

TVL Aktuell

Ausgabe 02/2023



Inhalt

Vorwort.....	3
Sportbericht	6
Mitgliederversammlung	10
Volleyball beim TVL.....	14
Laufseminar	17
Triathlon.....	18
Wandern beim TVL.....	24
Turnen	26
Feel Good Yoga	29
Wheel Soccer Cup.....	30
Tag des Kinderturnens 2023	32
Step Aerobic	33
Taekwondo	34
Feriencamps	35
Tennis	36
Tischtennis	40
Neue Angebote im TVL	47
Unsere Neuen.....	48
Freiwilligen Dienst im TVL.....	50
Doktors Meinung	52
Das Ehrenamt.....	59
Nachruf Klaus Winkelmann	61
Aufnahmeantrag	67
Übungsplan.....	70
Adressen / Impressum.....	75

Liebe Mitglieder und Leser:innen unseres TVL Aktuell

zunächst wünsche ich Euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest, eine große Portion Gesundheit sowie ein paar angenehme Tage mit euren Liebsten, um wieder Kraft zu tanken und mit vollem Elan in das neue Jahr 2024 zu starten!

Ich blicke sehr positiv auf das TVL - Jahr 2023 zurück. Wir haben in diesem Jahr gefeiert was das Zeug hält. Gestartet mit einem Polterlauf, der mit 664 Teilnehmern der erfolgreichste überhaupt war. Nur wenige Wochen später haben wir unser 140-jähriges Jubiläum vom Turnverein Laubenheim sowie 40 Jahre Tennis zelebriert. Dabei hatten wir Besuch von unserem neu gewählten Oberbürgermeister Herrn Haase, der aufgrund unserer Hartnäckigkeit und Beharrlichkeit, die frohe Botschaft offiziell verkündet hatte, dass wir ab Sommer wieder die Mehrzweckhalle für unsere sportlichen Aktivitäten nutzen können. Dabei ist nicht nur mir und dem Vorstand, sondern auch ganz vielen Mitgliedern ein großer Stein vom Herzen gefallen. Denn wir wussten, ab September dürfen wir wieder wie gewohnt unserem Sport nachgehen. Ein Aufatmen ging durch den Verein. Doch mit dem Feiern war noch nicht Schluss.



Danach folgte die 1250 Jahrfeier im Park sowie das allseits beliebte Rebblütenfest und die Kerb. All das waren großartige Veranstaltungen, die uns als Mitglieder und Verein wieder zusammengeschweißt haben. Nicht zu vergessen der Mitglieder-Treff dienstagabends am Weinhäuschen, bei dem der regelmäßige und ungezwungene Austausch stattfindet. Ich bedanke mich bei den vielen engagierten Mitgliedern, die dies durch ihre Hilfe und Unterstützung überhaupt erst möglich gemacht haben. Bei nettem Beisammensein hatte ich wieder großartige Momente als TVL-Vorsitzende, die ich definitiv nicht missen möchte.

Nach dem wir wussten, dass die ukrainischen Flüchtlinge wohlbehütet in einer anderen Unterkunft unterkommen und wir unser Sportangebot wieder wie gewohnt ausdehnen können, begab sich Alex in sein Büro und hatte Pläne für das neue Sportangebot geschmiedet. Wir haben unser Sportangebot damit nicht nur wieder zurückgeführt, sondern um zahlreiche Angebote erweitert,

die mittlerweile super angenommen werden. Mehr dazu auf Seite 47.

Doch nun stehen wir vor (neuen) Herausforderungen - dem Umbau der Mehrzweckhalle sowie der Bereitstellung der Interimshallen. Für beides gibt es noch keinen konkreten Zeitplan, was uns als Vorstand momentan sehr umtreibt. Sobald wir belastbare Informationen haben, werden wir diese mit euch allen vor Ort und auf der neuen Homepage mit euch teilen.

Des Weiteren stehen im nächsten Jahr zahlreiche Sanierungen an, um die Hallen (Stichwort : Spechtbefall) und sanitäre Anlagen in Schuss zu halten. Auch unsere Gaststätte müssen wir renovieren, um sie für einen neuen Pächter akzeptabel zu machen. Dafür werden wir eine hohe Summe in die Hand nehmen müssen, damit wir langfristig die Zukunft von unserem Verein sichern können. Die Sanierungskosten werden sich nach den vorliegenden Angeboten auf eine 6-stellige Summe belaufen. Wir werden uns um Zuschüsse bemühen aber ein verbleibender Restbetrag kann nicht mit den laufenden Einnahmen des Vereins gedeckt werden.

Ich möchte hiermit einen Aufruf zur Spende starten, um den Verein gemeinsam zukunftssicher zu machen. Bitte benutzt den Spenden- Knopf auf unserer Homepage. Wir vom Vorstand bedanken uns schon im Vorfeld für eure großartige Unterstützung!

Ich hoffe, ihr konntet euch alle bereits mit der neuen Homepage vertraut machen und habt die Vorzüge von ihr kennen und lieben gelernt. Werner und Alex versuchen euch mit den neuesten Infos rund um den Sport und die damit verbundenen Veranstaltungen auf dem Laufenden zu halten. An dieser Stelle ein riesiger Dank an euch beide.

Ich freue mich, zusammen mit meinen Vorstandskollegen:innen den Verein in den nächsten Jahren zu begleiten und weiterzuentwickeln und mit dem TVL als „den Verein für Dein ganzes Leben“ einen Treffpunkt für euch alle zu geben.

In diesem Sinne wünsche ich Euch ein erfolgreiches und gesundes Neues Jahr 2024.

Eure Sabrina (Grimm)

2023 - das TVL - Jahr in Bildern



Kinderfastnacht



Helferfest



Polderlauf



140 Jahre TVL



1250 Jahre Laubenheim



Rebblütenfest

Sportbericht

In der letzten Ausgabe des *TVL-Aktuell* berichteten wir über die schwierige Situation, die durch die Unterbringung von ukrainischen Flüchtlingen im Sportzentrum Ried entstanden ist, und unsere Bemühungen, von der Stadtverwaltung wahrgenommen zu werden, sowie eine Perspektive für unseren Verein zu erhalten.



In Zusammenarbeit mit anderen betroffenen Laubenheimer Vereinen konnten wir den neu gewählten Oberbürgermeister *Nino Haase* zu einem persönlichen Gespräch am Freitag, 21. April, empfangen. Erfreulicherweise wurde uns an diesem Tag die lang ersehnte Perspektive aufgezeigt. Die Stadt hat für die vielen Ukrainer:innen eine geeignetere Lösung gefunden und so wurde uns zugesagt ab 31. August wieder die städtische Sporthalle benutzen zu können.

Am 19. Juli war es endlich soweit. Die Tore des Sportzentrums öffneten sich wieder für uns! Zwar mehr als einen Monat früher als erwartet, allerdings erst nach 391 Tagen unter extrem schwierigen Bedingungen für unsere Mitglieder, Abteilungsleiter:innen und Übungsleiter:innen (Turnen, Volleyball, Tischtennis, Basketball, Badminton, Rollstuhlsport).

Mit der Rückkehr in die städtische Sporthalle können wir uns nun der lang ersehnten Erweiterung unseres Sportangebots widmen, viele inaktive Mitglieder reaktivieren und zahlreiche neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen. Aktuell (Stand Oktober) haben wir über 450 Eintritte, davon viele im Kinder- und Jugendalter (über 40%).

Im Laufe des letzten Jahres haben sich lange Wartelisten - unter anderem für Kinderturnen, Parkour, Kindertanz

und Ballschule - gebildet, die wir aufgrund der begrenzten Hallenkapazitäten nicht bedienen konnten. Diese Wartelisten konnten nun weitgehend abgebaut werden. Neben den neuen *Kindersportgruppen* (Parkour, Kinderturnen, Ball-schule) konnten wir vor allem im Gesundheitssport zulegen.

Wir haben neue Übungsleiterinnen gefunden, die es uns u.a. ermöglichen, die stark nachgefragten Kurse *Yoga (Mara Knobloch)* und *Pilates (Figen Kaya)* auszubauen. Auch für frischgebackene Mütter können wir nun einen neuen, von der Krankenkasse bezuschussten Rückbildungskurs (*Pilates Postnatal mit Katharina Weller*) anbieten. Mit diesem Angebot schließen wir die Lücke zwischen „*Sport in der Schwangerschaft*“ und „*Mama Fit - Baby mit*“.

Seit langem bemühen wir uns auch um den Ausbau des Seniorensports. Diese Altersgruppe stellt eine tragende Säule unseres Vereins dar. Zum einen, weil wir hier von einer hohen Mitgliederzahl und aufgrund des demografischen Wandels von einer wachsenden Zielgruppe sprechen, zum anderen aber auch, weil sich in dieser Altersgruppe viele Menschen sammeln, die sich über Jahre und Jahrzehnte für unseren Verein engagiert und verdient gemacht haben.

Ich freue mich daher sehr, dass wir mit *Waltraud Breuch* eine sehr erfahrene und hervorragend ausgebildete Übungsleiterin gewinnen konnten, die das Angebot „*Aktiv ab 70*“ um eine weitere Stunde am Montagabend ergänzt und den „*Rehasport Orthopädie*“ sogar um eine weitere Stunde bereichert.

Als Breitensportverein freuen wir uns, wenn wir Gleichgesinnten eine Plattform bieten können, um gemeinsam ihren Lieblingssport auszuüben und so ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu fördern.

So war es für uns eine Selbstverständlichkeit, als eine kleine Gruppe von Läufern und ehemaligen Laufseminarteilnehmern mit der Idee an uns herantrat, in unserem Verein eine *Triathlonabteilung* (Laufen, Schwimmen und Rennradfahren) zu gründen. Aus einer Handvoll Teilnehmer wurden schnell über 20. Mit unserer Unterstützung konnte sogar das privat organisierte Schwimmtraining als offizielles Vereinstraining mit zwei Bahnen und zwei Stunden pro Woche im Mombacher Schwimmbad integriert werden.

Die Triathlongruppe wird von drei sehr engagierten Trainern (*Thomas Behr, Patricia Huckert* und *Friederike Breu*) betreut und hat bereits an mehreren überregionalen Wettkämpfen teilgenommen. Wir freuen uns auf die weitere Entwicklung (mehr dazu auf Seite 18).

Auch unsere Volleyballabteilung darf bei den Stichworten „Breitensport“ und „Gemeinschaft“ nicht unerwähnt bleiben. Sie umfasst mittlerweile über 60 Mitglieder und hat es durch ihre engagierten Übungsleiter:innen rund um Abteilungsleiter *Ralph Engelmann* geschafft, eine leidenschaftliche und generationsübergreifende Gemeinschaft aufzubauen. Besonders erfreulich ist die florierende Nachwuchsarbeit, die nun eine weitere Jugendmannschaft (männlich ab 16 Jahren) umfasst (Seite 14).

Am Wochenende des 21. und 22. Oktober fand in Dissen (Niedersachsen) das Bundesranglistenturnier im Tischtennis mit dem TOP 32 der Jugend 13 (13 Jahre) statt. Unser Mitglied und Nachwuchstalent *Theresa Zabel* konnte in diesem stark besetzten nationalen Turnier mit einem Sieg und einem 27. Platz zeigen, dass sie auf diesem hohen Niveau mithalten kann. Wir gratulieren ihr zu dieser tollen Leistung und der hervorragenden Nachwuchsarbeit unserer Tischtennisabteilung.

Vor einigen Monaten wurde über die Zukunft des *Gutenberg-Marathons* in Mainz diskutiert - ob, in welcher Form und wann die Veranstaltung weitergeführt wird. Wir freuen uns, dass die Stadt eine für uns positive Entscheidung getroffen hat. Die Laufveranstaltung wird künftig nur noch als Halbmarathon, aber weiterhin im Mai stattfinden und nicht mehr wie bisher erfolgreich von der Sportverwaltung Mainz organisiert, bei der viele TVL-Mitglieder regelmäßig als Streckenposten mitgeholfen haben, sondern künftig von einem kommerziellen Veranstalter, der auch den Frankfurt Marathon auf die Beine stellt.

Für uns heißt das, dass wir sowohl unser *Laufseminar* (9. Saison) als auch den *Polderlauf* (14. Auflage) im April, deren Teilnehmer:innen jeweils auf einen Marathon/Halbmarathon hintrainieren, im bewährten Konzept fortführen können.

Unsere von der *ZOELLER Kipper GmbH* gesponserten Sportcamps für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren fanden in diesem Jahr dreimal statt: In den Pfingst-, Sommer- und Herbstferien mit insgesamt über 126 Teilnehmern. Eine

Woche lang wurden verschiedene Sportarten aus unserem Kinder- und Jugendsportprogramm wie Tischtennis, Volleyball, Leichtathletik, Parkour, Rope Skipping, Turnen und Basketball zum Kennenlernen und Ausprobieren angeboten. Verschiedene Gruppenspiele am Nachmittag sorgten für reichlich Abwechslung und Spaß unter den Teilnehmer:innen und Betreuer:innen.

Neben der Neugewinnung zahlreicher Übungsleiter:innen in diesem Jahr konnten wir auch wieder aktive Trainer:innen durch die Finanzierung von Fort- und Weiterbildungen gezielt weiterbilden. Zudem ergänzen seit Kurzem die zwei engagierten, Freiwilligen - Dienstleistenden *Adela Muratovic* und *Verena Hoß* unser Team. Sie unterstützen uns unter anderem in der Mitgliederverwaltung, bei der Betreuung von Kinder- und Jugendsportangeboten und bei der Organisation von Veranstaltungen.

Wir können mit Stolz auf das vergangene Jahr zurückblicken und feststellen, dass der TVL sowohl personell als auch vom Vereinsangebot her so gut wie noch nie aufgestellt ist. Dafür bedanken ich mich auch im Namen des Vorstands bei allen Übungsleitern, Abteilungsleitern, ehrenamtlichen Helfern, hauptamtlichen Mitarbeitern und natürlich bei euch treuen TVL Mitgliedern.

Alex Stahl, Geschäftsführer und Sportwart des TVL



The advertisement features a white waste truck with a red heart logo on its side, parked on a dirt road. A small white dog with a red collar is sitting in the foreground. In the background, there are wind turbines and trees under a blue sky. The Zoeller Kirchhoff Gruppe logo is in the top left corner. A red speech bubble from the dog says 'Natürlich entsorgen mit ZOELLER!'. The slogan 'Technik entscheidet' is in the bottom right. The company name and contact information are at the bottom.

