

BadmintonInfo: Amelie Reiter, 0175-5255113, amelie.reiter@web.de

| | | | | |
|------------|-------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| Dienstag | 20:00-22:00 | Jugend/Erwachsene | Sportzentrum Ried | A. Reiter, W. Wargin |
| Donnerstag | 20:30-22:00 | Jugend/Erwachsene | Sportzentrum Ried | A. Reiter, W. Wargin |

BasketballInfo: info@tv-laubenheim.de**Kinderbasketball**

| | | | | |
|------------|-------------|----------------------|-------------------|-----------|
| Donnerstag | 16:30-17:30 | Kinder (10-11 Jahre) | Sportzentrum Ried | G. Hebler |
|------------|-------------|----------------------|-------------------|-----------|

Freizeitbasketball

| | | | | |
|--------|-------------|------------|-------------------|-----------|
| Montag | 20:00-22:00 | Erwachsene | Sportzentrum Ried | B. Quindt |
|--------|-------------|------------|-------------------|-----------|

Fitness Club (Zusatzbeitrag)Info: info@tv-laubenheim.de

| | | | | |
|------------|-------------|------|--------------|--------------------------|
| Montag | 09:00-11:00 | Alle | Fitness Club | P. Geuder |
| Montag | 17:00-21:00 | Alle | Fitness Club | B. K. Schmidt, S. Akani |
| Dienstag | 08:00-10:00 | Alle | Fitness Club | C. Pinheiro |
| Dienstag | 17:00-20:00 | Alle | Fitness Club | M. Schwarz |
| Mittwoch | 09:00-11:00 | Alle | Fitness Club | S. Akani |
| Mittwoch | 17:00-21:00 | Alle | Fitness Club | B. K. Schmidt, R. Weller |
| Donnerstag | 08:00-11:00 | Alle | Fitness Club | P. Geuder, E. Pfaff |
| Donnerstag | 17:00-21:00 | Alle | Fitness Club | B. K. Schmidt, C. Müller |
| Freitag | 09:00-11:00 | Alle | Fitness Club | P. Geuder |
| Freitag | 17:00-19:00 | Alle | Fitness Club | E. Nichell |
| Samstag | 10:00-12:00 | Alle | Fitness Club | G. Mkrtyan |
| Sonntag | 10:00-12:00 | Alle | Fitness Club | P. Geuder |

FitnesssportInfo: info@tv-laubenheim.de**Aerial Silk**

| | | | | |
|---------|-------------|-------------------|-----------------|------------|
| Freitag | 19:00-20:30 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | A-M. Trapp |
| Sonntag | 19:00-20:30 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | A-M. Trapp |

Bauch - Beine - Po

| | | | | |
|------------|-------------|-------------------|-----------------|-------------|
| Montag | 19:00-20:00 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | S. Oehrlein |
| Montag | 20:00-21:00 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | C. Grollmus |
| Donnerstag | 19:00-20:00 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | S. Sommer |

Crosstraining

| | | | | |
|--------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|
| Montag | 18:00-19:30 | Jugend/Erwachsene | Sportplatz/GymRaum EG | A. Streubel |
|--------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|

Fatburner Aerobic/Step Aerobic

| | | | | |
|---------|---------------|-------------------|------------|----------------|
| Freitag | 19:00 – 20:00 | Jugend/Erwachsene | Beck-Halle | P. Becker-Horn |
|---------|---------------|-------------------|------------|----------------|

Fitness Mix

| | | | | |
|---------|-------------|------------|-----------------|----------|
| Freitag | 08:30-09:30 | Erwachsene | Allebrand-Halle | N. Luger |
|---------|-------------|------------|-----------------|----------|

Fitness und Athletik

| | | | | |
|---------|------------|------------|------------|-------------|
| Samstag | 9:00-10:30 | Erwachsene | Beck-Halle | A. Streubel |
|---------|------------|------------|------------|-------------|

Fitness und Kondition

| | | | | |
|----------|-------------|------|-----------------|-----------|
| Dienstag | 19:00-20:15 | Alle | Allebrand-Halle | R. Dünnes |
| Dienstag | 20:15-21:30 | Alle | Allebrand-Halle | R. Dünnes |

