebensjahr, sowie Menschen mit Behinderungen mit Merkmal aG im Ausweis (schriftlicher Nachweis ist erforderlich)	7,00 €
» Erwachsene	10,50 €
» Familien	21,00 €
» Passive Mitglieder	3,00 €
» FSJ – Freiwilliges soziales Jahr	
» BUFDI – Bundesfreiwilligendienst	beitragsfrei

Bei Neuaufnahme in den Verein wird ein **einmaliger Bearbeitungsaufwand** von einem Monatsbeitrag fällig. Mit der Aufnahme erkennen Sie die Satzung des TV Laubenheim 1883 e. V an. Die Satzung kann im Geschäftszimmer oder im Internet unter [www.tv-laubenheim.de](http://www.tv-laubenheim.de) eingesehen werden. Eine Kündigung ist nur zum 31.12. des Jahres unter Wahrung einer Kündigungsfrist von einem Monat möglich. Sie muss schriftlich erfolgen. Eine schriftliche Bestätigung der Kündigung wird kurzfristig erteilt. Eine Kündigung wird nur wirksam, wenn sie vom Verein schriftlich bestätigt wurde.

### Zusätzliche Jahresbeiträge für Abteilung Tennis: (jährliche Kündigung)

» bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	50,00 €
» Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr (schriftlicher Nachweis ist erforderlich)	70,00 €
» Erwachsene	110,00 €
» Ehepaare sowie in häuslicher Gemeinschaft lebende Partner	180,00 €

### Zusätzliche Monatsbeiträge für Abteilung Taekwondo: (monatlich kündbar)

» bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr	11,00 €
» Erwachsene	16,00 €

### Zusätzliche Monatsbeiträge für Fitness-Club:

» Bei ganzjähriger Mitgliedschaft (Kündigung zum 31.12. mit 1-monatiger Kündigungsfrist)	11,00 €
» Bei halbjähriger Mitgliedschaft (endet automatisch nach 6 Monaten)	14,00 €

### Sonderumlage Arbeitseinsatz:

» für alle aktiven Mitglieder von 16 – 70 Jahren (ausgenommen Mitglieder mit Schwerbehindertenausweis). 10 € pro nicht geleisteter Arbeitsstunde werden zum Ende des Jahres eingezogen.	3 Arbeitsstunden pro Jahr
--	------------------------------

## Sepa-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE73ZZZ00000170539

Hiermit ermächtige ich den Turnverein Laubenheim 1883 e. V. die von mir zu entrichtenden Zahlungen aufgrund der Mitgliedschaft im Turnverein

vierteljährlich                       halbjährlich                       kalenderjährlich

sowie ggfs. den zusätzlichen **Monatsbeitrag** für Taekwondo bzw. Fitness-Club mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Laubenheim 1883 e. V. gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungstag, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers:	
IBAN:	BIC:
Name der kontoführenden Bank:	

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter) \_\_\_\_\_

wird vom TVL eingetragen:

**Beitrag:** \_\_\_\_\_ **Mitglieds-Nr.:** \_\_\_\_\_



Rheinhausen steht bei uns vorne.



Weil mein  
Geld mehr  
kann, als  
einfach nur  
Geld sein.

**Giro Individuell**

Für das Mehr an Flexibilität



[rheinhausen-konto.de](https://www.rheinhausen-konto.de)



# Adressen

## Geschäftsstelle

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.  
Gewerbstraße 25  
55130 Mainz  
Telefon: 06131 - 881377  
Fax: 06131 - 8869647

info@tv-laubenheim.de  
www.tv-laubenheim.de

## Bürozeiten:

Montag 17:00 bis 19:00 Uhr  
Dienstag 12:00 - 13:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr  
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr  
Freitag 10:00 - 12:30 Uhr

## Vorstand

Sabrina Grimm  
Walter Reich  
Armin Lehr  
Werner Burger  
Brigitte Harzheim  
Manfred Neureuther  
Alina Höfling  
Alexander Stahl

sabrina.grimm@tv-laubenheim.de  
walter.reich@tv-laubenheim.de  
armin.lehr@tv-laubenheim.de  
werner.burger@tv-laubenheim.de  
brigitte.harzheim@tv-laubenheim.de  
manfred.neureuther@tv-laubenheim.de  
alina.hoeffling@tv-laubenheim.de  
alex.stahl@tv-laubenheim.de

## Ehrenvorsitzender

Alfred Allebrand

## Impressum

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.  
Gewerbstraße 25  
55130 Mainz  
Telefon: 06131 - 881377  
Fax: 06131 - 8869647  
E-mail: tv@onlinehome.de  
Internet: www.tv-laubenheim.de

1. Vorsitzende  
Sabrina Grimm

Eintragung im Vereinsregister  
Registergericht: Amtsgericht Mainz  
Registernummer: VR 1059

## Redaktion

Werner Burger  
Klaus Winkelmann  
Achim Wüstner

Vielen Dank für die Unterstützung  
an N2K Design & Photography

Bildrechte  
Fotos Titelleiste: S.8, 10, 20, 22, 24, 26, 28, 29, 30, 32, 34

Bildquelle: pixabay.com



**Der Verein für Dein  
ganzes Leben!**