ZOELLER
KIRCHHOFF GRUPPE

Natürlich entsorgen mit ZOELLER!

Technik entscheidet

Innovative Entsorgungstechnik
ZÖLLER-KIPPER GmbH
Hans-Zöller-Straße 50-68 • 55130 Mainz • Tel 06131-887 0 • Fax 06131-88 23 82
info@zoeller-kipper.de • www.zoeller-kipper.de

Mitgliederversammlung

Am 7. 9. 2023 fand eine außerordentliche Mitgliederversammlung statt. Der Vorstand hatte zu dieser Mitgliederversammlung eingeladen, da aufgrund gestiegener Kosten eine Beitragserhöhung zum 1.1.2024 notwendig erschien. Eine Beitragserhöhung muss von einer Mitgliederversammlung beschlossen werden.

Leider waren nur 31 stimmberechtigte Mitglieder erschienen. Das waren nur 1,1 % der Mitglieder, was sehr, sehr



wenig ist. Bei dieser Gelegenheit möchte der Vorstand an die Mitglieder appellieren, die Mitgliederversammlungen auch wahrzunehmen und damit auch eine Wertschätzung der Arbeit des ehren-

amtlich tätigen Vorstandes zu zeigen.

Nachdem die Sporthallen in der Riedhalle wieder zur Verfügung stehen entwickelt sich der Verein sehr gut. Wir haben steigende Mitgliederzahlen (+300) und konnten auch durch mehrere neue Übungsleiter das Sportangebot erweitern (siehe dieses Heft).

Auch der TVL ist mit steigenden Kosten konfrontiert, so sind die Energiekosten stark gestiegen, wir zahlen auch unseren Mitarbeitern einen Inflationsausgleich und die Gehälter sollen auch im Rahmen der zu erwartenden Gehaltserhöhungen im öffentlichen Dienst angepasst werden. Dank der sehr erfolgreichen Veranstaltungen (Polderlauf, 140 Jahr Feier, Rebblütenfest, Kerb, Feriencamps) konnten die Mehrkosten teilweise aufgefangen werden. Es muss aber darauf hingewiesen werden, dass diese Veranstaltungen nur durchgeführt werden können, wenn genügend Helfer zur Verfügung stehen. Das konnten wir dieses Jahr erreichen. Herzlichen Dank an unsere Helfer:innen.

Der TVL bleibt bei der Anpassung der Mitgliedsbeiträge am unteren Ende der Mainzer Sportvereine, die ebenfalls alle ihre Beiträge erhöhen mussten.

Wir wollen weiterhin allen ermöglichen bei uns Sport zu treiben und haben deshalb die Beiträge nur im unbedingt notwendigen Umfang erhöht. Damit können wir die laufenden Kostensteigerungen abdecken. Aber der TVL steht vor großen finanziellen Herausforderungen, die auch in der Mitgliederversammlung angesprochen wurden. Zusammengefasst betrifft dies alles was die Instandsetzung und Sanierung der TVL - eigenen Gebäude betrifft.

An erster Stelle steht der „Spechtbefall“ der Alfred Allebrand Halle, der im nächsten Halbjahr behoben werden muss und leider einen mittleren 5-stelligen Betrag kosten wird.

Des Weiteren müssen die Fenster der Alfred Allebrand Halle teilweise erneuert werden und auch die Duschen müssen saniert werden. Wir haben Schimmelbefall und Abflussprobleme.

Eine weitere Herausforderung ist die Renovierung der Gaststätte. Jeder der die Gaststätte kennt, weiß, dass eine Renovierung dringend notwendig ist. Die Pachteinnahmen sind für den TVL ebenso notwendig, wie die Einnahmen aus den Festen.

Wie kann der Verein diesen Herausforderungen gerecht werden?

Zum einen müssen wir unser Sportangebot so attraktiv wie möglich gestalten, damit wir weiter eine hohe Mitgliederzahl erreichen und damit hohe Mitgliedsbeiträge und Kursbeiträge einnehmen können. Hier sind wir auf einem sehr guten Weg, wir haben einen guten Zulauf und leider auch Wartelisten. Die Entscheidungen, die wir in der Vergangenheit getroffen haben, zeigen sehr gute Ergebnisse. Allerdings werden wir die auf uns zukommenden Kosten nur bedingt durch Beiträge auffangen können.

Leider haben wir noch eine weitere Herausforderung vor uns - das ist der Abriss und Neubau der Riedhalle. Die Riedhalle und die TVL - eigenen Gebäude sind versorgungstechnisch eng miteinander verbunden, so dass beim Abriss der Riedhalle Kosten auf uns zukommen werden, deren Höhe unbekannt ist aber wahrscheinlich im 6-stelligen Bereich liegen wird. Kosten, die wir tragen müssen und die wir nur durch verschiedene Maßnahmen auffangen können. Das sind mögliche Zuschüsse von Land und Stadt, die Verwendung von Mitgliedsbeiträgen, die nicht ausreichen werden und Maßnahmen wie Spenden. Sparsames Handeln ist weiterhin ein Gebot. Trotz der sehr positiven sportlichen Entwicklung des TVL sehen wir hier eine große Gefahr für die

weiteren Veranstaltungen des TVL. Dies sind zum einen die Laubenheimer Feste wie Rebblütenfest und Kerb, aber auch unsere eigenen Veranstaltungen wie Polderlauf, Ferriencamps, etc.. Nur mit genügend Helfern können diese Veranstaltungen gestemmt werden. In diesem Jahr lief es zwar schleppend, aber letzten Endes gut. Dafür danken wir allen. Es wird aber immer schwieriger Helfer zu finden. Der Mitgliedsbeitrag wird ab 1.1.2024 wie unten dargestellt angepasst. Die anwesenden Mitglieder stimmten mit einer Gegenstimme und bei einer Enthaltung zu.

Aber wir brauchen auch dringend Mitglieder, die sich ehrenamtlich engagieren und verantwortlich organisatorisch und handwerklich mithelfen. Wir brauchen vor allem die Mitarbeit im Wirtschaftsausschuss und die verantwortliche Hilfe beim Aufbau, Abbau, Beratung bei Gebäude Sanierung, etc. Wir brauchen Unterstützung von Mitgliedern, die ihre beruflichen Kenntnisse und Erfahrungen ehrenamtlich in den Verein einbringen wollen.

Leider haben allgemeine Aufrufe in der Vergangenheit wenig Resonanz gefunden. Wir möchten daher zusätzlich Mitglieder direkt ansprechen. Vor allem hoffen wir, dass Ruheständler den Verein unterstützen. Wir brauchen diese Hilfe - wir können nicht in großem Umfang Dienstleistungen in Auftrag geben. Bitte helft uns, unter den 2800 Mitglieder, die zu finden, die uns helfen können. Alle Übungsleiter und Vorstandsmitglieder können angesprochen werden.

Deshalb die Bitte, unterstützt den Verein mit eurer Hilfe bei den Festen und Veranstaltungen und helft bei den anstehenden Herausforderungen. Der größte Verein Laubenheims braucht auch die Unterstützung seiner Mitglieder. Der Vorstand will und muss den Verein in einem geordneten finanziellen Rahmen führen und ist sich dieser Verantwortung bewusst. Aber wir brauchen die Hilfe und Unterstützung der Mitglieder. Dieses Thema wird uns weiterhin in nächster Zeit beschäftigen.

Der Vorstand

Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2024

<i>Hauptverein</i>	TV Laubenheim 1883 aktuell	TV Laubenheim 1883 NEU
Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag	ein Monatsbeitrag
passive Mitgliedschaft	3,00 €	3,00 €
Erwachsene	10,50 €	12,00 €
Kinder & Jugendl.	7,00 €	8,00 €
Familien-Beitrag	21,00 €	24,00 €

Tennis Zusatzbeiträge	TV Laubenheim 1883 aktuell	TV Laubenheim 1883 NEU
Kinder / Jugend bis 18	50,00 € / Jahr	55,00 € / Jahr
Schüler / Stud. bis 27	70,00 € / Jahr	75,00 € / Jahr
Tennis Erwachsene	110,00 € / Jahr	120,00 € / Jahr
Ehepaar	180,00 € / Jahr	200,00 € / Jahr

Erhöhung der Sonderumlage Arbeitseinsatz

10,00 € => 12,00 €

pro nicht geleisteter Arbeitsstunde (3h/Jahr)

Volleyball beim TV Laubenheim

Eine lebendige, generationenübergreifende Gemeinschaft

Die Volleyball-Abteilung des TV Laubenheim ist ein lebendiges Zentrum für Sportbegeisterte jeden Alters. Hier kommen über 40 Erwachsene und mehr als 20 Jugendliche ab 12 Jahren zusammen, um ihre Leidenschaft für Volleyball zu leben. Die Abteilung bietet nicht nur die Möglichkeit, diesen faszinierenden Sport zu erlernen, sondern auch in verschiedenen Ligen und Wettkampfrunden aktiv teilzunehmen.

Für die **Erwachsenen** gibt es drei gemischte Übungsgruppen, die von engagierten Trainern geleitet werden. Diese Gruppen bieten nicht nur ein hervorragendes Training, sondern auch eine herzliche Gemeinschaft, in der sich alle willkommen fühlen.

Die Erwachsenen-Teams spielen in verschiedenen Ligen, die durch den rheinhessischen Volleyballverband organisiert werden. Dies ermöglicht den Spielerinnen und Spielern, sich auf hohem Niveau zu messen und ihre Fähigkeiten stetig zu verbessern.

Die **Damenmannschaft** besteht aus talentierten jungen Spielerinnen, die sich gemeinsam auf dem Spielfeld austoben. Ihre Trainings sind nicht nur leistungsorientiert, sondern auch von Spaß und Freundschaft geprägt. Gelegent-



liche Freundschaftsspiele gegen gleichaltrige Gegnerinnen anderer Volleyballteams von Mainz bis Alzey komplettieren





das Trainingsangebot für unsere Blue Butterflies.

Seit November im Angebot ist eine Übungsgruppe für Jungs im Alter ab 16 Jahren, geleitet von unserem jüngsten Trainerzugang (und TVL-Vorstandsmitglied) Armin Lehr. Die Blue Aces haben noch Trainingsplätze frei und freuen sich auf weitere Mitspieler.

Die **Nachwuchsgruppen**, eine für Mädchen und eine für Jungen ab etwa 12 Jahren, legen den Schwerpunkt auf das Erlernen der Grundtechniken. Hier haben die jungen Talente die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten unter Anleitung erfahrener Trainer zu entwickeln, und zwar in einer unterstützenden und motivierenden Umgebung.

Derzeit stehen **sechs Trainer und Trainerinnen** der Abteilung zur Verfügung, um die Spielerinnen und Spieler in ihrer sportlichen Entwicklung zu fördern. Dieses engagierte Team wird von weiteren Trainingsassistent*innen unterstützt, die sicherstellen, dass jede Trainingseinheit zu einem positiven Erlebnis wird. Weiterer Trainernachwuchs ist herzlich willkommen und wir fördern dessen Ausbildung aktiv, auch finanziell.

Die Volleyball-Abteilung des TV Laubenheim bietet nicht nur Raum für den sportlichen Wettbewerb, sondern ist auch ein Ort des sozialen Miteinanders. Hier teilen Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Erfahrungsstufen ihre Begeisterung für Volleyball und schaffen eine herzliche Gemeinschaft. Diese Vielfalt macht die Abteilung zu etwas Besonderem und inspiriert alle, ihre Leidenschaft für Volleyball zu leben.



Diese lebendige Gemeinschaft hat uns in den letzten Jahren auch in herausfordernden Zeiten zusammengehalten. Trotz der Herausforderungen, die die COVID-19-Pandemie mit sich brachte und der vorübergehenden Schließung unserer Sporthalle, konnten wir stolz darauf sein, dass unser Mitgliederstamm weitgehend stabil geblieben und seit Wiedereinzug in unsere Halle sogar weiter gewachsen ist - insbesondere im Jugendbereich.

Die Volleyball-Abteilung des TV Laubenheim bleibt auch in Zukunft eine lebendige Gemeinschaft, die nicht nur

Volleyball



den Sport, sondern auch die Freundschaft und die Unterstützung untereinander in den Mittelpunkt stellt. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit unseren bestehenden und neuen Mitgliedern die Faszination des Volleyballsports weiterzuleben und noch viele erfolgreiche Jahre auf und neben dem Spielfeld zu erleben.



Ralph Engelmann, Abtl. Volleyball

LAUFSEMINAR

Auch in diesem Jahr haben sich wieder über 100 Teilnehmer zum Laufseminar angemeldet (Stand Oktober).

Im Jahr 2004 hatte sich zum ersten Mal eine Gruppe von 20 Läufern und einem Trainer zusammengefunden, um für einen Halbmarathon zu trainieren.

Mittlerweile, im 19. Jahr, ist die Läufergruppe auf 120 - 140 Teilnehmer pro Jahr angewachsen.



Jede Woche trainieren 8 Gruppen mit 16 Trainer:innen - Ziel ist die Teilnahme am Gutenberg Halbmarathon am 5. Mai 2024.

In den 8 Gruppen gibt es auch zwei Marathongruppen, die für die Teilnahme an Marathons trainieren. Der vom TVL organisierte Polderlauf, der auch in 2024 wieder im April stattfinden wird, ist für alle Teilnehmer des Laufseminars ein guter Zwischentest für den Gutenberglauf, der jedes Jahr den Höhepunkt darstellt.

Das Laufen in der Gemeinschaft macht viel Spaß und die Stimmung ist immer sehr gut. Neben dem Lauftraining gibt es auch ein sehr schönes Gruppengefühl und Gruppenerlebnis, das in der gemeinsamen Teilnahme an einem Wettkampf seinen Höhepunkt findet.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich - die Anmeldung ist noch offen. TRAUT EUCH!

Aus diesem Laufseminar ist im Laufe des Jahres 2023 eine Triathlongruppe im TVL entstanden, siehe nächsten Beitrag.



Birgit Lauterbach

NEU - NEU - NEU Triathlon beim TVL

Ja, wir haben jetzt eine Triathlonabteilung beim TV Lauen-
denheim.



Wie kam es dazu?