Functional Training

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------|-----------------------|------------------|
| Montag | 19:30-20:45 | Jugend/Erwachsene | Sportplatz/GymRaum EG | R. Weller |
| Dienstag | 18:30-19:45 | Jugend/Erwachsene | Sportplatz/GymRaum EG | G. Mkrtyan |
| Mittwoch | 18:00-19:15 | Jugend/Erwachsene | Sportplatz/GymRaum EG | J. Ramirez-Engel |
| Mittwoch | 19:30-20:45 | Jugend/Erwachsene | Sportplatz/GymRaum EG | J. Ramirez-Engel |

Kinderboxen

| | | | | |
|---------|-------------|----------------------|-----------------|-------------|
| Samstag | 12:15-13:15 | Kinder (6-10 Jahre) | Allebrand-Halle | G. Mkhtryan |
| Samstag | 13:15-14:15 | Kinder (ab 10 Jahre) | Allebrand-Halle | G. Mkhtryan |

Kangoo Jumps (Kursgebühr Erw. 30€ / 100€*)

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------|-----------------|--------------|
| Mittwoch | 19:30-20:45 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | I. Sidorenco |
| Sonntag | 09:00-10:00 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | I. Sidorenco |

H.I.I.T.

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------|-----------------|-----------|
| Dienstag | 18:00-19:00 | Jugend/Erwachsene | Allebrand-Halle | S. Sommer |
|----------|-------------|-------------------|-----------------|-----------|

Mama Fit – Baby mit

| | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------|----------|
| Dienstag | 09:45-10:45 | Mutter und Kind | Beck-Halle | N. Luger |
| Freitag | 10:30-11:30 | Mutter und Kind | Beck-Halle | N. Luger |

Rope Skipping

| | | | | |
|---------|-------------|----------------------|------------|-----------|
| Freitag | 16:30-17:30 | Jugend (8-12 Jahre) | Beck-Halle | K. Anders |
| Freitag | 17:30-19:00 | Jugend (ab 13 Jahre) | Beck-Halle | K. Anders |

Pilates – Kooperation mit SAV

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------|------------|---------|
| Mittwoch | 20:00-21:00 | Jugend/Erwachsene | Beck-Halle | M. Fadl |
|----------|-------------|-------------------|------------|---------|

Pilates mit Baby

| | | | | |
|----------|-------------|------|------------------|-----------|
| Dienstag | 08:30-09:30 | Alle | GymRaum UG (AAH) | K. Weller |
|----------|-------------|------|------------------|-----------|

Tabata

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------|------------|--------------|
| Dienstag | 19:00-20:30 | Jugend/Erwachsene | Beck-Halle | J. Grabellus |
|----------|-------------|-------------------|------------|--------------|

Zumba – Kooperation mit SAV

| | | | | |
|----------|-------------|-------------------|------------|---------|
| Mittwoch | 19:00-20:00 | Jugend/Erwachsene | Beck-Halle | M. Fadl |
|----------|-------------|-------------------|------------|---------|

Gesundheitssport

Info: info@tv-laubenheim.de

Aktiv über 70

| | | | | |
|----------|-------------|----------|-----------------|-----------|
| Mittwoch | 17:00-18:00 | Senioren | Allebrand-Halle | W. Breuch |
| Freitag | 10:30-11:30 | Senioren | Allebrand-Halle | E. Pfaff |

Aktiv bis 100

| | | | | |
|--------|-------------|----------|------------|---------------------|
| Montag | 09:30-10:30 | Senioren | Beck-Halle | G. Hoffmann-Schmitt |
|--------|-------------|----------|------------|---------------------|

Beckenboden-Gymnastik

| | | | | |
|----------|-------------|------|-----------------|------------|
| Dienstag | 10:00-11:00 | Alle | Allebrand-Halle | V. Messing |
| Dienstag | 11:00-12:00 | Alle | Allebrand-Halle | V. Messing |

Core-Faszien-Training

| | | | | |
|---------|-------------|------|-----------------|----------|
| Freitag | 09:30-10:30 | Alle | Allebrand-Halle | E. Pfaff |
|---------|-------------|------|-----------------|----------|

Entspannungsverfahren (10€ pro Stunde für Nicht-Mitglieder)

| | | | | |
|----------|-------------|------------|------------------|------------|
| Dienstag | 20:00-21:00 | Erwachsene | GymRaum UG (AAH) | C. Kreißig |
|----------|-------------|------------|------------------|------------|

Natur – und Kulturfreunde

| | | |
|-----------------------------------|---------|----------|
| siehe Terminplan auf der Homepage | draußen | M. Ruppe |
|-----------------------------------|---------|----------|