Alles fing mit dem Deal an: „Wenn Du einen Triathlon absolvierst, dann laufe ich beim ING Night Marathon in Luxemburg mit.“

Dann musste ich ja mal anfangen für einen Triathlon zu trainieren. Den meisten Respekt hatte ich vor dem Schwimmen. Eigentlich habe ich Wasser immer nur als Entspannungsmedium gesehen. Im Januar bin ich dann im Hallenbad ins Wasser gestiegen und schwupp. Offensichtlich ist die Grundlagenausdauer vom Marathontraining auf das Schwimmen übertragbar. Jedenfalls habe ich direkt Feuer gefangen. Mit der zusätzlichen Trainingsform sind auch langsam meine chronischen Schmerzen verschwunden, die sich mit den Laufkilometern des Marathontrainings eingenistet hatten. Das ist jetzt erst mal die Kurzgeschichte von Frieda und mir Thomas.

Die dritte im Bunde ist Patricia. Sie war bereits im Vorjahr in meinem Marathontraining. Ich wusste aus den Ge-



Zunehmend ist dann im des gemeinsamen Trainings eine eigene Triathlonabgründen. Spätestens hier „alter“ Triathlonhase mit

sprächen während der langen Läufe, dass sie auch eine Triathletin ist, aber vor allem Wasser liebt. Da habe ich das Thema aber noch nicht so ernst genommen. Schwimmen wollte ich eh nicht und Rennradfahrer waren mir als Läufer eh höchst su-



spekt, wenn nicht sogar ein kleines Feindbild. Das positive Schwimmerlebnis hatte mich jedenfalls motiviert und ich habe im Training Kilometer gesammelt, Kilometer! Ich dachte vorher maximal 200 Meter am Stück schwimmen zu können. Laufe der Wochen die Idee geboren, teilung im TVL zu war Patricia als im Boot.

Ich weiß nicht wie ernst es die beiden Mädels anfangs mit der Idee der eigenen Abteilung genommen haben, jedenfalls sind wir an der Idee drangeblieben. Spätestens nach dem besagten Luxemburgmarathon, den Frieda bravouröser absolviert hatte als ich, bin ich in ein tiefes Lauftief gefallen. Alles hat für Triathlon gesprochen. Der konsequente Schritt war dann mein Amt als Lauftrainer aufzugeben und mich 100% der neuen Idee zu widmen. Zu dritt haben wir bei Alex vorgesprochen und unsere Idee geschildert. Er fährt selbst gerne Rad und war der Idee direkt sehr aufgeschlossen gegenüber. Bereits 2 Wochen nach dem ersten persönlichen Gespräch war die nächste Vorstandssitzung und unser Anliegen auf deren Tagesordnung und abgesegnet. Tja, jetzt ging alles doch recht schnell.

Wir organisierten direkt die Trainingszeiten. Laufen



stellte hier das geringste Problem dar, aufgrund der vorhandenen Erfahrung und der Historie des TVL im Bezug zu dem Thema.



Radfahren wurde da schon die größere Herausforderung. Denn hier finden sich die größten zu überbrückenden Distanzen je nach Radausrüstung und Erfahrung. Doch auch da wurde eine starke Lösung gefunden durch Fokus auf Technikeinheiten und Strecken, die es nahezu unmöglich machen jemanden zu verlieren.

Schließlich das komplizierteste Thema: „Wo schwimmen wir eigentlich?“

Alex hat uns direkt unterstützt, Bahnzeiten für das Schwimmtraining zu bekommen. Und das war ein harter und langer Kampf. Die langfristige Schließung des Sportbades im Taubertsberg hat dann weiter zu einer Verknappung der Schwimmbahnen für die örtlichen Vereine geführt. Letztendlich hat sich unsere Beharrlichkeit aber durchgesetzt und am 30.9. hatten wir unser erstes Schwimmtraining auf eigenen Bahnen in der Traglufthalle Mombach. Ein Meilenstein für unsere Entwicklung.

Und was sind unsere Ziele?

Erstes Ziel ist der Spaß am gemeinsamen Training in allen 3 Disziplinen.

Natürlich suchen wir uns auch ein gemeinsamer Wettkampf als Ziel. Manche brauchen das mental als Ausblick, wir aber auf jeden Fall auch für die Trainingsplanung. Außerdem wollen wir dort gemeinsame Erlebnisse schaffen.

Unter Berücksichtigung der Trainingsumfänge, die wir anbieten können, planen wir folgendes für euch:

- Jedermann Distanz: 400 Meter Schwimmen - 12 Kilometer Radfahren - 3 Kilometer Laufen
- Sprintdistanz: 700 Meter Schwimmen - 20 Kilometer Radfahren- 5 Kilometer Laufen
- Olympische Distanz: 1.500 Meter Schwimmen - 40 Kilometer Radfahren - 10 Kilometer Laufen

Dabei können die Distanzen je angebotenen Wettkampf auch mal leicht abweichen.

Für wen ist das etwas?

Grundsätzlich für jeden, der Spaß daran hat oder sich mal im Triathlon probieren will.

Egal ob jung oder alt.

Egal ob Trekking- oder Rennrad.

Egal ob Brust- oder Kraulschwimmer.

Niemand muss Angst haben, nicht mithalten zu können. Einige können besser schwimmen, andere Rad fahren oder laufen.

Die Leistungsunterschiede sind in unserer Gruppe natürlich unterschiedlich. Hier hat Patricia als Schwimmtrainerin wahrscheinlich den einfachsten Job. Wenn wir nicht gerade im See trainieren, können ihr die Leute auf den Bahnen nicht wegschwimmen. Für Frieda als Radtrainerin und mich als Lauftrainer ist da die Herausforderung, die Schnelleren und Langsameren zusammenzubringen. Aber die letzten Wochen haben gezeigt, dass wir das ganz gut hinkommen. Außerdem sind wir eine neue Abteilung und durch euer Feedback Lernen wir ständig dazu.

Der Spaß und das WIR soll aber immer im Vordergrund stehen. Daher haben wir auch das Motto:

WE‘LL NEVER TRI ALONE“

Die aktuellen Trainingszeiten

Dienstag 18:00-20:00 Rad

Mittwoch 18:30-20:00 Laufen

Freitag 19:00-20:00 Fitnessclub

Samstag 10:00-12:00 Schwimmen in Mombach

Wir freuen uns auf Euch

*Die Triathlonfreunde Laubenheim
Frieda, Patricia und Thomas*





Rheinhausen steht bei uns vorne.



Weil mein
Geld mehr
kann, als
einfach nur
Geld sein.

Giro Individuell

Für das Mehr an Flexibilität



rheinhausen-konto.de



Wandern

Wandern beim TVL

Schon seit 40 Jahren ist die Wanderabteilung des TVL aktiv. Diese Gruppe traf sich schon als „Waldbaden“, „Wandern für die Seele“, „Entschleunigung in der Natur“ usw. noch nicht Themen in der Gesellschaft waren.



Jetzt zu uns heute: Wie Ihr auf den Fotos seht, gehören wir zur Gruppe der Ü70, wir unternehmen regelmäßig Ausflüge mit ausgiebigen Spaziergängen und Führungen.

Deshalb nennen wir uns jetzt auch intern „Natur- und Kulturfreunde“. Wichtig ist für uns die Zusammengehörigkeit, jede, jeder nimmt auf den Schwächeren Rücksicht und zur Schlusseinkehr kommen wir alle zusammen, auch wer gerade mal nicht so gut zu Fuß ist.

Unsere Ziele waren:

- das Fahrradmuseum,
- der botanische Garten,
- das Naturhistorische Museum,
- der Hochheimer Rheingau,
- der Zollhafen,
- der Stadtpark mit Kartause,
- die Zitadelle,
- das Laubenheimer Ried mit der neuen Rheinufergestaltung,
- die Nonnenau

Ich danke herzlich allen, die diese Ausflüge organisiert haben. Ohne Euch geht nichts!!

In Mainz und Umgebung gibt es noch viel zu erkunden: Wieder mal den Dom, Museen, das Gonsbachtal, römische Spuren, Wege die uns zu schönen Weinstuben führen, und und und... Jede und jeder von uns bringt sich ein, kümmert sich um Führungen, Spaziergänge und last not least die Schlusseinkehr.



Ihr seht, wir haben noch viel vor.

Erfreulicherweise hat der TVL viele Abteilungen mit immer wieder jungen Nachwuchs. Unserer Gruppe fehlt der Nachwuchs. Zeiten ändern sich, das wissen wir alle. Für die fitteren Wandersleute

ist unsere Gruppe nicht mehr interessant. Viele junge Leute unternehmen auch Wandertouren, dies dann eher in Eigenregie.

Ich würde mich freuen wenn unter dem Dach des TVL wieder ein zartes Pflänzchen für eine aktive neue Wandergruppe entstehen würde.

Und mein Wunsch für unsere Natur- und Kulturfreunde ist, dass wir noch viele interessante Ausflüge mit Freude an neuen Erfahrungen (Da war ich noch nie! Ich kann ja besser laufen als ich dachte! Super, ein neues Weinlokal! So eine interessante Führung!) unternehmen können.

Ich freue mich drauf.

Margit Ruppe, m.ruppe@gmx.de



Turnen - Gau - Mannschafts - Meisterschaften und Rheinhessenmeisterschaften

Am 23. und 24. September 2023 war es für unsere Mädels mal wieder soweit, bei den diesjährigen Gau-Mannschafts-Meisterschaften beim TSV Schott zu zeigen, was sie alles können. Der TVL wurde durch drei Mannschaften, jeweils unterschiedlicher Leistung und Altersklassen vertreten, indem sie am Barren, Balken, Boden und Sprung turnten.



Den Anfang machten unsere jetzigen Ältesten Noemi Dudek, Caroline und Vanessa Haas, Leni Krass und Lynn Wenzel mit dem ersten Durchgang am Samstagmorgen, der Kategorie Kür LK3 Jahrgangsoffen.

Nachdem unsere damaligen Großen aufgehört haben, konnten unsere Mädels in ihre Fußstapfen treten und in dieser Konstellation das erste mal gemeinsam turnen. So-



mit herrschte zwar Aufregung aber dennoch eine Riesenfreude, wodurch sie alles zeigen konnten, was hart erarbeitet wurde. Die Motivation und das Training der Mannschaft wurde mit 148,45 Punkten mit dem zweiten Platz und somit der Qualifikation zu den Rheinhessen-Meisterschaften belohnt. Damit konnte der TVL ein weiteres Jahr bei den Rheinhessen-Meisterschaften vertreten sein.

Im zweiten Durchgang, des selben Tages folgten nun unsere Mittleren mit Nova Hohnneck, Anna Ihly, Marlene Pätz, Lotta Schanz und Taisia Vasilenko in der P-Stufe des Jahrgangs 2012 und jünger. Die Mannschaft belegte mit 168,35 Punkten den vierten Platz, worauf wir natürlich trotzdem sehr stolz sind, es aber dennoch als Motivation sehen, weiter zu trainieren, um beim nächsten Wettkampf noch besser zu werden.



Den Abschluss für die Gau-Mannschafts-Meisterschaften machten unsere Jüngsten Anastasia Bosche, Amelie Burkhardt, Lilly Effertz, Johanna Mohr und Kim Schwab im ersten Durchgang, am Sonntagmorgen, den 24. September. Sie starteten ebenfalls für die Kategorie P-Stufe, jedoch des Jahrgangs 2014 und jünger. Für unsere Kleinen war das der erste Wettkampf für das Leistungsturnen, weshalb besonders Aufregung herrschte aber auch eine wahnsinnige Freude.

Dadurch erreichte die Mannschaft mit 165,85 Punkten, wie unsere Mittleren, ebenfalls den vierten Platz.

Für unsere Mittleren und Kleinen geht es mit mehr Motivation und Disziplin zurück ins Training um beim nächsten Wettkampf, im nächsten Jahr noch mehr zu zeigen und für unsere Großen ging es am 04. November bereits mit den Rheinhessen-Meisterschaften weiter.



Am Samstag, den 04. November 2023, ging es für unsere qualifizierte Mannschaft nach Monsheim, in die neue Halle für die Rheinhessen-Meisterschaft. Verständlicherweise hatten unsere Turnerinnen es mit der Aufregung zu tun. Dies stand unseren

Mädels am Wettkampf leider etwas im Weg, wodurch sie mit 142,00 Punkten mit dem 6. Platz nur 0,55 Punkte hinter dem vierten lagen. Der 6. Platz führte bei unseren Mädels zwar zu traurigen und enttäuschten Gesichtern aber wir sind dennoch stolz und nutzen jede



Erfahrung um daraus zu lernen und mehr an uns zu arbeiten.

Wir sind sehr stolz auf unsere Mädels, welcher Platz auch belegt wurde, weil wir wissen, wie sehr sich unsere Mädels im Training anstrengen, ihr Bestes geben und sich immer als Mannschaft gegenseitig unterstützen,

sowohl klein als auch groß.

Eva Zadorian



Feel Good Yoga

Eine sanfte Yogastunde für den Wochenausklang und einen guten Start ins Wochenende

Ab dem 3. November biete ich für alle TVL Mitglieder eine neue Yogastunde am



Freitagvormittag von 9:30 bis 10:30 Uhr an.

In dieser Stunde sind alle willkommen, die Yoga kennenlernen möchten oder bereits Yogaerfahrung haben.

Eine Yogamatte sollte mitgebracht werden!

Warum solltest du Yoga machen?

Die positiven Auswirkungen einer regelmäßigen Yogapraxis sind vielfältig.

- Stressabbau und Ausgeglichenheit
- Verbesserung der Haltung und der Beweglichkeit
- Bewusstere der Atmung
- kurze Auszeiten schaffen vom Alltag
- uvm. :-)

Die Anmeldung für diese Stunde ist wöchentlich über Yolawo möglich.

Ich freue mich auf euch

Nadine Luger

Wheel Soccer Cup Berlin (WSC)

Nach 3 Jahren Abstinenz war es diesen Sommer endlich wieder soweit. Nach langer und intensiver Planung (hierbei ein ganz großes Dankeschön an Marion Muhammad-Humbert, und Paulien Megens) stand fest: ja wir fahren mit 3 Teams mit 26 Sportlern, 6 Betreuern und 8 Fans vom 25.-27.8.23 nach Berlin zum WSC. Dank der großzügigen Unterstützung durch den Verein konnten wir entspannt mit eigenem Bus anreisen. Vielen Dank auch dafür.



Wheelsoccer ist einfach erklärt: 2 Mannschaften in Rollstühlen, 1 Pezziball und 2 Tore. Die Mannschaften spielen 5 gegen 5 und es geht natürlich darum Tore zu erzielen.