Pilates

| | | | | |
|----------|-------------|------|------------------|-------------|
| Montag | 17:45-19:00 | Alle | Beck-Halle | C. Pinheiro |
| Dienstag | 08:30-09:30 | Alle | GymRaum UG (AAH) | K. Weller |

Qigong (Kursgebühr 50€ / 90 €*)

| | | | | |
|--------|-------------|-------------------------|------------|---------|
| Montag | 16:45-17:45 | Alle (Fortgeschrittene) | Beck-Halle | M. Hahn |
|--------|-------------|-------------------------|------------|---------|

Rückenschule (Kursgebühr 30€ / 100€*)

| | | | | |
|--------|-------------|------------|-----------------|----------|
| Montag | 17:00-18:00 | Erwachsene | Allebrand-Halle | E. Pfaff |
| Montag | 18:00-19:00 | Erwachsene | Allebrand-Halle | E. Pfaff |

Seniorengymnastik

| | | | | |
|------------|-------------|----------|-----------------|----------|
| Donnerstag | 11:00-12:00 | Senioren | Allebrand-Halle | E. Pfaff |
|------------|-------------|----------|-----------------|----------|

Sport in der Schwangerschaft (Kursgebühr 30€ / 100€*)

| | | | | |
|------------|-------------|--------|------------|----------|
| Donnerstag | 18:30-19:45 | Frauen | Beck-Halle | N. Luger |
|------------|-------------|--------|------------|----------|

Walking/Nordic Walking

| | | | | |
|------------|-------------|------|-----------------------------|----------|
| Donnerstag | 18:00-19:30 | Alle | April - September: TVL-Büro | R. Reich |
|------------|-------------|------|-----------------------------|----------|

Wirbelsäulengymnastik

| | | | | |
|----------|-------------|------------|------------|----------|
| Dienstag | 08:45-09:45 | Erwachsene | Beck-Halle | N. Luger |
|----------|-------------|------------|------------|----------|

Yoga (Kursgebühr 30€ / 100€*)

| | | | | |
|------------|-------------|-----------------------------|-----------------|---------------|
| Montag | 19:00-20:00 | Alle (Anfänger/Mittelstufe) | Beck-Halle | K. Baumgarten |
| Mittwoch | 18:00-19:30 | Alle (Anfänger/Mittelstufe) | Allebrand-Halle | E. Bem |
| Donnerstag | 19:45-21:00 | Alle (Anfänger/Mittelstufe) | Beck-Halle | N. Luger |
| Donnerstag | 09:30-11:00 | Alle (Anfänger/Mittelstufe) | Allebrand-Halle | J. Papstein |
| Freitag | 09:30-10:30 | Alle (Anfänger/Mittelstufe) | Beck-Halle | N. Luger |

Historisches Fechten

Info: info@tv-laubenheim.de

| | | | | |
|---------|-------------|-------------------|----------------------------|-----------|
| Sonntag | 15:00-17:00 | Jugend/Erwachsene | TVL-Wiese/ Allebrand-Halle | C. Müller |
|---------|-------------|-------------------|----------------------------|-----------|

Laufseminar – 0 auf 21 / 42

Info: [Birgit Lauterbach, laufseminar@tv-laubenheim.de](mailto:Birgit.Lauterbach@tv-laubenheim.de)

Oktober - Mai (Kursgebühr Erw. 60€/160€*)

| | | | | |
|------------|-------------|------------|---------------------------|--------------|
| Dienstag | 18:30-20:00 | Erwachsene | draußen/Sportzentrum Ried | verschiedene |
| Donnerstag | 18:30-20:00 | Erwachsene | draußen | verschiedene |
| Sonntag | 10:00-12:00 | Erwachsene | draußen | verschiedene |

Leichtathletik

Info: info@tv-laubenheim.de

Kinder-/Jugend-Leichtathletik

| | | | | |
|------------|-------------|------------------------|--------------------------------|-------------|
| Montag | 18:30-20:00 | Jugend (11 - 18 Jahre) | Sportplatz | C. Dagadu |
| Mittwoch | 16:30-17:30 | Kinder (6 - 8 Jahre) | Sportplatz / Sportzentrum Ried | R. Weller |
| Mittwoch | 18:30-20:00 | Jugend (11 - 18 Jahre) | Sportplatz | J. Adigüzel |
| Donnerstag | 17:30-18:30 | Kinder (9 - 10 Jahre) | Sportplatz / Sportzentrum Ried | A. Baumann |

Leistungsgruppe Laufen

| | | | | |
|----------------|--|------------|------------|---------|
| Nach Absprache | | Erwachsene | Sportplatz | T. Woli |
|----------------|--|------------|------------|---------|

Sportabzeichen

| | | | | |
|--------|-------------|------|------------|---------------|
| Montag | 18:00-20:00 | Alle | Sportplatz | M. Neureuther |
|--------|-------------|------|------------|---------------|

Rehasport

Info: info@tv-laubenheim.de

Herzsport (4€/10€ pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)

| | | | | |
|----------|-------------|------|-----------------|------------|
| Montag | 10:30-12:00 | Alle | Allebrand-Halle | A. Stahl |
| Dienstag | 15:30-17:00 | Alle | Allebrand-Halle | D. Schäfer |
| Mittwoch | 10:30-12:00 | Alle | Allebrand-Halle | A. Stahl |

Allgemeiner Rehasport-Orthopädie (2€/6€* pro Stunde; keine Gebühr bei ärztl. Verordnung)

| | | | | |
|------------|-------------|--------------------------|-----------------|------------|
| Dienstag | 17:00-18:00 | Alle | Allebrand-Halle | D. Schäfer |
| Mittwoch | 16:00-17:00 | mobilitätseingeschränkte | Allebrand-Halle | D. Schäfer |
| Mittwoch | 17:00-18:00 | Alle | Allebrand-Halle | D. Schäfer |
| Mittwoch | 18:00-19:00 | Alle | Beck-Halle | W. Breuch |
| Donnerstag | 09:30-10:30 | Alle | Beck-Halle | W. Breuch |
| Donnerstag | 10:30-11:30 | Alle | Beck-Halle | W. Breuch |

Rollstuhlsport

Info: Jörg Köhler, 06133-5735893, joerg.koehler2@freenet.de

Move It!

| | | | | |
|----------|-------------|------|-------------------|-----------|
| Dienstag | 18:30-20:00 | Alle | Sportzentrum Ried | J. Köhler |
|----------|-------------|------|-------------------|-----------|

Rollstuhl-Basketball

| | | | | |
|------------|-------------|------|-------------------|----------|
| Donnerstag | 17:30-19:00 | Alle | Sportzentrum Ried | J. Trapp |
|------------|-------------|------|-------------------|----------|

Flitz-Kidz / Die Wilde Horde

| | | | | |
|---------|-------------|----------------------------|-------------------|-------------|
| Freitag | 15:30-17:00 | Kinder (ab 3 / ab 6 Jahre) | Sportzentrum Ried | M. Spengler |
|---------|-------------|----------------------------|-------------------|-------------|

Rollstuhl-Skaten – WCMX (2. Sonntag im Monat)

| | | | | |
|---------|-------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Sonntag | 11:30-13:30 | Kinder (ab 10 Jahren)/Erw. | Skatehalle Wiesbaden | J. Köhler, K. Trapp |
|---------|-------------|----------------------------|----------------------|---------------------|

Selbstverteidigung

Info: info@tv-laubenheim.de

Ju-Jutsu

| | | | | |
|------------|-------------|---------------------------|------------------|-----------|
| Montag | 17:30-19:00 | Kinder (ab 8 Jahre) | GymRaum UG (AAH) | A. Wenzel |
| Montag | 19:00-21:00 | Jugend/Erw. (ab 15 Jahre) | GymRaum UG (AAH) | C. Rath |
| Donnerstag | 18:00-20:00 | Jugend/Erw. (ab 15 Jahre) | GymRaum UG (AAH) | C. Rath |

Okinawa Karate

| | | | | |
|----------|-------------|---------------------------|------------------|-----------|
| Mittwoch | 19:00-21:00 | Jugend/Erw. (ab 14 Jahre) | GymRaum UG (AAH) | E. Leifke |
|----------|-------------|---------------------------|------------------|-----------|

Taekwondo (Zusatzbeitrag)