Der Pfeffersport Berlin richtet das größte Turnier deutschlandweit aus. Das besondere bei dieser Sportart: jeder darf mitmachen, ob echter Rollifahrer oder Fußgänger, E-rolli oder Sportstuhl, Hauptsache man hat Räder unter sich und Spaß an einem fairen Spiel.



Nach 10 Stunden Busfahrt erreichten wir müde aber voll Vorfreude das Hotel Grenzfall. Von dort ging es am nächsten Morgen per Bus zur Max-Schmeling- Halle, wo wir allein durch diese Ankunft schon mächtig Eindruck machten. Dachten die Organisatoren doch, dass da eine Profimannschaft für eine andere Veranstaltung ankommt.

Nach dem traditionellen, gemeinsamen AufwärmSpiel starteten wir in ein spannendes Turnier mit 7 Erwachsenenteams und 5 Kindermannschaften. Heiß her ging es vor allem beim Duell der beiden Erwachsenenteams des



TVL gegeneinander, bei dem die Oldies („move-it“) die jungen „Mainzer“ geschlagen haben mit vielleicht manchmal fragwürdiger Taktik.

Für unsere kleinen Sportler, die größtenteils zum ersten Mal bei so einem Turnier waren, war es einfach ein Wahnsinns-Erlebnis: So viele Eindrücke, Spannung, Aufregung und viele Emotionen vom Torjubel bis zu ein paar Tränen, als

die Anspannung des Turniers am Ende abfiel.

Zur Regeneration machten wir abends die Berliner Innenstadt unsicher. Die einen gemütlich im Mauerpark, die anderen unter den Linden und am Alex. Nach den zwei Tagen nahmen die „wilde Horde“ (Kinder) den 4. Platz, Move it den 6. und die Mainzer den 4. Platz mit nach Hause. Wichtiger als die Platzierungen waren allerdings die Erinnerungen an die gemeinsame Zeit.



Wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr wenn es am 31.8.2024 wieder heißt: Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin.

Melanie Spengler

Tag des Kinderturnens 2023

Am 10. November nahm der TVL wieder am „Tag des Kinderturnens“ teil. In diesem Jahr wollten wir den Kindern wieder einmal die Möglichkeit bieten, das inklusive Turnabzeichen „das kann ich schon“ zu absolvieren.



55 Kinder durchliefen während der drei Stunden begeistert die 12 Stationen welche in 6 Kategorien unterteilt sind:

1. Rollen gehen hüpfen
2. Sinne
3. Handgeräte
4. Teamarbeit
5. Rhythmus
6. Hängen, Stützen, Springen

Alle Stationen waren so ausgelegt, dass sie von allen Kindern im Alter von 3-12 Jahren gemeistert werden konnten, ob mit oder ohne Beeinträchtigung. So hatten auch die Kinder von unserer Rolliabteilung viel Spaß mit den Turnern, Tänzern und Ball-sportlern gemeinsam die Übungen zu meis-



tern. Die Kinder hatten zudem die Möglichkeit die Stationen mit unseren vereinseigenen Rollstühlen auszuprobieren, was viele begeistert angenommen haben. Waren alle Stationen geschafft bekam jedes Kind eine Urkunde sowie einen Button.



Auch für das leibliche Wohl in Form von Obst und Getränken war gesorgt. Danke an alle Helfer und vor allem Gerdi für die Organisation.

Melanie Spengler

Step Aerobic

Jeden Freitag von 19 bis 20 Uhr bietet der TVL eine Fatburner Stunde an. Dahinter verbirgt sich eine anstrengende, anregende und schweißtreibende



Stunde mit Aerobic und Step Aerobic. 60 Minuten lang wirbeln wir zur Musik durch die Halle und über die Steps, verbrennen dabei Kalorien und bauen Kondition auf. Am wichtigsten dabei sind der Spaß und die Freude an der Bewegung. Der Kopf wird frei, weil wir uns auf die Choreografie konzentrieren und der Stress der Woche wird abgebaut. Dadurch ist unser Training der ideale Einstieg ins Wochenende.

Wir sind eine kleine Gruppe und können Verstärkung gebrauchen. Mitmachen kann jeder und jede, der Lust auf Bewegung zur Musik hat. Vorkenntnisse in Aerobic und Step Aerobic sind nicht notwendig.



Petra Becker Horn

Taekwondo

Taekwondo ist im TVL fest verankert. Nach Corona ist die Teilnehmerzahl wieder auf 110 Teilnehmer gestiegen. Bei der großen Prüfung am 9.7.2023 waren Peter Schultdt, Robert Löhr und David Wenzel erfolgreich, wir haben jetzt 3 neue Dan Träger (Meister Grad). Ich finde besonders schön, dass auch zwei Väter von unseren Kindern die Prüfung bestanden haben.



Wir bieten in der Woche viele Trainingsstunden für die ver-



schiedenen Leistungs- und Altersklassen an, siehe Homepage des TVL.



Das Training für Anfänger ab ca. 14 Jahre findet immer dienstags und donnerstags von 17:30 - 19:00 Uhr statt. Vorbeischaun und schnuppern lohnt sich immer.

Peter Geuder

Feriencamps



Der TVL konnte in 2023 dreimal das Sportcamp veranstalten. In den Osterferien, den Sommerferien und in den Herbstferien. Wir konnten vie-



le Kinder im Alter von 6 -12 Jahren in der Ferienbetreuung begrüßen. Die Kinder konnten sich in dem vielfältigen Kinder-/Jugend-sportangebot aus-



probieren. Zum Beispiel sprinten und springen (Leichtathletik), Tischtennis spielen, Hindernisse mit verschiedenen Techniken überwinden (Parkour), Turmen, Seilspringen, Beachvolleyball sowie Basketball spielen und gemeinsam zahlreiche Gruppenspiele bewältigen.

Für die tägliche Verpflegung sorgte unsere Vereinsgaststätte „Da Giovanni“ mit wechselnden italienischen Gerichten, zwischendurch gab es frisch gebackene Brezeln von Ditsch und jede Menge zu trinken.



Termine 2024 vormerken !!!

Tennis Sommercamp

Am diesjährigen Tennis-Sommercamp vom 14.8. bis 18.8. nahmen 24 Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren teil. 5 Tage lang konnten die Teilnehmer bei strahlendem Sonnenschein Tennis trainieren. 3 Trainer und eine Betreuerin unter der Leitung von Alexandra Kup sorgten für ein gelungenes Sommercamp. Am letzten Tag gab es ein Abschlussturnier, bei dem sich alle super geschlagen haben. Zur Belohnung gab es Urkunden, Medaillen und Pokale.



Jugend Schleifchenturnier

Das traditionelle Jugend Schleifchenturnier fand dieses Jahr am 24. September von 10.00 bis 14.30 Uhr statt. Es nahmen 19 Kinder im Alter von 8 bis 18 Jahren teil. Für das leibliche Wohl sorgten die Eltern, die gegrillt und Salate und Kuchen mitgebracht hatten. Bei herrlichem Wetter hatten die Zuschauer viel Spaß, es war wieder eine schöne Veranstaltung.



JUGEND
SCHLEIFCHEN
TURNIER



Rückblick auf das Tennisjahr 2023 und Ausblick auf das Jahr 2024

Das Wettkampffjahr 2023 stand für unsere Mannschaften allgemein für eine endgültige Rückkehr zur Normalität nach den vorangegangenen Corona-Jahren. Das Positive daran war vor allem, dass das Vereins- und Mannschaftsleben wieder mehr aufblühen konnte, wonach sich viele von uns in den letzten Jahren gesehnt hatten.

Nach den Medenspielen konnte zusammengesessen, gegrillt und gegessen werden. Auch zwischen den Mannschaften gab es gemeinsame Abende. Ein besonderes Highlight war die Feier zum 40-jährigen Jubiläum der Tennisabteilung, die im Rahmen der 140 Jahrfeier des Gesamtvereins begangen wurde. Vielen Dank an Alex und Asti, die bei der TVL-Olympiade unsere Abteilung super repräsentiert haben. Natürlich gab es auch unsere bekannten Veranstaltungen wie das Schleifchenturnier an Pfingsten und unser Spaßturnier Anfang September, das „Schoppendoppel“.

Auch in diesem Jahr fanden 31 Doppelpaare aus ganz Deutschland den Weg auf unsere Laubenheimer Anlage. Nach Jahren des durchgewachsenen Wetters konnte dieses Jahr die Laubenheimer Schorle bei strahlendem Sonnenschein und teils hochklassigen Partien genossen werden. An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Helferinnen und Helfern, die entweder hinter der Theke die gute Stimmung erst ermöglicht haben oder mit ihrer Kuchenspende für das leibliche Wohl der Gäste, Spielerinnen und Spieler gesorgt haben. Ganz besonderer Dank gilt unseren Organisatoren Patrick, Kevin, Timo und Jochen für die Planung und den reibungslosen Ablauf des Turniers.

Auch sportlich gab es in dieser Saison wieder einige Highlights:

Aufgrund einer starken mannschaftlichen Geschlossenheit konnten die Herren 40 in dieser Saison die Rheinhessenliga

halten. Die Herren 60 verpassten den angepeilten Aufstieg in einer dramatischen Hitzeschlacht hauchdünn. Tatsächlich entschieden hier die gewonnenen Sätze einer ganzen Saison über den Aufstieg.

Kopf hoch Männer, wir wünschen euch viel Erfolg für die kommende Saison! Ein spätes Highlight der Saison war der Einzug unserer Damen in das Finale des Vereinspokals. Dort musste sich das Team leider der Mannschaft vom TC Tritenheim geschlagen geben. Einen besseren Abschluss fanden unsere Herren 40 in der Nebenrunde des Verbandspokals. Dort konnten sich Micki, Carsten, Dierk und Nils knapp gegen Gensingen durchsetzen. Herzlichen Glückwunsch!!

Vielen Dank an alle Zuschauer, die an unseren Heimspielen immer für besonders gute Stimmung sorgen. Gemeinsamen blicken wir als Abteilungsleitung mit großem Elan und Vorfreude auf die nächste Saison. Wir wollen den Schwung dieser Saison sowohl auf dem Platz als auch in Bezug auf das Vereinsleben nutzen. Bei einem gemeinsamen Saisonrückblick sind wir mit vielen, neuen Ideen in die Winterpause gegangen und freuen uns im nächsten Jahr über noch mehr Zuschauer.

Leonie & Schnibbler

TERMINE TENNIS 2024

16.03.	Arbeitseinsatz Frühjahrsinstandsetzung
20.05.	Tag der offenen Tür
24.08.	Schoppendoppel
29.09.	Jugend-Schleifchenturnier
30.11.	Arbeitseinsatz Herbst

Die TT- Saison 2023/ 2024 der Jugend hat begonnen

Die SGTT Laubenheim kann auch in der Saison 2023/24 über hervorragende Ergebnisse der Jugend im Mannschaftsspielbetrieb als auch von den Turnieren berichten.

Es wurden 2 Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet. Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen in der letztjährigen Saison wurden beide Mannschaften der Kreisliga Jugend (höchste Spielklasse im Kreis Mainz) zugeordnet.

Unsere 1. Jugend wird als Mitfavorit gehandelt und ich sehe gute Chancen auf einen Aufstieg in die Bezirksliga Rheinhessen. Wesentlich schwieriger wird es unsere 2. Mannschaft. Für mich doch etwas überraschend wurde auch diese Mannschaft der Kreisliga zugeordnet. Eine Klasse tiefer wäre besser gewesen. Aufstellung beider Mannschaften:

1. Jugend mit Lukas Wang, Linus Baum, Theresa Zabel und Maximilian Gross. Betreuung von Wolfgang Eder.

2. Jugend mit Bastian Leissen, Benedikt Hofmann, Ole Tietgen, Eva Leissen und Yara Jaeschke. Betreuung von Daniel Gehlhaar.

Die bisherigen Ergebnisse zeigen die zu Beginn geäußerte Vermutung. Die 1. spielt vorne mit (zur Zeit 4:0 Punkte und 18:2 Spiele) und unsere 2. (dann auch noch ersatzgeschwächt mit 0:4 und 2:18 Spiele).

Nach den von uns erstmalig durchzuführenden mini- Meisterschaften Anfang Dezember ist beabsichtigt, eine weitere Mannschaft für die Kreisliga Jugend 13 zu melden.

Klaus Scheer Jugendwart



1. Jugend: von l. nach r. Wolfgang, Lukas, Linus, Theresa und Maximilian



2. Jugend: v. l. nach r. Daniel, Yara, Ole, Eva und Benedikt (es fehlt Bastian)

TT-Ranglistenturniere

im Zeitraum Mitte Juni bis Mitte September 2023

Überaus erfolgreiche Turnierverläufe bei den Ranglisten. Zu Beginn erst einmal einen kurzen Hinweis auf die sportlichen Kriterien der Ranglistenabfolge.

Ab der Kreisebene können sich nur die Besten (in der Regel 4 bis 5 Kinder) für die nächsthöheren Bereiche qualifizieren. Gespielt wird bei der Jugend in den Altersklassen 11, 13, 15 und 19.

Begonnen wird auf Kreisebene (wäre Mainz), dann folgt Bezirksebene Ost (Kreis Mainz und Alzey), danach die Verbandsvorrangliste Süd/ Ost (nun Mainz, Bingen, Alzey, Rheinland-Hunsrück, Kreuznach/ Birkenfeld), es folgt die höchste Stufe im Verband, die Verbandsendrangliste. Das Verbandsgebiet ist vergleichbar mit dem Land Rheinland- Pfalz.

Wer diese Endrangliste erreicht hat, gehört zu den besten Spieler*innen in Rheinland- Pfalz. Das schafften Theresa Zabel (Mädchen 13 und 15) und Lukas Wang (Jungen 11 und 13).

Nun die Platzierungen unserer Kinder im Einzelnen.

Kreisrangliste:

Mädchen 13 (Yara Jaeschke auf dem 2. Platz),
Mädchen 15 (Theresa und Eva Leissen auf dem 1. und 2. Platz)
Mädchen 19 (Theresa und Eva auf dem 2. und 3. Platz)
Jungen 13 (Linus Baum und Benedikt Hofmann auf dem 1. und 8. Platz),
Jungen 19 (Maximilian Grosss auf Platz 17)

Bezirksrangliste: Die Wettbewerbe Mädchen 11, 15 und 19 sowie die Jungen 11 wurden mangels Beteiligung kurzfristig gestrichen. Alle gemeldeten (qualifizierten) Kinder waren damit automatisch für die Verbandsvorrangliste Süd/ Ost qualifiziert.

Mädchen 13 (Theresa und Yara mit dem 1. und 4. Platz),
Jungen 13 (Lukas und Linus mit dem 1. und 2. Platz).

Verbandsvorrangliste Süd/ Ost:

Mädchen 13 (Theresa 1. Platz),
Mädchen 15 (Theresa und Eva auf Platz 1 und 5),
Jungen 11 (Lukas Platz 1),
Jungen 13 (Lukas und Linus auf Platz 3 und 5).

Verbandsendrangliste:

Mädchen 13 (Theresa mit dem 5. Platz),
Mädchen 15 (Theresa Platz 6),
Jungen 11 (Lukas auf Platz 2),
Jungen 15 (Lukas auf Platz 10).

Die tollen sportlichen Leistungen von Theresa (Jahrgang 2011) und Lukas (Jahrgang 2013) bedeuten letztendlich, dass beide Kinder zu den besten Spieler*innen in den jeweiligen Altersklassen (Mädchen 13 und 15 sowie Jungen 11 und 13) im Lande Rheinland- Pfalz gehören. Theresa nahm deshalb auch auf Einladung des Verbandes am Talent- Team- Cup und Deutschland- Cup (beide Veranstaltungen werden auf Bundesebene mit allen Verbänden ausgetragen) teil. Mittlerweile wird Lukas sogar zu Lehrgängen auf DTTB- Ebene eingeladen. Beide sind dem Verbandskader 2 zugeordnet und werden dort von hochkarätigen Trainern ausgebildet.

Auch möchte ich an dieser Stelle darauf hinweisen, dass mit Linus (Jahrgang 2012) und Eva (Jahrgang 2010) hoffnungsvolle Talente bei uns spielen. Linus wurde in den Verbandskader 2/ Sichtungsllehrgang eingeladen und wird dort ebenfalls vom hoch qualifizierten Trainerteam betreut. Mein Dank geht an die Eltern von Theresa, Eva, Linus und Lukas. Ohne deren zeitliches und finanzielles Engagement wäre der sportliche Erfolg nicht möglich.

Nicht vergessen möchte ich die Superleistung von Lukas beim 32. andro Kids Open, NRW- Talent-Cup im August beim Wettbewerb Jungen 11. Bei der Borussia Düsseldorf fand dieses Turnier mit internationaler Besetzung statt. In der Gruppenphase blieb er ungeschlagen (3:0 Spiele und 9:0 Sätze). Nun in der Hauptrunde (im 32 K. O.- System) gelang ihm mit einem 3:1 der Sprung unter die besten 16 Kinder. Im Spiel um die Platzierung für die besten 8 musste er gegen den späteren Sieger aus China (Junxi Long) eine 0:3 Niederlage hinnehmen. Kein Beinbruch, sondern eine tolle sportliche Entwicklung. Als Anerkennung für seine Leistung gab es noch eine Aufnahme mit der ehemaligen Nr. 1 der Weltrangliste und sechsmaligen Olympiamedaillengewinner Dimitrij Ovtcharov.

AKTUELL AKTUELL AKTUELL

Theresa wurde noch nachträglich, aufgrund ihrer hervorragenden Leistung beim Verbandsendranglistenturnier, zum Qualifikationsturnier Mädchen 13 der Region 7 des DTTB (Verbände Pfälzischer TTV, RTTVR= Rheinhessen und Rheinland, Saarländischer Tischtennisbund) eingeladen. Völlig überraschend besiegte sie alle Mädchen der anderen Verbände und belegte damit den 3. Platz. Sie hatte sich somit den Nachrückerplatz für die TOP 32 (in Deutschland) erspielt. Dann kam die große Überraschung, der Verband und Theresa erhielten die Mitteilung, dass sie beim Turnier TOP 32 (das sind die besten Mädchen der Altersklasse 13 in Deutschland) mitspielt. Das ist ein Riesenerfolg für Theresa. In den Gruppenspielen gab es einige knappe Sätze gegen Mädchen mit einem wesentlich höherem TTR- Wert. In der Platzierungsrunde konnte sie sich nach einem gewonnenen Spiel über Platz 27 freuen.

Verbandstrainer Felix Fützi ist der Meinung, dass ihre Lernkurve steil nach oben geht.

Klaus Scheer Jugendwart



Lukas in Aktion

*Lukas mit
Ovtacharov*



Theresa in Aktion



Lukas 4. v.rechts



Theresa 2. v. rechts



Theresa 3. v. links



Lukas vorne 4 v. rechts



Linus u. Lukas, 2. und 5. v. links



Theresa und Eva 2. und 5. v. rechts



*Benedikt und
Linus*



*rechts, Yara als 2.
Plazierte*



*Eva, Lukas, The-
resa*



Team TOP 32

Trainingsvideo der SGTT Laubenheim

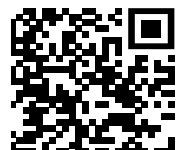
Das von *Finley Heinze* erstellte Imagevideo über die Jugendabteilung der SGTT Laubenheim, ist auf der Homepage des TVL unter *Sportangebot / Ballsport / Tischtennis* jederzeit abrufbar. Auf die Seite gehen und zu *Über uns* scrollen oder den unten stehenden QR Code verwenden. Oder einfach auf YouTube TV Laubenheim eingeben, dann erscheint das Video direkt.

Es dauert knapp 2 Minuten und gibt bunte, spannende, authentische und vor allem actionsreiche Einblicke in die erfolgreiche Jugendarbeit, die lt. Papa von *Finley*, von vorbildhaften Ehrenamtlern (*Wolfgang Eder*, *Robin Tietgen* und vom *Jugendwart Klaus Scheer*) und Co. seit vielen Jahren geleistet wurde bzw. wird.

Es darf geliked werden; vielleicht gewinnt der TVL so ja auch noch den einen oder anderen Abonnenten für seinen YouTube- Kanal.

Klaus Scheer Jugendwart

QR Code



Neue Angebote im TVL

- Pilates Postnatal mit *Katharina Weller*
- Pilates für Anfänger mit *Figen Kaya*
- Yoga Flow mit *Wieda Sarmand-Humaedi*
- Gentle Flow Yoga mit *Mara Knobloch*
- Feel Good Yoga mit *Nadine Luger*
- Triathlon mit *Thomas Behr, Patricia Huckert und Friederike Breu*
- Rehasport Orthopädie mit *Waltraud Breuch*
- Aktiv über 70 mit *Waltraud Breuch*
- Entspannungskurs mit *Gudrun Demmer*
- Volleyball Jugendmannschaft mit *Armin Lehr*

Kurstermine

jeweiliger Kursstart

Rücken Aktiv	ab 2.1.2024 ab 8.4.2024
Vinyasa Yoga	ab 2.1.2024 ab 8.4.2024
After Work Yoga	ab 18.1.2024 ab 18.4.2024

Ferien Camps 2024

- 27.05. - 31.05.
- 22.07 - 26.07
- 21.10 - 25.10

Unsere NEUEN

In den letzten Monaten haben wir viele neue Übungsleiter:innen bekommen - wir stellen vor :



Adela Muratovic
freiwilliges soziales Jahr

pfl egt den TVL Instagram Kanal

@turnvereinlaubenheim1883ev



Ariella Bullock,
Volleyball



Friederike Breu, Patricia Huckert
Triathlon



Sebastian Kaufmann
Volleyball



Adrian Osterwind
Fitness Club



Christian Heppel
Laufseminar



Leni Krass
Kinnder Turnen



Mara Knobloch
Yoga Gentle Flow



Wieda Sarmand-Humaedi
Yoga Flow

Freiwilligendienst im Sport

beim Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

Zum 1. Juli, 1. August oder 1. September 2024 besetzt der Turnverein Laubenheim 1883 e.V. für ein Jahr eine Stelle für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD). Das FSJ bzw. der BFD im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen sowie Berufs- und Engagemtorientierung stehen im Mittelpunkt.

Einsatzbereiche sind u.a.

- Sportliche Betreuung von Kindern und Jugendlichen
- Mitarbeit im Trainingsbetrieb/Schulbetrieb und Vereins eigenem Fitnessstudio
- Dokumentation von Events und Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit (Social Media, Homepage etc.)
- Mitarbeit bei der Organisation/Planung und Durchführung von Wettkämpfen, Veranstaltungen und Projekten
- Unterstützung der Vereinsverwaltung

Voraussetzungen:

- Interesse am Sport und der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Bereitschaft zu Wochenend- und Abendeinsätzen
- EDV Kenntnisse (MicrosoftOffice: Word, Excel, Power Point)
- Führerschein (Klasse B) wäre wünschenswert, ist aber nicht zwingend
- Erfahrungen in der sportlichen Jugendarbeit sind wünschenswert
- Die Dauer des Einsatzes ist auf ein Jahr begrenzt

Der Einsatzort ist Mainz-Laubenheim.

Wir bieten:

- 39 Std. Arbeitszeit pro Woche
- 370 € / Monat plus Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge
- 26 Urlaubstage
- Anerkennung von Wartesemestern für die Studienbewerbung
- Anerkennung als praktisches Jahr für das Fachabitur
- Freistellung zu 25 vorgeschriebenen Bildungstagen (inkl. Übungsleiter oder Fachlizenz im Sport)
- Mitarbeit in einem motivierten Team
- Einblicke in Organisation und Abläufe eines Großsportvereins
- Möglichkeit zum Mitgestalten und Einbringen eigener Ideen

Wir haben Dein Interesse geweckt?

Dann bewirb Dich bitte auf folgender Seite und wähle Turnverein Laubenheim e.V. als gewünschte Einsatzstelle aus: www.sportjugend.de/freiwilligendienst-im-sport/bewerben/



Doktors Meinung

Absprungbrett verfehlt - zweiter Anlauf

„Sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche im Sport“, „Missbrauch im Sport - Missbrauch des Sports“, „Schutz vor sexueller Belästigung und Gewalt: der TVL ist aktiv“.



Dies waren die Überschriften in Ausgaben des ‚TVL-aktuell‘ in 2020 und 2021. Vielleicht erinnert sich noch der Eine oder Andere. Seitdem herrscht, sicher durch andere, wichtige Schlagzeilen mitbedingt (z.B. ‚Corona‘), Stille um dieses Thema im Verein. Oder gab es doch Aktivitäten? Und wie sahen die aus?

Bevor wir vor der eigenen Tür kehren, fragen wir zunächst bei der Organisation nach, deren Hilfe und Rat Vereine bei der Implementierung funktionaler Prävention und Umgang mit realen Fällen erwarten, dem Sportbund Rheinhessen und der Rhein Hessischen Sportjugend. Frau Katrin Siemon ist die Abteilungsleiterin der Rhein Hessischen Sportjugend und mit dem Thema betraut.

TVL aktuell: Frau Siemon, man kann den Sportorganisationen den Vorwurf der Untätigkeit nicht machen, habe ich den Eindruck. Es ist viel angestoßen und ins Rollen gekommen. So liegen zwei wichtige Studien vor. 2016 erschien ‚SaveSport‘ der Universitäten Köln und Ulm und der DSJ. In dieser Studie werden die Kadersportler in den Fokus genommen. September 2022 erschien ‚SicherImSport‘, Autoren wieder Köln und Ulm, diesmal mit diversen LSB’s als Koautoren. In NRW hat der Landessportbund schon 2022 Leitlinien zur Implementierung von Präventivmaßnahmen und Umgang mit Verdachtsfällen den Vereinen an die Hand gegeben. Einen kommentierten Handlungsleitfaden für

Sportvereine zum Schutz von Kindern und Jugendlichen älteren Datums mit dem Titel ‚Gegen sexualisierte Gewalt im Sport‘ wurde herausgegeben vom DOSB und der DSJ.

Allerdings stammt diese Publikation aus dem Jahr 2011.

Frau Siemon, welchen Stellenwert hat die Prävention sexualisierter Gewalt nach Meinung des Sportbundes heute im Jahr 2023? Und wie schlägt sich das in der personellen und finanziellen Förderung nieder?

Frau Siemon: Prävention hat nach wie vor einen hohen Stellenwert im Sport und so auch beim Landessportbund und den regionalen Sportbünden in Rheinland-Pfalz. Hauptamtlich besteht die AG Kinderschutz derzeit aus vier Personen, die sich um die Bearbeitung des Themas kümmern. Hierzu zählen Vereinsberatung, Schulungen, interne Weiterbildungen und gegebenenfalls auch Fallberatung.

Durch die öffentliche Berichterstattung und eine steigende Sensibilisierung für das Thema sexuelle Gewalt beobachten wir auch ein steigendes Interesse bei Vereins- und Verbandsvorständen, das Thema in ihren Organisationen zu implementieren. Das begrüßen wir natürlich sehr. Gleichzeitig bedeutet dies seit Jahren einen steigenden Arbeitsaufwand in diesem Bereich, den wir mit der derzeitigen Personallage kaum noch adäquat umsetzen können. Glücklicherweise gibt es derzeit seitens des LSB und der regionalen Verbände vielversprechende Entwicklungen, die in den nächsten Monaten zumindest zu einer Verbesserung der personellen Lage führen könnten.

TVL aktuell: Welche aktuellen Hilfen können Sie 2023 Sportvereinen in Rheinland-Pfalz anbieten? Welche konkreten Maßnahmen sind aktuell in der Durchführung?

Frau Siemon: In den Jahren 2019/20 und 2021-2023 führten der LSB und die regionalen Sportbünde gemeinsam das Projekt „Wir schauen hin“ durch. Hier konnten sich interessierte Vereine über den genannten Zeitraum im Thema Prävention sexualisierter Gewalt schulen und sogar am Ende mit einem Gütesiegel zertifizieren lassen.

Auch wenn dieses Projekt sehr erfolgreich war, suchen wir derzeit nach einer Möglichkeit, das Konzept neu zu strukturieren, um den Arbeitsaufwand für die teilnehmenden Vereine als auch für uns als Dachorganisationen zu senken. So testet das Rheinland ab 2024 eine neue Umsetzung. Sollte sie sich

als erfolgreich und praktikabel erweisen, folgen 2025 der Sportbund Rheinhessen, der Sportbund Pfalz und der Landesportbund.

Dies bedeutet natürlich nicht, dass unsere Arbeit in dieser Zeit ruht. Nach wie vor haben rheinhessische Vereine die Möglichkeit, sich in Zusammenarbeit mit uns in diesem Themenfeld zu engagieren. So bieten wir u.a. kostenlose Schulungen für Vereine an. Auf Anfrage bilden wir die Übungsleiter*innen und Trainer*innen in dem Bereich weiter. Zudem beraten wir auch Vereinsvorstände bei der Einführung eines Präventions- und Interventionskonzeptes.