Info: Peter Geuder, 0152-03109234

Taekwondo

| | | | | |
|------------|-------------|--------------------------------------|-----------------|-----------|
| Dienstag | 17:30-19:00 | Aufbautraining | Beck-Halle | P. Geuder |
| Dienstag | 16:00-17:30 | Kinder (ab 6 Jahre/Fortgeschrittene) | Beck-Halle | P. Geuder |
| Donnerstag | 17:30-19:00 | Gelb/Grün/Schwarz | Allebrand-Halle | P. Geuder |
| Sonntag | 12:00-14:00 | Alle | Allebrand-Halle | P. Geuder |

Tanzen

Info: Nadine Luger, luger.nadine@gmail.com

Tänzerische Früherziehung

| | | | | |
|------------|-------------|----------------------|------------|----------|
| Donnerstag | 15:00-15:45 | Kinder (3 - 4 Jahre) | Beck-Halle | N. Luger |
| Donnerstag | 15:45-16:30 | Kinder (5 Jahre) | Beck-Halle | N. Luger |

Kindertanz

| | | | | |
|------------|-------------|-----------------------|------------|----------|
| Donnerstag | 16:30-17:30 | Kinder (6 - 7 Jahre) | Beck-Halle | N. Luger |
| Donnerstag | 17:30-18:30 | Kinder (8 - 10 Jahre) | Beck-Halle | N. Luger |

Hip-Hop für Teens

| | | | | |
|----------|-------------|------------------------|------------------|-----------|
| Dienstag | 17:30-18:30 | Jugend (ab 12 Jahre) | GymRaum UG (AAH) | J. Keßler |
| Freitag | 16:00-17:00 | Jugend (10 - 12 Jahre) | GymRaum UG (AAH) | J. Keßler |

Standardtänze (Kursgebühr 50€/100€*)

| | | | | |
|---------|-------------|---|------------|-----------|
| Sonntag | 18:30-19:45 | Einsteiger mit Vorkenntnissen | Beck-Halle | T. Kaiser |
| Sonntag | 19:45-21:00 | Fortgeschrittene (langj. Tanzerfahrung) | Beck-Halle | T. Kaiser |

* Zusatzgebühr Mitglieder / Nicht-Mitglieder; Weitere Informationen unter tv-laubenheim.de

Tennis (Zusatzbeitrag)

Info: Jochen Müller, tennis@tv-laubenheim.de

Mo - So 08:00-20:00 Alle Tennisplätze

Tischtennis

Info: Benedikt Hassel, sgtischtennislaubenheim@gmx.de

| | | | | |
|------------|-------------|------------|---------------------------|-------------------|
| Montag | 18:00-20:00 | Jugend | Sportzentrum Ried | M. Schon |
| Montag | 20:00-22:00 | Erwachsene | Sportzentrum Ried | U. Engelen |
| Mittwoch | 18:00-20:00 | Jugend | Interimshalle Grundschule | M. Schon |
| Donnerstag | 18:00-20:00 | Jugend | Interimshalle Grundschule | W. Eder, M. Schon |
| Donnerstag | 20:00-22:00 | Erwachsene | Sportzentrum Ried | D. Gehlhaar |

Triathlon

Info: Thomas Behr, Triathlon@tv-laubenheim.de

September – August (Kursgebühr 120€, nur TVL-Mitglieder)

| | | | | |
|------------|-------------|-----------|--------------------|------------|
| Dienstag | 18:00-19:30 | Rennrad | Sportzentrum Ried | F. Breu |
| Donnerstag | 18:30-20:00 | Laufen | Sportplatz | T. Behr |
| Freitag | 19:00-20:00 | Athletik | Fitness Club | T. Behr |
| Samstag | 10:00-12:00 | Schwimmen | Schwimmbad Mombach | P. Huckert |

Turnen

Info: Gerdi Hoffmann-Schmitt, ina.schmitt@t-online.de

Babys in Bewegung

| | | | | |
|--------|-------------|-----------------------|------------------|----------|
| Montag | 10:00-11:00 | Babys (3 - 6 Monate) | GymRaum UG (AAH) | N. Luger |
| Montag | 11:00-12:00 | Babys (6 - 12 Monate) | Beck-Halle | N. Luger |

Eltern-Kind-Turnen

| | | | | |
|------------|-------------|----------------------|-------------------|------------|
| Montag | 09:00-10:00 | Kinder (1 - 3 Jahre) | Allebrand-Halle | N. Luger |
| Donnerstag | 15:30-16:30 | Kinder (2 - 3 Jahre) | Sportzentrum Ried | J. Janson |
| Donnerstag | 16:30-17:30 | Kinder (2 - 3 Jahre) | Sportzentrum Ried | A. Baumann |
| Freitag | 15:15-16:00 | Kinder (1 - 2 Jahre) | Allebrand-Halle | R. Weller |
| Freitag | 16:00-16:45 | Kinder (1 - 3 Jahre) | Allebrand-Halle | R. Weller |
| Freitag | 16:45-17:30 | Kinder (1 - 3 Jahre) | Allebrand-Halle | R. Weller |