TVL aktuell: Wie kann man erreichen, dass die Ergebnisse der Studien und Implementierung von Leitlinien auch Umsetzung finden in den Vereinen, schlussendlich bei den Kindern und Jugendlichen auch wirklich ankommen?

Frau Siemon: Wichtig ist, dass vor allem die Personen in diesem Thema sensibilisiert sind, die direkt mit den Kindern und Jugendlichen arbeiten, d.h. in erster Linie die Übungsleiter*innen und Trainer*innen. Aus diesem Grund ist das Thema Prävention sexualisierter Gewalt auch sehr präsent in all unseren Ausbildungen. Aber auch die Schulung von Vereins- und Verbandsvorständen über die notwendigen Präventionsmöglichkeiten im Verein halte ich für wichtig, da sie das Thema in den Verein tragen können und sollten.

TVL aktuell: Gibt es neue Studien? Welche wissenschaftlichen Ergebnisse können wir in naher Zukunft erwarten?

Frau Siemon: Diese Frage kann ich nicht sicher beantworten. Die Studien starten ja in der Regel auf universitärer Ebene mit Unterstützung verschiedener Organisationen. Die letzte Studie - sie haben sie auch bereits erwähnt - ‚SicherImSport‘, endete ja erst im Sommer 2022 sicher werden hier noch immer Ergebnisse verarbeitet.

Mir sind derzeit keine neuen Studien bekannt, ich bin mir aber sicher, dass auch in Zukunft weiterhin in diesem Be-

reich geforscht wird mit dem Ziel den Sport in Deutschland sicherer zu machen.

TVL aktuell: Haben Sie Einblick, wie viele Vereine welche Aktivitäten in Hinblick auf sexualisierte Gewalt in Rheinland-Pfalz implementiert haben?

Frau Siemon: Wir haben natürlich einen Überblick welche Vereine sich im Projekt engagiert haben oder Unterstützung in Form von Schulungen oder Vorstandsberatungen bei uns anfragen. Auch den Beitritt zur Rahmenvereinbarung können wir bei Bedarf (wie bei vielen Projekten notwendig, um Förderungen zu erhalten) bei den Behörden erfragen. Gleichzeitig gibt es aber auch eine Vielzahl von Vereinen, die das Thema Prävention auch ohne unsere Unterstützung bereits implementiert haben, da sie z.B. Personen im Vorstand oder Verein haben, die im außersportlichen Bereich Fachkenntnisse in diesem Bereich erworben haben.

TVL aktuell: Welche Verbesserungsideen haben Sie? Was brennt Ihnen besonders auf den Nägeln? Wünschen Sie sich mal in die Zukunft:

Frau Siemon: Ich würde mich freuen, wenn sich auf kurz oder nicht allzu lang möglichst viele Vereine dem Thema Kinderschutz annehmen und Schutzmaßnahmen implementieren würden. Sie sollten die Möglichkeit haben, das Thema möglichst niederschwellig umsetzen zu können, um die Aufgabe nicht zu einer weiteren Belastung für das eh schon ausgelastete Ehrenamt werden zu lassen. Da dies vor allem auch für die übergeordneten Organisationen einen notwendigen Mehraufwand bedeutet, wäre mein Wunsch natürlich noch weitere personelle Unterstützung.

TVL aktuell: Vielen Dank, Frau Siemon.

TVL aktuell: Nadine Luger ist eine unserer super engagierten Übungsleiterinnen, multifunktional präsent und so ganz nebenher noch Mutter zweier Söhne. All das hat sie nicht abhalten können, sich in das TVL-Engagement gegen Missbrauch einzubringen und an dem Projekt der Sportjugend Rheinhessen teilzunehmen, das unter dem Motto "Wir schauen hin - keine Chance für sexualisierte Gewalt" firmierte. Die Inhalte des Projekts hast Du schon im Heft TVL-aktuell 01/2021 erläutert. Im Wesentlichen ging es um den Aufbau eines Präventionskonzepts und den Umgang mit einem Verdachtsfall. An welchen Maßnahmen hast Du teilnehmen können?

Nadine Luger: Im April 2021 fand die Infoveranstaltung des Projekts statt.

Ein ganzer Tag voller Einblicke, Ideen für Möglichkeiten im Verein und Austausch mit anderen Übungsleitern. Schon allein dieser Tag hat mich noch mehr zum Nachdenken gebracht und sensibilisiert.

TVL aktuell: Was konnte im Verein umgesetzt werden?

Nadine Luger: Zur Erinnerung: Ich hatte schon 2021 darauf verwiesen, dass ich nicht alleiniger Ansprechpartner bleiben kann, mithin also die Notwendigkeit der Schulung weiterer Ansprechpartner betont. Weitere Punkte waren die Verankerung des Themas in der Vereinssatzung; Sensibilisierung und Schulung aller Übungsleiter; erweiterter Ehrenkodex; Schärfung der Verhaltensregeln für Mitarbeiter, Mitglieder und Eltern; breiteres Informationsangebot über unsere Publikationskanäle.

TVL aktuell: Wohin führte das seinerzeitige „Go“ des Vorstands? Wie sieht die Realisierung aus?

Nadine Luger: Im Jahr 2021 haben wir es leider nicht geschafft, das Projekt umzusetzen. Es lag an vielen Dingen (wie schon erwähnt ‚Corona‘, Vorstandwechsel usw.). Es gibt immer Gründe, warum Dinge nicht weitergeführt werden. Nun, zwei Jahre später, sind wir aber wieder am Start, bereit zum zweiten Versuch. Meine Motivation ist groß und durch eine Übungsleiterschulung werde ich versuchen, noch mehr Übungsleiter und Entscheidungsträger an dieses Thema heranzuführen. Es geht uns alle an!

TVL aktuell: Ganz sicher werden Vorstand und engagierte Haupt- und Ehrenamtliche den zweiten Anlauf punktgenau aufs Brett bringen. Die vielen Anregungen und Ideen sowie die Hilfen von der rheinhessischen Sportjugend werden auch unseren Verein zu einer noch besseren Schutzzone für Kinder und Jugendliche machen.

Schlusswort Nadine Luger: Aus der Präventionsforschung ist bekannt, dass die subjektive Einschätzung des Entdeckungsrisikos das Verhalten von Tätern eher beeinflusst, als die Höhe von

Strafen. Daher: ACHTSAMKEIT und RESEPKT bleiben zen-

trale Bemühungen und Qualitäten, die unser aller friedliches und sicheres Zusammenleben bewahren und leiten können. Davon ab ist sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen ein gesamtgesellschaftliches Problem, das unser Allerstete, d.h. zeitlich unbegrenzte Aufmerksamkeit erfordert. Strategien zur Prävention haben den überragenden Stellenwert.

Kommentar Alexander Stahl, Geschäftsführer TVL

Die Implementierung von Schutzmaßnahmen zur Verhinderung sexualisierter Gewalt bei uns im Verein ist für den aktuellen Vorstand von hoher Wichtigkeit. Es mag zwar nach außen so aussehen, dass seit der Initiierung des Projektes 2021 wenig passiert ist, allerdings liegt das an den herausfordernden Umständen während der Corona Pandemie und der Flüchtlingskrise, die unsere volle Aufmerksamkeit erforderten. Eine der bereits bestehenden Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt ist der Umgang mit Führungszeugnissen. Wir fordern von unseren Übungsleitern/Betreuern seit mehreren Jahren ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis, welches nicht älter als 6 Monate sein darf. Zudem hat die Mehrheit der bei uns im Kinder-/Jugendsport eingesetzten Trainern entweder eine Übungsleiter-Lizenz oder eine pädagogisch/erzieherische Berufsausbildung, in der der Kinderschutz verantwortungsvoll thematisiert wird. Die schwerpunktmäßige Wiederaufnahme des Projektes ist ein notwendiger, wichtiger Schritt, unsere Mitglieder, besonders die Kinder und Übungsleiter noch mehr zu schützen, indem wir vor den drohenden Gefahren informieren und sensibilisieren.

Im Namen des Vorstands danken wir Nadine Luger, Erich Schmidt und Frau Siemon für ihr großartiges Engagement und die Mühen, das Projekt mit uns weiter umsetzen zu wollen und stellen dafür unsere vollständige Unterstützung zur Verfügung. Wir freuen uns zudem über weitere Mitglieder, die sich unserem Projektteam anschließen wollen, um unseren Verein für unsere zahlreichen Kindern/Jugendlichen in Zukunft weiterhin sicher zu gestalten. Der Umstand, dass im Verein bisher kein Fall sexualisierter Gewalt bekannt geworden ist, spornt uns weiter an.

Dr. Erich Schmidt

Weinhäuschen

Mit einem Glühweinabend zelebrierten wir den Abschluss einer sehr schönen *Weinhäuschen - Sommer - Saison*.

Immer DI, ab 1800 Uhr, von Mai - Oktober, trafen sich TVL Mitglieder zum fröhlichen Miteinander, zum Wein und zu kleinen Häppchen. Wir werden diesen Brauch fortsetzen und freuen uns auf Mai, wenn es wieder heisst -

HEUTE - *Weinhäuschen*.



Das Ehrenamt

Die ehrenamtliche Mitarbeit spielt eine zentrale Rolle in der erfolgreichen Gestaltung und Aufrechterhaltung eines lebendigen und aktiven Vereinslebens.

Sie hilft dabei, Kosten für den laufenden Betrieb niedrig zu halten, da Ehrenämter zum Großteil Aufgaben übernehmen, die ansonsten bezahlte Mitarbeiter erfordern würden. Sie sorgen so für eine effiziente Ressourcennutzung, die es uns ermöglicht, finanzielle Mittel vor allem in das Vereinsangebot zu investieren.

Besonders in Ausschüssen sind ehrenamtliche Helfer unabdingbar. Diese Gremien sind verantwortlich für die Planung, Organisation und Umsetzung von verschiedenen Projekten und Veranstaltungen. Sie treffen Entscheidungen, die das Vereinsleben maßgeblich beeinflussen, und setzen sich für die Interessen der Mitglieder ein.

Ohne die Mitarbeit in Ausschüssen wäre es schwierig, den Verein effektiv zu verwalten und die Bedürfnisse der Mitglieder zu erfüllen.

Wir suchen dringend Helfer in unseren nachfolgenden Ausschüssen:

Wirtschaftsausschuss

Der Wirtschaftsausschuss verantwortet die Planung und Logistik unserer Veranstaltungen (u.a. Polderlauf, Rebblütenfest, Kerb, Nikolausfeier). Aktuell sind fast alle Mitglieder berufstätig und in berufliche und familiäre Aufgaben vorrangig eingebunden. Wir brauchen dringend eine kleine Gruppe, die sich des Themas und der Aufgaben annimmt.

Bitte Mitglieder, die die Zeit aufbringen können, gerne organisieren und was auf die Beine stellen wollen, bei Alex Stahl oder über die Übungsleiter melden. Der Wirtschaftsausschuss ist für uns **sehr sehr** wichtig.

Bauausschuss

Für unsere anstehenden Sanierungsprojekte suchen wir dringend fachkundige Mitglieder, Handwerker (mit Erfahrungen wie Maurer, Maler, Elektriker, Schreiner, Installateure, etc.), Architekten, die uns dabei unterstützen, notwendige kleinere Baumaßnahmen kostengünstig umzusetzen. Der TVL hat nicht das Geld für kleinere Reparaturen und Maßnahmen jeweils Fremdfirmen zu beauftragen.

Möchtest du Dich bei uns im Verein in einem der Ausschüsse ehrenamtlich engagieren? Dann kontaktiere <mailto:alex.stahl@tv-laubenheim>.

Alex Stahl



W E I N G U T

SANKT URBAN

Winzermeister Walter Roth & Andrea Roth

Wir gratulieren dem TVL

Qualitäts- und Prädikatweine · Winzersekte · Weinpräsente

Flaschenweinverkauf täglich ab 17 Uhr, samstags ab 9 Uhr

Tel. 061 31-8 63 56 · Fax 88 25 50 · www.weingutsturban.de

Hans-Zöller-Straße 25 · 55130 Mainz-Laubenheim

NACHRUF - KLAUS WINKELMANN

Am 5. September 2023 verstarb unser langjähriger Sportwart und ehemaliger 2. Vorsitzender Klaus Winkelmann im Alter von 81 Jahren.

Klaus war 34 Jahre Mitglied im TVL, davon insgesamt 10 Jahre Sportwart, von 2009 bis 2015 und dann wieder von 2017 bis 2021. In den Jahren davor, von 2005 bis 2009, war er 2. Vorsitzender des TV Laubenheim.

Klaus war nicht nur „Funktionär“, er war Ideengeber, Organisator, Mentor, Förderer und auch Kümmerer. Gemeinsam mit seiner Frau Renate hat er viel für den Verein getan. Die Rollis und ihre Möglichkeiten, im Verein Sport zu treiben, waren Klaus ein großes Anliegen. Für sie war er Unterstützer, Berater, Förderer und Freund zugleich.

Auch als Organisator des Polderlaufes hat er Maßstäbe gesetzt. Diese Veranstaltung ist mittlerweile ein fester und erfolgreicher Bestandteil im Veranstaltungskalender des TVL. Er war auch der Chefredakteur unserer Vereinszeitschrift TVL Aktuell und hat dabei viele Impulse gesetzt.

Klaus hat sich auch um seine Nachfolge als Sportwart verdient gemacht. Ohne einen festen Sportwart, den wir heute haben, hätten wir die Pandemie und den langen Ausfall der Riedhalle nicht so gut meistern können.

Er war immer ruhig, sachlich und sehr engagiert. Bei all seinen Aktivitäten hat ihn seine Frau Renate erfolgreich unterstützt. Klaus hat viel für den Verein geleistet.

Wir trauern mit seiner Frau und seinen Kindern.

Werner Burger, Vorstandsmitglied



Arbeitseinsätze

Weitere Arbeitseinsätze werden im Laufe des Jahres auf unserer Homepage unter www.tv-laubenheim.de/tv-laubenheim/arbeitseinsaetze/ veröffentlicht.

Vereinskollektion

Zusammen mit unserem Partner OUTFITTER haben wir einen vereinseigenen Onlineshop mit einem großen Angebot an Sportkleidung und Accessoires aufgebaut. Neben unserer hochwertigen klassisch royalblauen Vereinskleidung, bieten wir auch Taschen an. Außerdem steht dir als TVL-Mitglied ein Rabatt von bis zu 30% auf ausgewählte Artikel im gesamten Onlineshop zu. Mehr Informationen zum Bestellvorgang unter www.tv-laubenheim.de/tv-laubenheim/vereinsshop/

Arbeitseinsätze

Datum	Veranstaltung	Anmeldung ab
13. April	Polderlauf	1. Februar
5. - 9. Mai	Sport Camp (Pfingstferien)	1. Februar
	Sommerfest / Terrassenfest	
19. - 22. Juli	Rebblütenfest	1. April
22. - 26. Juli	Sport Camp (Sommerferien)	1. Juni
6. - 9 Sept.	Kerb	1. Juni
21. - 25. Okt.	Sport Camp (Herbstferien)	1. Februar
2. Dezember	Nikolausfeier	1. Oktober

Termine

Datum	Veranstaltung
21. März	Mitgliederversammlung
13. April	Polderlauf
5. - 9. Mai	Sport Camp (Pfingstferien)
	Sommerfest / Terrassenfest
19. - 22. Juli	Rebblütenfest
22. - 26. Juli	Sport Camp (Sommerferien)
6. - 9 Sept.	Kerb
	Helferfest
21. - 25. Okt.	Sport Camp (Herbstferien)
8. November	Tag des Kinderturnens
2. Dezember	Nikolausfeier



TRAININGSSHIRT CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 6150-04
Größen: 116 - 164

Preis: **15,50 €**

Herren

Bestell-Nr.: 6150-04
Größen: S - XXXXL

Preis: **18,00 €**

inkl. Wappen



POLOSHIRT CLASSICO

Material: 100% Polyester

Herren

Bestell-Nr.: 6350-04
Größen: S - XXXXL

Preis: **23,00 €**

inkl. Wappen



SWEAT CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 8850-04
Größen: 116 - 164

Preis: **22,00 €**

Herren

Bestell-Nr.: 8850-04
Größen: S - XXL

Preis: **24,50 €**

inkl. Wappen



POLYESTERJACKE CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 9350-04-1
Größen: 116 - 164

Preis: **23,00 €**

Herren

Bestell-Nr.: 9350-04-1
Größen: S - XXXXL

Preis: **25,50 €**

inkl. Wappen



KAPUZENJACKE CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 6850-04
Größen: 128 - 164

Preis: **30,50 €**

Herren

Bestell-Nr.: 6850-04
Größen: S - XXXXL

Preis: **35,50 €**

inkl. Wappen



SHORT CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 6250-09
Größen: 116 - 164

Preis: **18,00 €**

Herren

Bestell-Nr.: 6250-09
Größen: S - XXXXL

Preis: **19,50 €**

inkl. Wappen



POLYESTERHOSE CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 9250-09
Größen: 116 - 164

Preis: **17,00 €**

Herren

Bestell-Nr.: 9250-09
Größen: S - XXXXL

Preis: **19,50 €**

inkl. Wappen



PRÄSENTATIONSHOSE CLASSICO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 6550-09
Größen: 128 - 164

Preis: **25,50 €**

Herren

Bestell-Nr.: 6550-09
Größen: S - XXXXL

Preis: **28,00 €**

inkl. Wappen



ALLWETTERJACKE TEAM 2.0

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 7402-400
Größen: 116 - 164

Preis: **25,50 €**

Herren

Bestell-Nr.: 7402-400
Größen: S - XXXXL

Preis: **28,00 €**

inkl. Wappen



COACHJACKE TEAM

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 7103-KI-400
Größen: 128 - 164

Preis: **55,50 €**

Herren

Bestell-Nr.: 7103-HE-400
Größen: S - XXXXL

Preis: **60,50 €**

inkl. Wappen



POLYESTERJACKE CLASSICO TAEKWANDO

Material: 100% Polyester

Kinder

Bestell-Nr.: 9350-KI-04-2
Größen: 128 - 164

Preis: **28,50 €**

Herren

Bestell-Nr.: 9350-04-2
Größen: S - XXXXL

Preis: **31,00 €**

inkl. Wappen & Rückenlogo



Wir haben Grund zum Feiern

wir werden 150 und das am liebsten zusammen mit Euch, den Freunden der Feuerwehr Laubenheim und denen, die es noch werden wollen. Merkt euch deshalb schon mal das Datum vor. Weitere Infos zum Fest findet Ihr bald auf unseren Social Media Kanälen und auf unserer Website (siehe QR Code)

Freiwillige Feuerwehr Mitter Laubenheim e.V.
@_mitten_laubenheim

SAVE THE DATE

8. & 9. Mai 2024

1874 - 2024 **150** JAHRE

Freiwillige
Feuerwehr
Laubenheim





Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich / beantragen wir die Aufnahme ab dem 1.

Monat
Jahr

- ☐ in den TV Laubenheim 1883 e. V (TVL)
- ☐ ich bin / wir sind bereits Mitglied und möchte/n
- ☐ in den Fitness-Club des TV Laubenheim 1883 e. V. für folgende Zeiträume (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)
- ☐ jährlich (mit autom. Verlängerung) ☐ halbjährlich vom: _____ beginnend, für 6 Monate (endet automatisch).
- ☐ in die Taekwondo-Abteilung des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)
- ☐ in die Tennis-Abteilung des TV Laubenheim 1883 e. V. (nur zusätzlich zur Mitgliedschaft beim TVL möglich)

Ich / wir können den Verein durch die folgende ehrenamtliche Tätigkeit unterstützen (z.B. Vorstand, Büro, Veranstaltungen, Reparaturen usw.):

☐ Herr ☐ Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
Anschrift (Straße, Hsnr., Postleitzahl und Ort):			
e-Mail:		Telefon:	
Sportarten:			

Weitere Familienmitglieder

☐ Herr ☐ Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
e-Mail:		Telefon:	
Sportarten:			

☐ Herr ☐ Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
e-Mail:		Telefon:	
Sportarten:			

☐ Herr ☐ Frau	Titel:	Name:	Vorname:
Geburtsdatum:		Beruf:	
e-Mail:		Telefon:	
Sportarten:			

Sind bereits Familienangehörige Mitglied im TV Laubenheim 1883 e. V. ? ☐ ja ☐ nein.

Wenn Ja, bitte Namen angeben:

Kündigungsfristen: Siehe Seite 2. Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Ich bin damit einverstanden, dass die Daten des Aufnahmeantrages maschinell verarbeitet werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ferner bin ich damit einverstanden, dass der TVL bei verschiedenen Gelegenheiten – Wettkämpfe, Vereinszeitung, Homepage etc. - Bilder von Mitgliedern sowie personenbezogene Daten - wie Name - veröffentlicht. Ich kann gegenüber dem Vorstand weiteren Veröffentlichungen widersprechen. Ferner bestätige ich, dass ich die Datenschutzerklärung, die auf der TVL-Homepage veröffentlicht ist, gelesen habe und sie anerkenne.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Wichtiger Hinweis:

Bei Neuaufnahme in den Verein wird ein einmaliger Bearbeitungsaufwand von einem Monatsbeitrag fällig. Mit der Aufnahme erkennen Sie die Satzung des TV Laubenheim 1883 e. V an. Die Satzung kann im Geschäftszimmer oder im Internet unter www.tv-laubenheim.de eingesehen werden. Eine Kündigung ist nur zum 31.12. des Jahres unter Wahrung einer Kündigungsfrist von einem Monat möglich. Sie muss schriftlich erfolgen. Eine schriftliche Bestätigung der Kündigung wird kurzfristig erteilt. Eine Kündigung wird nur wirksam, wenn sie vom Verein schriftlich bestätigt wurde. Die Höhe der Beiträge und die Regeln zur Beitragserhebung entnehmen Sie bitte der jeweils gültigen Beitragsordnung. Diese erhalten Sie im TVL-Büro (separat oder mit dem Aufnahmeantrag ausgehändigt) oder können sie auf der Website des TVL finden.

Sepa-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE73ZZZ00000170539

Hiermit ermächtige ich den Turnverein Laubenheim 1883 e. V. alle von mir zu entrichtenden Zahlungen aufgrund der Mitgliedschaft im Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

☐ vierteljährlich

☐ halbjährlich

☐ kalenderjährlich

sowie ggfs. den zusätzlichen Monatsbeitrag für Taekwondo, Fitness-Club mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Laubenheim 1883 e. V. gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungstag, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers:	
IBAN:	BIC:
Name der kontoführenden Bank:	

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Wird von TVL eingetragen:

Beitrag:

Mitgliedsnummer:

Stefan Schöffling

DIPLOM - INGENIEUR

HEIZUNG + SANITÄR

Seit 60 Jahren - Service, Wartung, Verkauf

Regenerative Energietechnik
Gas- und Ölbrennwerttechnik
Heizungs-, Wasser- und Sanitärinstallationen

Kontakt:

Oppenheimerstr. 101, 55130 Mainz-Laubenheim
Tel. 06131 86693
firma@schoeffling-mainz.de

Schöffling

Weine aus Rheinhessen

Von der Rebe bis in die Flasche. Weine aus
Bodenheimer Lagen, ausgebaut in Lauben-
heim. Viel Handarbeit, die sich schmecken lässt.

CHARDONNAY, KERNER, BACCHUS

🌐 schoeffling-wein.de

📷 schoefflingwein



Badminton			Info: Amelie Reiter, 0175-5255113, amelie.reiter@web.de		
Dienstag	20:00-22:00	Jugend/Erwachsene	Sportzentrum Ried	A. Reiter	
Dienstag	18:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Sportzentrum Ried	A. Reiter	
Ballschule			Info: info@tv-laubenheim.de		
Donnerstag	15:30-16:30	Kinder (4-5 Jahre)	Sportzentrum Ried	A. Stahl	
Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (5-7 Jahre)	Sportzentrum Ried	A. Stahl	
Basketball			Info: info@tv-laubenheim.de		
Kinderbasketball					
Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (10-11 Jahre)	Sportzentrum Ried	G. Hebler	
Freizeitbasketball					
Montag	20:00-22:00	Erwachsene	Sportzentrum Ried	N. Moller	
Fitness Club (Zusatzbeitrag)			Info: info@tv-laubenheim.de		
Montag	09:00-11:00	Alle	Fitness Club	P. Geuder	
Montag	17:00-21:30	Alle	Fitness Club	B. K. Schmidt, S. Akani	
Dienstag	08:00-10:00	Alle	Fitness Club	C. Pinheiro	
Dienstag	17:00-20:00	Alle	Fitness Club	M. Schwarz	
Mittwoch	09:00-11:00	Alle	Fitness Club	N. Bach	
Mittwoch	17:00-21:30	Alle	Fitness Club	B. K. Schmidt, P. Geuder	
Donnerstag	08:00-11:00	Alle	Fitness Club	A. Muratovic	
Donnerstag	17:00-21:30	Alle	Fitness Club	B. K. Schmidt, C. Müller	
Freitag	09:00-11:00	Alle	Fitness Club	P. Geuder	
Freitag	17:00-19:00	Alle	Fitness Club	N. Bach	
Samstag	10:00-12:00	Alle	Fitness Club	G. Mkrtchyan	
Samstag	14:00-16:00	Alle	Fitness Club	N. Bach	
Sonntag	10:00-12:00	Alle	Fitness Club	P. Geuder	
Fitnesssport			Info: info@tv-laubenheim.de		
Bauch - Beine - Po					
Montag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	C. Grollmus	
Montag	20:00-21:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	C. Grollmus	
Donnerstag	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Oehrlein	
Fatburner Aerobic/Step Aerobic					
Freitag	19:00 – 20:00	Jugend/Erwachsene	Beck-Halle	P. Becker-Horn	
Fitnessboxen					
Dienstag	18:30-19:30	Jugend/Erwachsene	GymRaum UG (AAH)	L. Hänisch	
Donnerstag	18:30-19:30	Jugend/Erwachsene	GymRaum UG (AAH)	L. Hänisch	
Fitness Mix					
Freitag	08:30-09:30	Erwachsene	Allebrand-Halle	N. Luger	
Fitness und Athletik					
Samstag	9:00-10:30	Erwachsene	Beck-Halle	A. Streubel	
Fitness und Kondition					
Dienstag	19:00-20:15	Alle	Allebrand-Halle	R. Dünnes	
Dienstag	20:15-21:30	Alle	Allebrand-Halle	R. Dünnes	
Kangoo Jumps (Kursgebühr Erw. 20€ / 80€*)					
Mittwoch	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	I. Sidorenco	
H.I.I.T.					
Dienstag	18:00-19:00	Jugend/Erwachsene	Allebrand-Halle	S. Sommer	
Mama Fit – Baby mit					
Dienstag	09:45-10:45	Mutter und Kind	Beck-Halle	N. Luger	
Freitag	10:30-11:30	Mutter und Kind	Beck-Halle	N. Luger	

* Zusatzgebühr Mitglieder / Nicht-Mitglieder; Weitere Informationen unter [tv-laubenheim.de](mailto:info@tv-laubenheim.de)

Rope-Skipping

Freitag 17:30-19:00 Jugend (ab 10 Jahre) Beck-Halle K. Anders

Pilates – Kooperation mit SAV

Mittwoch 20:45-21:30 Jugend/Erwachsene Allebrand-Halle M. Fadl

Tabata

Dienstag 19:00-20:30 Jugend/Erwachsene Beck-Halle J. Grabellus

Zumba – Kooperation mit SAV

Mittwoch 20:00-20:45 Jugend/Erwachsene Allebrand-Halle M. Fadl

Gesundheitssport

Info: info@tv-laubenheim.de

Aktiv über 70

Montag 18:00-19:00 Senioren Beck-Halle W. Breuch

Freitag 10:30-11:30 Senioren Allebrand-Halle A. Stahl

Aktiv bis 100

Montag 09:30-10:30 Senioren Beck-Halle G. Hoffmann-Schmitt

Beckenboden-Gymnastik

Dienstag 10:00-11:00 Alle Allebrand-Halle S. Günther

Core-Faszien-Training

Mittwoch 17:00-18:00 Alle Allebrand-Halle S. Günther

Freitag 09:30-10:30 Alle Allebrand-Halle S. Günther

Entspannung/Meditation (Kursgebühr 20€ / 80 €*)

Mittwoch 18:00-19:30 Alle GymRaum UG (AAH) G. Demmer

Pilates (Kursgebühr 20€ / 80 €*)