Kinderturnen/Kinder in Bewegung

| | | | | |
|------------|-------------|-------------------------------|---------------------------|-------------|
| Montag | 15:00-16:00 | Kinder (4 Jahre) | Sportzentrum Ried | M. Spengler |
| Montag | 16:00-17:00 | Kinder (3 Jahre) | Sportzentrum Ried | M. Spengler |
| Montag | 15:45-16:45 | Kinder (5 Jahre) | Sportzentrum Ried | E. Pfaff |
| Mittwoch | 14:00-15:00 | Kinder (1. + 2. Klasse GS LA) | Interimshalle Grundschule | R. Weller |
| Mittwoch | 15:00-16:00 | Kinder (ab 6 Jahre) | Interimshalle Grundschule | R. Weller |
| Mittwoch | 15:00-16:00 | Kinder (4 Jahre) | Sportzentrum Ried | C. Santos |
| Mittwoch | 16:00-17:00 | Kinder (3 Jahre) | Sportzentrum Ried | C. Santos |
| Donnerstag | 15:30-16:30 | Kinder (ab 5 Jahre) | Sportzentrum Ried | R. Weller |

Leistungsturnen

| | | | | |
|---------|-------------|---------|-------------------|---------|
| Montag | 17:00-20:00 | Mädchen | Sportzentrum Ried | J. Wolf |
| Freitag | 17:00-20:00 | Mädchen | Sportzentrum Ried | J. Wolf |

Parkour

| | | | | |
|------------|-------------|-----------------------|-------------------|-----------|
| Montag | 15:00-16:00 | Kinder (6 - 8 Jahre) | Sportzentrum Ried | R. Weller |
| Montag | 16:00-17:00 | Kinder (9 - 11 Jahre) | Sportzentrum Ried | R. Weller |
| Montag | 17:00-18:00 | Jugend (ab 12 Jahre) | Sportzentrum Ried | R. Weller |
| Donnerstag | 16:30-17:30 | Kinder (8 - 11 Jahre) | Sportzentrum Ried | R. Weller |

Turnen für Fortgeschrittene

| | | | | |
|----------|-------------|---------------|-------------------|-------------|
| Dienstag | 17:00-19:00 | Kinder/Jugend | Sportzentrum Ried | J. Spindler |
| Freitag | 15:30-17:00 | Kinder/Jugend | Sportzentrum Ried | J. Spindler |

Turnshow-Gruppe

| | | | | |
|------------|-------------|----------------------|-------------------|----------|
| Donnerstag | 17:30-19:00 | Jugend (ab 13 Jahre) | Sportzentrum Ried | A. Schek |
|------------|-------------|----------------------|-------------------|----------|

Volleyball

Info: Ralph Engelmann, 0160-99327675, volleyball@tv-laubenheim.de

| | | | | |
|------------|-------------|--------------------------|-------------------|--------------|
| Montag | 18:00-20:00 | Frauen Mannschaft | Sportzentrum Ried | G. Cino |
| Montag | 20:00-22:00 | Erwachsene Mixed 1 | Sportzentrum Ried | S. Höfling |
| Dienstag | 19:30-22:00 | Erwachsene | Sportzentrum Ried | S. Kaufmann |
| Mittwoch | 17:30-20:00 | Jugend (männlich) | Sportzentrum Ried | R. Engelmann |
| Mittwoch | 18:00-20:00 | Frauen Mannschaft | Sportzentrum Ried | G. Cino |
| Mittwoch | 20:00-22:00 | Jugend/Erw. (männlich) | Sportzentrum Ried | A. Lehr |
| Donnerstag | 18:30-20:30 | Erwachsene BFS / Mixed 2 | Sportzentrum Ried | M. Vogel |
| Donnerstag | 19:00-20:30 | Jugend (weiblich Fortg.) | Sportzentrum Ried | R. Engelmann |
| Freitag | 20:00-22:00 | Jugend/Erw. (männlich) | Sportzentrum Ried | A. Lehr |