Montag 17:00-18:00 Alle GymRaum EG (AAH) F. Kaya

Montag 18:00-19:00 Alle GymRaum EG (AAH) F. Kaya

Qigong (Kursgebühr 50€ / 90 €*)

Montag 16:45-17:45 Alle (Fortgeschrittene) Beck-Halle M. Hahn

Rücken-Aktiv - Bewegen statt schonen (Kursgebühr 20€ / 80€*)

Montag 17:00-18:00 Erwachsene Allebrand-Halle S. Günther

Montag 18:00-19:00 Erwachsene Allebrand-Halle S. Günther

Dienstag 11:00-12:00 Erwachsene Allebrand-Halle S. Günther

Mittwoch 18:00-19:30 Erwachsene Beck-Halle S. Günther

Donnerstag 11:30-13:00 Erwachsene Allebrand-Halle S. Günther

Senioren-gymnastik

Dienstag 12:00-13:00 Senioren Allebrand-Halle S. Günther

Donnerstag 10:30-11:30 Senioren Allebrand-Halle S. Günther

Sport in der Schwangerschaft (Kursgebühr 20€ / 80€*)

Donnerstag 18:30-19:45 Frauen Beck-Halle N. Luger

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 08:45-09:45 Erwachsene Beck-Halle N. Luger

Yoga (Kursgebühr Erw. 20€/80€*)

Montag 19:00-20:30 Alle (Anfänger/Mittelstufe) Beck-Halle S. Günther

Mittwoch 10:00-11:15 Alle (Anfänger/Mittelstufe) GymRaum EG (AAH) M. Knobloch

Mittwoch 18:00-19:00 Alle (Anfänger/Mittelstufe) GymRaum EG (AAH) W. Sarmand-Humaedi

Mittwoch 19:30-21:00 Alle (Anfänger/Mittelstufe) Beck-Halle S. Günther

Donnerstag 09:00-10:30 Alle (Anfänger/Mittelstufe) Allebrand-Halle S. Günther

Donnerstag 19:45-21:00 Alle (Anfänger/Mittelstufe) Beck-Halle N. Luger

Freitag 09:30-10:30 Alle (Anfänger/Mittelstufe) Beck-Halle N. Luger

Freitag 17:30-19:00 Alle (Mittelstufe/Fortgeschrittene) Allebrand-Halle S. Günther

Historisches Fechten

Info: info@tv-laubenheim.de

Sonntag 15:00-17:00 Jugend/Erwachsene TVL-Wiese/ Allebrand-Halle C. Müller

Laufseminar – 0 auf 21 / 42

Info: Birgit.Lauterbach@tv-laubenheim.de

Oktober - Mai (Kursgebühr Erw. 60€/160€*)

Dienstag 18:30-20:00 Erwachsene draußen verschiedene

Donnerstag 18:30-20:00 Erwachsene draußen verschiedene

Sonntag 10:00-12:00 Erwachsene draußen verschiedene

* Zusatzgebühr Mitglieder / Nicht-Mitglieder; Weitere Informationen unter tv-laubenheim.de

LeichtathletikInfo: info@tv-laubenheim.de**Kinder-/Jugend-Leichtathletik**

Montag	17:00-18:15	Kinder (9 - 10 Jahre)	Sportplatz / Sportzentrum Ried	E. Karakaya
Montag	18:30-20:00	Jugend (11 - 18 Jahre)	Sportplatz	C. Dagadu
Mittwoch	16:30-17:30	Kinder (6 - 8 Jahre)	Sportplatz / Sportzentrum Ried	E. Karakaya
Mittwoch	18:30-20:00	Jugend (11 - 18 Jahre)	Sportplatz	C. Dagadu

Sportabzeichen

Montag	18:00-20:00	Alle	Sportplatz	M. Neureuther
--------	-------------	------	------------	---------------

Walking/Nordic Walking

Donnerstag	18:00-19:30	Alle	April - September: TVL-Büro	R. Reich
Donnerstag	09:30-10:30	Alle	Okt. - März: Halt. Bornberg	R. Reich

Wandern *siehe Wanderplan auf der Homepage*

draußen M. Ruppe

RehasportInfo: info@tv-laubenheim.de**Herzsport (4€/10€ pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)**

Montag	10:30-12:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl
Dienstag	15:30-17:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	10:30-12:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl

Allgemeiner Rehasport-Orthopädie (2€/5€* pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)

Dienstag	17:00-18:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	10:00-11:00	Alle	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	11:00-12:00	Alle (mobilitätseingeschränkte)	Allebrand-Halle	D. Schäfer
Mittwoch	17:00-18:00	Alle	Allebrand-Halle	W. Breuch
Mittwoch	18:00-19:00	Alle	Allebrand-Halle	A. Stahl

RollstuhlsportInfo: Thomas Reinelt, 0151-14421330, treinelt@web.de**Move It!**

Samstag	10:30-12:00	Alle	Sportzentrum Ried	J. Köhler
---------	-------------	------	-------------------	-----------

Rollstuhl-Basketball

Freitag	17:00-18:30	Alle	Sportzentrum Ried	J. Trapp
---------	-------------	------	-------------------	----------

Flitz-Kidz / Die Wilde Horde

Freitag	15:30-17:00	Kinder (ab 3 / ab 6 Jahre)	Sportzentrum Ried	M. Spengler
---------	-------------	----------------------------	-------------------	-------------

Taekwondo (Zusatzbeitrag)

Info: Peter Geuder, 0152-03109234

Taekwondo

Dienstag	17:30-19:00	Aufbautraining	Beck-Halle	P. Geuder
Mittwoch	15:00-15:45	Kinder (ab 6 Jahre)	Beck-Halle	P. Geuder
Mittwoch	15:45-17:00	Kinder (Fortgeschritten)	Beck-Halle	P. Geuder
Donnerstag	17:30-19:00	Gelb/Grün/Schwarz	Allebrand-Halle	P. Geuder
Sonntag	12:00-14:00	Alle	Allebrand-Halle	P. Geuder

TanzenInfo: Nadine Luger, luger.nadine@gmail.com**Tänzerische Früherziehung**

Donnerstag	15:00-15:45	Kinder (3 - 4 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
Donnerstag	15:45-16:30	Kinder (5 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger

Kindertanz

Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (6 - 7 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger
Donnerstag	17:30-18:30	Kinder (8 - 10 Jahre)	Beck-Halle	N. Luger

Standardtänze (Kursgebühr 50€/100€*)

Sonntag	18:30-19:45	Einsteiger mit Vorkenntnissen	Beck-Halle	T. Kaiser
Sonntag	19:45-21:00	Fortgeschrittene (langj. Tanzerfahrung)	Beck-Halle	T. Kaiser

Tennis (Zusatzbeitrag)

Info: Volkmar Vitt, 06131/882503

Mo - So	08:00-20:00	Alle	Tennisplätze	V. Vitt
---------	-------------	------	--------------	---------

* Zusatzgebühr Mitglieder / Nicht-Mitglieder; Weitere Informationen unter tv-laubenheim.de

Übungsplan

Tischtennis			Info: Benedikt Hassel, sgtischtennislaubenheim@gmx.de	
Montag	18:00-20:00	Jugend	Sportzentrum Ried	K. Scheer
Montag	19:30-21:30	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	B. Hassel
Mittwoch	18:00-20:00	Jugend	Interimshalle Grundschule	J. Heinze, K. Scheer
Mittwoch	20:00-21:45	Erwachsene	Interimshalle Grundschule	W. Eder, R. Tietgen
Donnerstag	18:00-20:00	Jugend	Interimshalle Grundschule	W. Eder, R. Tietgen
Donnerstag	20:00-22:00	Erwachsene	Sportzentrum Ried	P. Schneider, B. Hassel

Triathlon			Info: Thomas Behr, Triathlon@tv-laubenheim.de	
September – Juni (Kursgebühr 120€, nur TVL-Mitglieder)				
Dienstag	18:00-19:30	Rennrad	Sportzentrum Ried	F. Breu
Donnerstag	18:30-20:00	Laufen	Sportplatz	T. Behr
Freitag	19:00-20:00	Athletik	Fitness Club	T. Behr
Samstag	10:00-12:00	Schwimmen	Schwimmbad Mombach	P. Huckert

Turnen			Info: Gerdi Hoffmann-Schmitt, ina.schmitt@t-online.de	
Babys in Bewegung				
Montag	10:00-11:00	Babys (3 - 6 Monate)	GymRaum UG (AAH)	N. Luger
Montag	11:00-12:00	Babys (6 - 12 Monate)	Beck-Halle	N. Luger

Eltern-Kind-Turnen				
Montag	09:00-10:00	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	N. Luger
Donnerstag	15:30-16:30	Kinder (2 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	J. Janson
Donnerstag	16:30-17:30	Kinder (2 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	A. Baumann
Freitag	15:30-16:30	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	L. Reuter
Freitag	16:30-17:30	Kinder (1 - 3 Jahre)	Allebrand-Halle	L. Reuter

Kinderturnen/Kinder in Bewegung				
Montag	15:00-16:00	Kinder (4 Jahre)	Sportzentrum Ried	M. Spengler
Montag	15:00-16:00	Kinder (5 Jahre)	Sportzentrum Ried	E. Heredia de Stahl
Montag	16:00-17:00	Kinder (3 Jahre)	Sportzentrum Ried	M. Spengler
Mittwoch	14:00-15:00	Kinder (1. + 2. Klasse)	Interimshalle Grundschule	L. Reuter
Mittwoch	15:00-16:00	Kinder (4 Jahre)	Sportzentrum Ried	E. Heredia de Stahl
Mittwoch	15:00-16:00	Kinder (5 Jahre)	Interimshalle Grundschule	L. Reuter
Mittwoch	16:00-17:00	Kinder (3 Jahre)	Sportzentrum Ried	E. Heredia de Stahl

Leistungsturnen				
Montag	17:00-20:00	Mädchen	Sportzentrum Ried	J. Wolf
Freitag	17:00-20:00	Mädchen	Sportzentrum Ried	J. Wolf

Parkour				
Montag	15:00-16:00	Kinder (6 - 8 Jahre)	Sportzentrum Ried	L. Reuter
Montag	16:00-17:00	Kinder (9 - 11 Jahre)	Sportzentrum Ried	L. Reuter
Montag	17:00-18:00	Jugend (ab 12 Jahre)	Sportzentrum Ried	L. Reuter

Rhythmische Bewegung				
Freitag	15:45-16:30	Kinder (6 - 7 Jahre)	Beck-Halle	C. Pinheiro

Sportbox				
Donnerstag	17:30-18:30	Kinder (ab 8 Jahre)	Sportzentrum Ried	A. Baumann

Turnen für Fortgeschrittene				
Dienstag	16:00-18:00	Kinder/Jugend	Sportzentrum Ried	A. Schek
Freitag	15:30-17:30	Kinder/Jugend	Sportzentrum Ried	A. Schek

Turnshow-Gruppe				
Dienstag	17:30-19:30	Jugend (ab 13 Jahre)	Sportzentrum Ried	A. Schek

Volleyball			Info: Ralph Engelmann, 0160-99327675, volleyball@tv-laubenheim.de	
Montag	18:15-20:00	Frauen Mannschaft	Sportzentrum Ried	R. Engelmann
Montag	20:00-22:00	Erwachsene Mixed 1	Sportzentrum Ried	M. Vogel
Dienstag	19:30-22:00	Erwachsene Mixed 2	Sportzentrum Ried	S. Kaufmann
Mittwoch	17:30-20:00	Jugend (männlich)	Sportzentrum Ried	G. Cino
Mittwoch	19:00-21:00	Frauen Mannschaft	Sportzentrum Ried	R. Engelmann
Mittwoch	20:00-22:00	Jugend/Erw. (männlich)	Sportzentrum Ried	A. Lehr
Donnerstag	17:30-19:00	Jugend (weiblich)	Sportzentrum Ried	R. Engelmann
Donnerstag	18:30-20:30	Erwachsene BFS	Sportzentrum Ried	M. Vogel
Donnerstag	19:00-20:30	Jugend (weiblich Fortg.)	Sportzentrum Ried	A. Lehr

* Zusatzgebühr Mitglieder / Nicht-Mitglieder; Weitere Informationen unter tv-laubenheim.de



Kostenfreie
Webseminare
und Aufzeich-
nungen:
mvb.de/gbo

mvb.de

Genießen Sie die Früchte Ihres Lebens!

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die MVB-Generationenberatung – individuelles Vorsorge- und Nachfolgemanagement

Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, aber auch Vermögen sinnvoll auf die nächste Generation zu übertragen erfordert sehr spezialisierte Beratungen. Im Rahmen unserer Generationenberatung erhalten Sie Klarheit zu Ihrem finanziellen Spielraum im Rentenalter, für die Pflegesituation und was die Versorgung des hinterbliebenen Ehegatten betrifft.

Sie interessieren sich für eine ausführliche Beratung?
Dann vereinbaren Sie doch direkt einen Termin mit uns!

Telefon 06131 148-9306.

MVB
Mainzer Volksbank 

Adressen

Geschäftsstelle

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.
Gewerbstraße 25
55130 Mainz
Telefon: 06131 - 881377
Fax: 06131 - 8869647

info@tv-laubenheim.de
www.tv-laubenheim.de

Bürozeiten:

Montag 17:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag 12:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:30 Uhr

Vorstand

Sabrina Grimm
Walter Reich
Armin Lehr
Werner Burger
Brigitte Harzheim
Manfred Neureuther
Alina Höfling
Alexander Stahl

sabrina.grimm@tv-laubenheim.de
walter.reich@tv-laubenheim.de
armin.lehr@tv-laubenheim.de
werner.burger@tv-laubenheim.de
brigitte.harzheim@tv-laubenheim.de
manfred.neureuther@tv-laubenheim.de
alina.hoefling@tv-laubenheim.de
alex.stahl@tv-laubenheim.de

Ehrenvorsitzender

Alfred Allebrand

Impressum

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.
Gewerbstraße 25
55130 Mainz
Telefon: 06131 - 881377
Fax: 06131 - 8869647
E-mail: tv@onlinehome.de
Internet: www.tv-laubenheim.de

1. Vorsitzende
Sabrina Grimm

Eintragung im Vereinsregister
Registergericht: Amtsgericht Mainz
Registernummer: VR 1059

Redaktion

Werner Burger
Alex Stahl

Bildrechte
Fotos Titelleiste: alle geraden Seiten
Bildquelle : pixabay.com
Titelseite: Werner Burger
Fotos: Werner Burger, E. Netterdon, TVL



**Der Verein für Dein
ganzes Leben!**